

## TOUR DU MONT BLANC 7 jours Liberté

Vous, vos chaussures et votre carte, on s'occupe du reste...



Vous n'avez jamais randonnée autour du Mont-Blanc ? Si la convivialité de nos groupes ne vous tente pas, partez en liberté ! Nous organisons pour vous le séjour et vous confions une carte et un topo-guide qui détaille l'itinéraire. Pour le reste, vous êtes en totale liberté. Ici, pour 7 jours en pleine montagne, face au géant des Alpes...

Randonnée en moyenne altitude dans un décor de haute montagne, de sommets prestigieux, le long d'impressionnants glaciers. De cols en alpages, les sentiers en balcon sillonnent les réserves naturelles de trois pays liés géographiquement par le toit de l'Europe et traditionnellement par l'histoire : le Valais suisse, le Val d'Aoste italien et les Savoies françaises.

🕒 7 jours

👤 Liberté / sans guide

🧳 Avec transport de bagages

🏠 Hébergement : Classique ou confort

🦋 Niveau : \*\*\*

🏠 A partir de : 515€

### Vous allez aimer

- Un itinéraire original qui emprunte un sens inhabituel et quelques variantes afin d'éviter les sentiers les plus fréquentés
- Le spectacle et la proximité des grands glaciers
- Les paysages irréels du Mont Blanc depuis le col de Chécroui
- Les hébergements en gîtes, refuges et hôtels conviviaux

# Le parcours

## Jour 1

**RDV à 10h30 à la gare SNCF de Montroc-le-Planet (pour la récupération de vos bagages)**

### **LE TOUR - COL DE BALME - TRIENT**

Du village de Montroc, petite marche d'un kilomètre jusqu'au village du Tour puis montée facile vers les Chalets de Charamillon et le col de Balme ou montée par le balcon des Posettes. Panorama sur le Mont Blanc et les glaciers du Tour et d'Argentière. Descente dans les alpages suisses jusqu'au village de Trient. Nuit en gîte.

5h00 de marche / Dénivelé : +840 m ; -920 m

## Jour 2

### **BOVINE ou FENÊTRE D'ARPETTE - CHAMPEX**

Traversée des alpages de Bovine par un sentier en balcon surplombant la vallée du Rhône ou variante "Haute Montagne" par le passage mythique de la fenêtre d'Arpette (2665 m). Descente sur Champex. Nuit en gîte d'étape.

6h00 de marche / Dénivelé : +1100 m ; -750 m (par Bovine)

6h30 de marche / Dénivelé : +1300 m ; -970 m (par Arpette)

## Jour 3

### **GRAND COL FERRET - VAL FERRET ITALIEN**

Transfert en bus de ligne pour traverser le val Fouly. Montée par les alpages de la Peule jusqu'au grand col Ferret (2537m). Détour possible par la tête Ferret. Après le passage de la frontière, descente dans le val Ferret italien sous les contreforts de l'envers du mont Blanc. Vue insolite sur les Grandes Jorasses. Nuit en gîte d'étape ou refuge.

6h00 de marche / Dénivelé : +850 m ; -800 m

## Jour 4

### **MONT DE LA SAXE - COURMAYEUR**

Montée aux hameaux de Sécheron puis d'Armina. Exceptionnelle traversée en balcon le long du Mont de la Saxe, offrant une vue insolite sur le versant sud du massif du Mont-Blanc, le Mont Dolent, l'aiguille du Triolet, les Grandes Jorasses... Possibilité de monter au col Sapin. Descente à Courmayeur. Court transfert pour rejoindre notre gîte sur les hauteurs de Courmayeur.

5h30 de marche / Dénivelé : +650 m ; -1200 m

## Jour 5

### **COL DE LA SEIGNE - LES MOTTETS ou LES CHAPIEUX**

Montée du val Veny jusqu'au refuge Elisabetta. Petit détour possible au lac de Miage. Montée au col de la Seigne, frontière entre l'Italie et la France, vue sur l'envers du Mont Blanc. Variante possible, plus alpine, par le balcon de Chécroui et le mont Fortin. Descente au refuge des Mottets ou aux Chapieux (suivant les disponibilités). Nuit en gîte ou refuge.

6h30 de marche / Dénivelé : +850 m ; -650 m

## Jour 6

### **COL DES FOURS - COL DU BONHOMME - LES CONTAMINES-MONTJOIE**

Montée au col des Fours (2665 m), dans un décor très "haute montagne", point culminant de la randonnée, puis descente au col du Bonhomme, passage réputé des colporteurs d'autrefois. Si nuit aux Chapieux, montée directe au col du

Bonhomme. Descente par l'ancienne voie romaine jusqu'à la chapelle Notre Dame de la Gorge. Transfert à votre hébergement en bus régulier (gratuit). Nuit en gîte ou hôtel.  
6h30 de marche / Dénivelé : +850 m ; -1500 m

## Jour 7

### **CHAMPEL ou COL DU TRICOT - LES HOUCHES**

Eventuel transfert (gratuit) à la Gruvaz et montée jusqu'au glacier de Bionnassay, en passant par le village de Champel ou par le col du Tricot (2120 m), belvédère incontournable sur la vallée de Chamonix, sous les dômes de Miage et le Mont Blanc. Descente sur le village des Houches.

5h00 de marche / Dénivelé : +750 m ; -800 m (par Champel)

6h30 de marche / Dénivelé : +1100 m ; -1250 m (par le col du Tricot)

**Fin de la randonnée en cours d'après-midi au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.**

Liaison en bus très facile entre Les Houches et Montroc

## **SUR DEMANDE** **ITINERAIRE MODIFIÉ AVEC ÉTAPE DU LAC BLANC Jour 1**

### **J1 LES PRAZ DE CHAMONIX - LAC BLANC - LE TOUR**

Montée par le téléphérique de la Flégère sur les balcons du Mont Blanc pour atteindre le lac Blanc à 2300m. Le chemin rejoint les lacs des Chéserys et se poursuit toujours en balcon au pied des Aiguilles Rouges, pour descendre ensuite au Col des Montets. Vue imprenable sur l'ensemble du massif du Mont Blanc pour ce premier jour. Nuit en gîte au village du Tour.

6h30 de marche / Dénivelé : +600 m ; -850 m

### **J2 LE TOUR - COL DE BALME - TRIENT**

### **J3 BOVINE ou FENÊTRE D'ARPETTE - CHAMPEX**

### **J4 GRAND COL FERRET - COURMAYEUR**

### **J5 COL DE LA SEIGNE - LES MOTTETS ou LES CHAPIEUX**

Si nuit à La Vachey, transfert en bus jusqu'à Monte Bianco. Montée du val Veny jusqu'au refuge Elisabetta. Petit détour possible au lac de Miage (lac glaciaire sous la langue terminale du glacier de Miage). Montée au col de la Seigne, frontière entre l'Italie et la France, vue sur l'envers du Mont-Blanc. Descente au refuge des Mottets ou aux Chapieux (suivant les disponibilités). Nuit en gîte ou refuge.

6h30 de marche / Dénivelé : + 850 m - 650 m

Variante possible, plus alpine, par le balcon de Chécroui et le mont Fortin.

### **J6 COL DES FOURS - COL DU BONHOMME - LES CONTAMINES**

### **J7 CHAMPEL ou COL DU TRICOT – LES HOUCHES**

Randonnée également disponible à la carte, contactez-nous...

# Le voyage

## NIVEAU \*\*\*

Dénivelé : +/- 600 m à 1200 m en moyenne par jour.

Temps de marche : 5 à 7 heures par jour.

Type de randonnée : itinéraire de montagne ne présentant pas de difficulté technique particulière et accessible aux enfants à partir de 12 ans.

## ROAD BOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :

- 2 Cartes IGN TOP 25 avec le tracé de l'itinéraire.
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée.
- 1 porte carte.
- La liste des hébergements.

## BALISAGE DE LA RANDONNÉE

Le tour du Mont Blanc est un circuit très bien balisé.

En France : en rouge et blanc pour les sentiers de Grande Randonnée (dans les 2 sens).

En Suisse et en Italie : losanges noir sur fond jaune en fond de vallée et rouge et blanc en altitude (dans les deux sens).

Il est préférable de maîtriser la lecture de carte IGN au 1/25000.

## TRANSPORT DE BAGAGES

Deux formules proposées :

**sans transport de bagages** : la totalité de vos bagages est portée par vos soins.

**avec transport de bagages** : vos bagages sont acheminés chaque jour à votre hébergement par un véhicule logistique.

## HÉBERGEMENT

CLASSIQUE : 6 nuits en dortoir, en refuge ou en gîte.

CONFORT : 6 nuits en gîte en chambre de 2 personnes.

(en fonction des disponibilités, 1 éventuelle nuit en gîte en chambre 4)

Douches chaudes dans tous les hébergements.

CONFORT hôtel : 4 nuits en hôtel et 2 nuits en gîte très confortable, avec salle de bain dans la chambre, en chambre de 2 personnes.

Itinéraire légèrement modifié (nous consulter)

## LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement.

Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement.

Possibilité de vous ravitailler dans les petits commerces locaux (jours 1,2,3,4 et 6).

## DEVISES

Au cours des étapes en Suisse, les euros sont acceptés et il n'est donc pas nécessaire de prévoir des francs suisses.

## **RANDONNÉE A LA CARTE**

Nous pouvons confectionner un voyage suivant votre demande (nombre de jours, nombre de participants, niveau de l'itinéraire, choix de l'hébergement...)

## **CARTOGRAPHIE**

IGN Top 25 - 3630 OT - Chamonix et Top 25 - 3531 ET - Saint Gervais (1/25 000)

# Infos pratiques

## DÉPART

De mi-juin à mi-septembre.

Départ tous les samedis et dimanches pour l'option transport de bagages.

Départ au choix, pour les groupes à partir de 6 personnes pour l'option transport de bagages.

Départ tous les jours (sauf les samedis et dimanches) pour l'option sans transport de bagages.

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**RDV à 10h30 devant la gare SNCF de Montroc-le-Planet.**

**A votre demande, vos bagages peuvent être pris directement à votre hôtel dans la vallée de Chamonix, dans ce cas il n'y a pas de RDV au départ.**

**Pour les randonneurs ayant choisi la version "sans transport de bagages", il n'y a pas de RDV à prévoir au départ.**

### EN TRAIN

Aller : départ de Paris-Gare de Lyon la veille à 12h45, arrivée à Chamonix à 19h50.

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF

<https://www.oui.sncf/>

Des bus et trains desservent toute la vallée de Chamonix - Liaison régulière toutes les heures entre des Houches et Montroc-le-Planet.

<https://chamonix.montblanbus.com/fr/ligne-de-bus>

### EN VOITURE

Autoroute A40 jusqu'à Chamonix, puis suivre l'axe principal direction Argentière et la Suisse jusqu'au village de Montroc (1km après Argentière).

Grand parking au lieu de rendez-vous à Montroc-le-Planet et au Village du Tour à 1km.

Si vous désirez laisser votre véhicule dans un parking couvert : Chamonix Park auto à Chamonix : 04 50 53 65 71 (40 à 50€ la semaine).

Vous pouvez également laisser votre voiture au parking gratuit de la télécabine du Prarion aux Houches (fin de la randonnée), et revenir en bus au lieu de rendez-vous à Montroc-le-Planet (1/2 heure de trajet). Votre retour en fin de randonnée en sera facilité.

### EN COVOITURAGE

Quelques sites de mise en relation entre conducteurs et passagers pour partager des trajets: <https://covoiturage-libre.fr/>  
<https://www.laroueverte.com/> <https://www.roulezmalin.com/> <https://www.blablacar.fr/>.

### AÉROPORT LE PLUS PROCHE

#### Genève (GVA)

1h en voiture pour relier Chamonix (aussi en train mais pas très pratique)

De nombreux bus et minibus font la liaison plusieurs fois par jour (25 à 35€ par voyage)

#### Lyon (LYS)

2h15 pour rejoindre Chamonix en voiture

Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 4h15 de voyage (40 à 45€ A/R)

#### Paris (PAR)

7h pour rejoindre Chamonix en voiture

Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 5 à 6h de voyage (80 à 120€ A/R)

**Fin de la randonnée en cours d'après-midi au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.**

## RETOUR AU POINT DE DÉPART

Transfert en bus ou en train des Houches à Montroc-le-Planet en fin de randonnée.

## HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

A votre demande, nous pouvons réserver une chambre pour vous avant et/ou après votre randonnée.

Les Houches - Hôtel St Antoine : +33 (0)4 50 54 40 10  
<http://hotelsaintantoine.com/accueil/>

Hôtel les Campanules : +33 (0)4 50 54 40 71  
<http://www.hotel-campanules.com/>

Hôtel les Mélèzes : +33 (0)4 50 54 40 09  
<http://www.hotellesmelezes.com/>

Le Tour - Chalet Alpin : +33 (0)4 50 54 04 16

Chamonix: Hôtel Vallée Blanche : +33 (0)4 50 53 04 50  
<http://www.vallee-blanche.com/fr/hotel.html>

Office du Tourisme de Chamonix : +33 (0)4 50 53 00 24  
[www.chamonix.com](http://www.chamonix.com)

Si vous réservez une nuit d'hôtel dans la vallée de Chamonix, vous pouvez demander à votre hôtelier une carte d'hôte, offrant la gratuité des transports en commun dans la vallée de Chamonix.  
<https://chamonix.montblancbus.com/fr/ligne-de-bus>

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

## POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Dates & tarifs

## NOUVEAU: ROADBOOK NUMÉRIQUE

Votre roadbook peut vous être fourni en format électronique via une application à télécharger sur votre smartphone ou au format traditionnel papier envoyé par voie postale, précisez-nous votre choix!

## DÉPARTS ET PRIX

Départs du 12 juin au 12 septembre 2021

### Sans transport de bagages

**515€** par personne hébergement classique

**680€** par personne hébergement confort en chambre (base 2 personnes)

Départ au choix sauf les samedis et dimanches.

### Avec transport de bagages

**595€** par personne hébergement classique.

**750€** par personne hébergement confort en chambre (base 2 personnes)

Départ les samedis, dimanches et mercredis.

Version hôtel avec sdb privée (4 nuits en hôtel et 2 nuits en gîte très confortable) : **825€/pers** base 2 personnes > itinéraire adapté, nous consulter.

**Information et réservation sur simple appel téléphonique ou e-mail.**

## LE PRIX

### Comprend :

- Les demi-pensions du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- Le road book : descriptif et cartes IGN (1 dossier road book complet pour 1 à 4 personnes, dossier complémentaire à partir de 5 personnes. Dossier supplémentaire : supplément de 10 à 25€) ;
- Le transfert du J7 des Contamines à la Gruvaz,
- Le transport des bagages entre les hébergements, si vous avez choisi cette option ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation.

### Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Les boissons, les visites éventuelles ;
- Tous les transferts en bus de ligne (environ 20€ par personne) ;
- La montée en télécabine du jour 1 si étape du Lac Blanc (environ 15€ par personne) ;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du séjour).

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**



# Équipement et bagages

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour )
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

### Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

## TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape. Vos affaires de rechange doivent être regroupés en **1 seul sac souple ne dépassant pas 12kg** ! Nous insistons particulièrement sur la taille et le poids de votre bagage transporté : durant votre circuit, celui-ci est manipulé chaque jour par un chauffeur à plusieurs reprises (Merci de penser à leur dos !) pour être acheminé dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.

Utilisez un bagage par personne, car regrouper les affaires de deux personnes en un seul contenant aboutit généralement à un poids excessif. Mieux vaut deux sacs de 10kg qu'un seul de 20 !

**Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs !**

*Si vous prolongez vos vacances, nous pouvons prendre en charge votre bagage supplémentaire au départ de la randonnée, étiqueté à votre nom, qui vous sera remis en fin de séjour.*

## Détails

### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

