

## TOUR DU MONT ROSE

Avec en option l'ascension du Breithorn (4164 m)



Situé au fond de la vallée de Zermatt, le Mont Rose tire son nom du patois Valdôtain "roese" signifiant "glace". Du haut de ses 4634 mètres, il déroule de gigantesques glaciers, offrant ainsi un paysage de démesure. De nombreuses hautes vallées conduisent au pied du géant, qui portent encore les traces du passage des Walsers, ancêtres nomades des Valaisans.

Après plusieurs jours de marche, rythmés par le passage des grands cols, nous vous proposons une incursion dans le domaine glaciaire, avec l'ascension du Breithorn, 4164 m esthétique et facile, point d'orgue de ce séjour.

🕒 7 jours

👤 Accompagné / guidé

🧳 Avec transport de bagages

🏠 Hébergement : Classique (dortoir)

🔑 Niveau : \*\*\*\*

💰 A partir de : 1130€

### Vous allez aimer

- Le large panorama sur tous les 4000 des Alpes Valaisannes
- La proximité des glaciers
- Marcher sur la trace des bergers Walsers
- L'ascension d'un haut sommet glaciaire à plus de 4000 m d'altitude
- Le transport de vos bagages

# Le parcours

## Jour 1

RDV Dimanche à 9h00 au parking de la télécabine de Stalden VS (Suisse).

### **STALDEN - SAAS GRÜND**

Transfert à Gspon en télécabine puis traversée en balcon vers Hannig et descente sur le Saastal. Nuit en hôtel.  
6h de marche / Dénivelé : +550 m -850 m

## Jour 2

### **SAAS GRUND - MACUGNAGA**

Transfert en bus pour le barrage de Mattmark. Montée par le chemin historique du Col de Monte Moro (2868 m), longeant la face est du Mont Rose. Descente vers Macugnaga par le sentier sous la gigantesque face sud, puis en télécabine. Nuit en hôtel.

6h de marche / Dénivelé : +700 m -1150 m

## Jour 3

### **MACUGNAGA - ALAGNA**

Direction la verte vallée d'Alagna par le chemin des Walsers. Passage au col de Turlo (2783 m) puis descente sur le refuge Pastore et son petit jardin botanique. Nuit en refuge, sous l'imposant géant de glace.

7h30 de marche / Dénivelé : +1500 m -1100 m

## Jour 4

### **ALAGNA - GRESSONNEY**

Court transfert en bus. Traversée du val d'Ottro, parsemé de hameaux à l'architecture traditionnelle, puis longue ascension vers le col d'Ollen (2881 m). Descente vers le lac Gabiet et transfert en télécabine jusqu'à Staffal puis Sitte. Nuit en refuge.

6h30 de marche / Dénivelé : +1700 m -500 m

## Jour 5

### **GRESSONNEY - SAINT JACQUES**

Montée au col Saleroforko (2689 m), sous l'œil de Castor et Pollux ! Descente et traversée en direction de Saint Jacques. Nuit en refuge.

6h30 de marche / Dénivelé : +500 m -650 m

## Jour 6

### **SAINT JACQUES - THEODULLPASS**

Montée au col nord des cimes Blanches (2981 m). Montée à Testa Grigia par le téléphérique, puis descente sur le col de Théodul. Nuit en refuge à 3300 m. (\* Sans transport des bagages).

7h30 de marche / Dénivelé : +930 m -300 m

## Jour 7

### **GLACIER DU THEODUL ou BREITHORN 4164 m - ZERMATT**

Du Theodulpass 3349 m, sous l'imposant Cervin descente facile, mais encordée, du glacier du Theodul, en compagnie d'un guide de haute montagne, jusqu'à Trockener-Steg (2939 m). Traversée en télécabine ( comprise dans le forfait) vers l'arête nord du Cervin et descente sur Zermatt par les villages traditionnels de Biel, Zmutt, Hubel.

Pour ceux qui ont pris l'option Breithorn, montée facile mais encordée au Breithorn à 4164 m. Descente jusqu'à Zermatt avec le téléphérique (remontée mécanique non incluse dans le forfait).

6h00 de marche / Dénivelé : +870 m -1230 m (ou -300 m)

### **Fin de la randonnée samedi vers 15h00 à Zermatt.**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Randonnée également disponible à la carte, consultez-nous...

# Le voyage

## NIVEAU \*\*\*\*

Dénivelé : +/-500 à 1700 en moyenne.

Temps de marche : 6 à 8h de marche par jour.

Type de randonnée : itinéraire de montagne nécessitant une bonne expérience en montagne et une bonne préparation physique.

## ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 14 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

## HÉBERGEMENT

3 nuits en refuge, en dortoir de 8 à 10 personnes.

3 nuits en hôtel, en chambre de 2 à 4 personnes.

Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes.

## LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont pris dans les hébergements.

Pour le midi, votre accompagnateur vous aura soigneusement préparé un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux

## CONDITION PHYSIQUE

**Une bonne préparation physique s'impose pour apprécier cette randonnée.**

Etre capable de faire aisément 20km de marche (en plaine) en 3h30 maximum.

Ce trek, bien que soutenu au niveau physique, ne présente pas de difficulté technique particulière avec une bonne expérience en montagne. Une bonne préparation préalable est néanmoins nécessaire afin d'apprécier au maximum ces belles étapes de "haute randonnée". Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

## CARTOGRAPHIE

Cartes suisses : 1/5000: VISP 274, MISCHABEL 284, GRESSONEY 294

Cartes Italiennes : 1/25000 108 et 109

# Infos pratiques

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**RDV à 9h00 au parking de la télécabine de Stalden.**

### EN TRAIN

Horaires 2019. Aller : départ de Gare de Lyon (Paris) la veille à 11h24 arrivée à Stalden VS à 19h20.

Retour train de nuit : Départ de Zermatt à 16h00 arrivée à (Paris) Gare de Lyon à 06h20.

*Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la [SNCF](#) et [CFF](#).*

### EN VOITURE

Autoroute Genève, Lausanne, Martigny, Sierre puis suivre Zermatt (vignette autoroute = 40€)

Rendez-vous à la télécabine de Stalden, à côté de la gare CFF au centre de la ville.

Vous pourrez laisser votre voiture dans le grand parking payant couvert ou extérieur proche de la gare (prendre le billet à la gare CFF).

**Fin de la randonnée Samedi vers 15h00 à Zermatt.**

## RETOUR AU POINT DE DÉPART

Pour le transfert retour vers votre véhicule à la télécabine de Stalden, l'accompagnateur peut organiser, pour ceux qui le souhaitent, un transport groupé de 20mn (10€ par personne).

## HEBERGEMENT AVANT ET APRES LA RANDONNEE

Stalden - Hôtel Hohlgassli : +41 (0)2 79 52 15 12

Hôtel Killerhof : +41 (0)2 79 52 13 38

Office du Tourisme de Zermatt : +41 (0)2 79 66 81 00

[www.zermatt.ch](http://www.zermatt.ch)

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

## POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Dates & tarifs

## OPTION ASCENSION DU BREITHORN LE JOUR 7

**220€ par personne**

3 participants minimum

**Remontée mécanique pour la descente du Breithorn non comprise, compter entre 55€ et 65€ suivant l'itinéraire choisi**

Du 27/06/21 au 03/07/21	Départ ouvert	1180 €
Du 04/07/21 au 10/07/21	Départ ouvert	1180 €
Du 11/07/21 au 17/07/21	Départ ouvert	1180 €
Du 18/07/21 au 24/07/21	Départ garanti	1180 €
Du 25/07/21 au 31/07/21	Départ ouvert	1180 €
Du 01/08/21 au 07/08/21	Départ garanti	1180 €
Du 08/08/21 au 14/08/21	Départ ouvert	1180 €
Du 15/08/21 au 21/08/21	Départ ouvert	1180 €
Du 22/08/21 au 28/08/21	Départ ouvert	1130 €

## LE PRIX

### Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète, les encas, les nuits en refuge, gîte ou hôtel, les éventuels jetons douches dans les refuges et les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels chaque jour (sauf le jour 6), les transferts routiers et les remontées mécaniques (Jours 1, 2, 4, 6 et 7).

### Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...), les visites ;
- La remontée mécanique pour la descente du Breithorn pour les personnes ayant pris l'option ;
- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante.

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

# Équipement et bagages

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### Équipement spécial covid-19 :

- Sac de couchage
- Masques
- Gel hydroalcoolique
- Chaussons
- Taie d'oreiller

### Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

### Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

## MATÉRIEL POUR ASCENSION

Le matériel pour l'ascension du Breithorn est compris dans votre forfait (crampons, baudrier, casque et piolet). Une course à 4000 m d'altitude nécessite un équipement chaud en cas de dégradation météorologique (collant, bonnet, gants, veste...) et une bonne paire de chaussures rigides et montantes (pas de chaussures basses type trail). Les bâtons sont indispensables.

## TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, sauf le jour 6.

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape. Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple ne dépassant pas 12kg** ! Nous insistons particulièrement sur la taille et le poids de votre bagage transporté durant votre circuit, celui-ci est manipulé chaque jour par un chauffeur à plusieurs reprises (Merci de penser à leur dos !) pour être acheminé dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.

Utilisez un bagage par personne, car regrouper les affaires de deux personnes en un seul contenant aboutit généralement à un poids excessif. Mieux vaut deux sacs de 10kg qu'un seul de 20 !

**Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs !**



# Détails

## MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

## Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

Prénom:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

Séjour demandé:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:  
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE