

## Sur le chemin de CHAMONIX-ZERMATT

D'un géant à l'autre...



La Haute Route de Chamonix à Zermatt est probablement l'un des plus mythiques parcours des Alpes. Il relie deux capitales de montagne, chargées d'histoire, par les sentiers d'altitude. Mais sept jours ne suffisent pas ! L'itinéraire proposé ici privilégie les paysages suisses. Le sentier nous conduit au pays des "4000" et se termine à Zermatt, au pied du Cervin: haut de 4478 m, une pyramide d'une rare élégance, image d'Epinal de la montagne Alpine.

🕒 7 jours

👤 Accompagné / guidé

🎒 Avec transport de bagages

🏠 Hébergement : Classique (dortoir)

🏹 Niveau : \*\*\*

💰 A partir de : 1050€

### Vous allez aimer

- L'itinéraire le plus remarquable de la Haute Route
- La proximité des grands glaciers tout le long du parcours
- Au pays des "4000", le Cervin et la Pointe Dufour, sommet le plus élevé du pays à 4634 m
- La découverte des villages typiques et de la vie d'altitude en Suisse

# Le parcours

## Jour 1

**RDV dimanche à la gare du Châble à 13h45 (prévoyez d'avoir déjeuné).**

### **LE CHABLE - LA LOUVIE**

Court transfert au village de Fionnay. Montée entre forêt et alpage au lac de Louvie. Vue imprenable sur le massif des Combins et le glacier de Corbassière et au loin sur le massif du Mont-Blanc. Nuit en refuge (sans vos bagages).

3h00 de marche / Dénivelé : +750 m

## Jour 2

### **LE GRAND DESERT - PRAFLEURI**

Belle étape d'altitude. Montée au col de Louvie (2921 m) au pied de la Rosa Blanche. Traversée du plateau du Grand Désert, le long de lacs d'altitude, pour rejoindre le col de Prafleuri (2987 m). Descente sur le refuge de Prafleuri. Nuit au refuge (sans vos bagages).

6h00 de marche / Dénivelé : +950 m -600 m

## Jour 3

### **GRANDE DIXENCE - PAS DE CHEVRE - AROLLA**

Montée au col des Roux (2804 m). Le sentier longe ensuite le barrage de la Grande Dixence, plus haut barrage poids du monde. Montée le long du glacier de Cheillon jusqu'au Pas de Chèvre (2855 m) et descente au village d'Arolla. Nuit en gîte d'étape.

6h00 de marche / Dénivelé : +630 m -1200 m

## Jour 4

### **COL TORRENT - VAL D'ANNIVIERS**

Petit transfert jusqu'aux Haudères. Montée parmi les mayens (chalets d'alpages) jusqu'au col Torrent (2915 m). Une étape où l'on peut rencontrer l'un de ces bergers "nomades", fabriquant sur place le fromage. Descente au barrage de Moiry. Nuit au refuge en val d'Anniviers.

7h00 de marche / Dénivelé : +1200 m -700 m

## Jour 5

### **MEIDPASS - GRUBEN**

Encore une étape à l'ambiance très haute montagne. Transfert à St Luc puis montée au col Meidpass (2790 m) par l'alpage de Roua et le lac d'Armina. Descente sur le village d'alpage de Gruben, dans la vallée Turmanntal. Nuit en gîte.

6h30 de marche / Dénivelé : +1090 m -1000 m

## Jour 6

### **AUGSTBORDPASS - TASCHALP**

Montée au col Augstbordpass (2900 m) et descente sur le village de St Niklaus. Avec un peu de chance, il est possible d'observer de nombreux chamois, peu farouches dans les environs. Descente en télécabine et transfert à Zermatt. Nuit en hôtel.

7h00 de marche / Dénivelé : +1100 m -950 m

## Jour 7

### **ZERMATT - AUX PIEDS DES "4000"**

Boucle aux pieds du Cervin pour approcher au plus près ce géant des Alpes. Dans un univers de "4000", le long des petits villages de berger surplombant les hauteurs de Zermatt, une nature enchantée et authentique.

3h30 de marche / Dénivelé : +800 m -800 m

**Fin de la randonnée Samedi à 14h à Zermatt.**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Séjour également disponible à la carte, consultez- nous...

# Le voyage

## NIVEAU \*\*\*

Dénivelé : +/- 600 m à 1250 m en moyenne par jour.

Temps de marche : 6 à 7 heures par jour.

Type de randonnée : sentiers de montagne sans difficulté technique particulière.

Au J3, une échelle de 40 m peut être contournée par un autre passage.

## ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 14 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

## HÉBERGEMENT

5 nuits en gîte et refuge, en dortoir de 8 à 10 personnes.

1 nuit en hôtel à Zermatt, en chambre de 2 ou 3 personnes.

Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes.

## TOURISME RESPONSABLE

Les nuits 1 et 2 sont sans bagage sur ce circuit, ce qui impose de partir avec un nécessaire de toilette et un rechange pour la nuit (1 à 2kg max). Nous avons fait ce choix pour privilégier un très bel itinéraire, mais également pour limiter le coût et l'impact carbone. N'hésitez pas à nous dire ce que vous en pensez!

## LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.

Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

## CONDITION PHYSIQUE

Etre capable de faire aisément 20 km de marche (en plaine) en 4 heures maximum.

Si ce n'est pas le cas, dans un délai de trois semaines avant le départ, à raison de 2 à 3 fois par semaine, nous vous conseillons d'entreprendre un bon entraînement : 4 à 5 km de jogging ou 3 à 4 heures de randonnée ou de vélo. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

## CARTOGRAPHIE

Office fédéral de topographie : Grand St Bernard 5027 T, Monté Rosa 5028 T.

# Infos pratiques

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**Rendez-vous à 13h45 à la gare des trains CFF du Châble (Valais, Suisse).**

### EN TRAIN

Aller : départ de Gare de Lyon (Paris) à 08h11 arrivée à la gare CFF du Châble à 13h39.

Retour : départ de Zermatt à 14h39, arrivée à (Paris) Gare de Lyon à 21h37.

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la [SNCF](#) et [CFF](#).

### EN VOITURE

Direction Genève, Chamonix, Martigny, Le Châble direction Verbier.

Grand parking extérieur gratuit, à la télécabine en face de la gare CCF du Châble : [parking-de-curala](#)

**Fin de la randonnée vers 14h00 à Zermatt.**

## RETOUR AU POINT DE DÉPART

Le retour de Zermatt au Châble est organisé par votre accompagnateur au meilleur coût avec un taxi (prévoir 50 à 60 euros par personne et 2h00 de trajet, minimum 6 personnes).

Retour possible en train de Zermatt au Châble, env. 60€ par personne (3h00 de trajet).

## HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Le Châble - Hôtel Le Gietroz : +41 (0)2 77 76 11 84

[Office du tourisme de Verbier](#) : +41 (0)2 77 75 38 88

[Office du Tourisme de Zermatt](#) : +41 (0)2 79 66 81 00

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

## POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

## Dates & tarifs

Du 04/07/21 au 10/07/21	Départ ouvert	1050 €
Du 11/07/21 au 17/07/21	Départ ouvert	1050 €
Du 18/07/21 au 24/07/21	Départ ouvert	1050 €
Du 25/07/21 au 31/07/21	Départ ouvert	1050 €
Du 01/08/21 au 07/08/21	Départ garanti	1050 €
Du 08/08/21 au 14/08/21	Départ garanti	1050 €
Du 15/08/21 au 21/08/21	Départ ouvert	1050 €
Du 22/08/21 au 28/08/21	Départ ouvert	1050 €
Du 29/08/21 au 04/09/21	Départ ouvert	1050 €
Du 05/09/21 au 11/09/21	Départ ouvert	1015 €

## LE PRIX

### Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- Les nuits en refuge, gîte ou hôtel ;
- Les éventuels jetons douches dans les refuges, les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels chaque jour (sauf les nuits 1 et 2) ;
- Les transferts routiers et remontées mécaniques programmés.

### Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites ;
- le voyage retour jusqu'à votre véhicule ;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du prix du voyage) ;
- Prévoir l'achat d'eau minérale pour le soir 2 à la cabane de Prafleuri.

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

# Équipement et bagages

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### Équipement spécial covid-19 :

- Sac de couchage
- Masques
- Gel hydroalcoolique
- Chaussons
- Taie d'oreiller

### Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

### Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

## TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape (excepté les 2 premiers jours).

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape. Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple ne dépassant pas 12kg** ! Nous insistons particulièrement sur la taille et le poids de votre bagage transporté durant votre circuit, celui-ci est manipulé chaque jour par un chauffeur à plusieurs reprises (Merci de penser à leur dos !) pour être acheminé dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.

Utilisez un bagage par personne, car regrouper les affaires de deux personnes en un seul contenant aboutit

généralement à un poids excessif. Mieux vaut deux sacs de 10kg qu'un seul de 20 !

**Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs !**



## Détails

### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

