# PANORAMA DES ÉCRINS en Liberté

## Le meilleur des Écrins

Niché au coeur de l'un des plus majestueux parcs nationaux de France, le massif des Écrins domine la vallée de la Durance et dévoile une incroyable diversité de randonnées, idéales pour tous les amoureux de nature et de grands espaces. Depuis notre hébergement confortable, partez chaque jour à la découverte de paysages grandioses.

Le Pays des Écrins regorge de trésors à explorer : le mythique Glacier Blanc, le Pré de Madame Carle, le village reculé de Dormillouse, les impressionnantes fortifications de Vauban ou encore les anciennes mines d'argent...

Vous aurez également la possibilité de vivre des expériences riches en sensations fortes, comme le parapente, le rafting ou encore le canyoning.

6 jours | Liberté / sans guide | Sans transport de bagages

Hébergement : Hôtel** | Niveau : ** | A partir de : 460€

## Vous allez aimer

- Un parcours sauvage en refuge confortable
- Une variété de paysages dans chacune des vallées traversées
- Une traversée avec un minimum de transfert en minibus

# Le parcours

## Jour 1

**Pour réaliser ce circuit en étoile, vous aurez besoin de votre véhicule pour vous rendre au départ de vos itinéraires.**

**LACS PALLUELS ET FARAVEL**
Ce beau circuit permet d'admirer la grande cascade, puis de traverser une forêt de mélèze et enfin découvrir les lacs Palluel et Faravel, enchâssés dans leurs écrins de montagne.
*6h00 de marche / Dénivelé : +/- 950 m*

## Jour 2

**LA CABANE DU JAS LACROIX**
Suivre le torrent de la Selle jusqu'à la cabane de Jas Lacroix, c'est quitter la haute montagne du nord du Parc National des Ecrins pour retrouver les vallées ouvertes au pastoralisme.
*3h30 de marche / Dénivelé : +/- 350 m*

## Jour 3

**LE TOUR DES TÊTES**
Cette randonnée permet de traverser les forêts de mélèzes et de grimper sur un sommet d'où on découvre la vallée de la Durance et les montagnes qui la bordent, de Montgenèvre à Saint Clément.
*4h30 de marche / Dénivelé : +/- 670 m*

## Jour 4

**LE LAC DE L'EYCHAUDA**
Cette randonnée très accessible offre des paysages de haute montagne. Le lac glaciaire est alimenté par les eaux de fonte du glacier de Seguret Foran et est dominé par le dôme de Monetier (3404 m)
*4h30 de marche / Dénivelé : +/- 700 m*

## Jour 5

**LE PRÉ DE MADAME CARLE ET LE REFUGE DU GLACIER BLANC**
Pourquoi ne pas éprouver la sensation d'être en haute montagne et d'admirer un glacier ? Ceci est possible en empruntant le sentier très bien tracé et sécurisé qui mène au refuge du Glacier Blanc.
*4h00 de marche / Dénivelé : +/- 700 m*

## Jour 6

**LE REFUGE DES BANS**
Randonnée sans difficulté dans une ambiance haute-montagne dans le Parc National des Ecrins. Idéale à faire en famille. Le sentier passe près d'une petite marre dans laquelle vit une espèce rare de grenouilles rousses, capable de subsister l'hiver.
C'est un parcours riche et extrêmement diversifié en flore et faune avec de nombreuses cascades et ruisseaux, idéal pour motiver les enfants.
N'oubliez pas de vous poser le midi au refuge pour déguster les bonnes spécialités.
*4h30 de marche / Dénivelé : +/- 480 m*

*Voici un aperçu du programme que nous vous proposons, au total c'est une proposition de 40 randonnées, toute décrites sur le topoguide de la FFRandonnée qui vous sera offert pour ce séjour.*

# Le voyage

## NIVEAU **

Dénivelé positif moyen : 600 m par jour
Temps de marche moyen : 5 heures par jour
Difficultés particulières : randonnées sur bons sentiers de montagne balisés, chemins forestiers et anciens canaux. Plusieurs options de randonnées, du niveau 1 à 2. Réseau téléphonique : fonctionne de manière aléatoire sur ce tour. WIFI disponible dans les hôtels.

Ce séjour nécessite une bonne forme générale. Pour vous préparer, nous vous conseillons la pratique régulière de la marche, du jogging, du vélo ou d'un autre sport. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

*Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.*

## ROADBOOK

Votre dossier de randonnée vous sera expédié par la poste à réception du règlement du solde de votre séjour. Il comprend :

- Topoguide de la FFR,
- Un jeu de cartes IGN,
- La feuille de route reprenant la liste des hébergements.

## TRANSFERTS INTERNES

Pour les transferts au début des itinéraires de randonnées, **vous devez disposer d'un véhicule.**
Location possible à la gare de Briançon SNCF.

## HÉBERGEMENT

Hôtel ** à Vallouise : situé au cœur du village de montagne de Vallouise, à 1160 m d'altitude, cet hôtel 2* est un endroit agréable pour séjourner. Les 16 chambres sont charmantes et confortables. L'hôtel est doté d'un jardin, d'un restaurant proposant des spécialités du terroir et d'une piscine ouverte l'été. Il y a aussi un parking public gratuit, devant l'hôtel.

## LES REPAS

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**

*Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétariens etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.*

## ACTIVITÉS EN OPTION

Les activités peuvent être réservé le jour de votre choix dans le séjour.

**Descente en rafting**
Depuis Briançon, descente en rafting sur la Basse Guisane (parcours sportif adapté selon le niveau de l'eau). Ici place aux sensations, nul besoin d'être expérimenté mais il est obligatoire de savoir nager. Vous partez pour la demi-journée, avec votre guide et le matériel fournis pour une activité amusante et inoubliable.

Durée de l'activité : 3h
Encadrement : avec guide
En supplément à réserver à l'inscription : 65€ par personne.

**Canyoning de Tramouillon**
Activité canyoning dans le canyon de Tramouillon, un incontournable depuis Champcella. Lors de cette demi-journée, venez découvrir une activité ludique avec plusieurs descentes en rappels, toboggans naturels, et sauts. Tout est réuni pour une expérience unique. Niveau sportif intermédiaire réservé aux adolescents et adultes.

Durée de l'activité : 3h
Encadrement : avec guide
En supplément à réserver à l'inscription : 70€ par personne.

**Vol biplace en Parapente**
Depuis Puy Aillaud embarquez pour une activité découverte magique : un vol biplace en parapente. Après un petit brief sur les conditions métrologiques et sur l'aérologie, le moniteur vous équipe et vous embarque avec lui pour un moment unique. Vous prenez de la hauteur et découvrez les Ecrins vue du ciel.

Durée de l'activité : 2h (durée du vol 15-20 minutes)
Encadrement : avec guide
En supplément à réserver à l'inscription : 115€ par personne.

# Infos pratiques

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**À Vallouise** en fonction de l'hébergement disponible au moment de la réservation.
**Pour réaliser ce circuit en étoile, vous aurez besoin de votre véhicule pour vous rendre au départ de vos itinéraires.**

EN VOITURE
Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : www.viamichelin.fr www.mappy.fr
Stationnement gratuit à côté de l'hôtel.

## FIN DU SÉJOUR

**Fin de la randonnée à Valouise.**

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, **contactez EUROP ASSISTANCE**.

## NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Dates & tarifs

Départs possibles tous les jours du 15 juin au 30 septembre 2025

**En version 6 jours et 5 nuits :**
**460€** par personne en hébergement confort en chambre de 2 personnes

**En option**
- Descente en rafting : 65€ par personne
- Canyoning de Tramouillon : 70€ par personne
- Vol Biplace en parapente : 115€ par personne

## LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et les taxes de séjour ;
- L'hébergement en nuit et petit-déjeuner,
- Le dossier road book: topoguide FFRandonnée avec 40 randonnées, carte IGN.

Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc…) ;
- Les transferts ;
- Le transport A/R jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion ;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage).

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion**

# Equipement et bagages

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

**Vêtements**

Pantalons de randonnée
Short (1 maillot de bain au cas où)
Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
Polaire ou pull
Coupe-vent ou veste Goretex
Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
Une paire de gants et un bonnet léger
Chapeau ou casquette
Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes…1 paire par jour)
Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
1 tenue de rechange pour le soir
Chaussures de rechange pour le soir

**Matériel divers**

Trousse de toilette
Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
Lunettes de soleil et crème solaire
Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
Couteau et couverts
Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
Gobelet pour le café
Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
Couverture de survie
Frontale ou lampe de poche
Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
Carte d'identité ou passeport valide

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

## TRANSPORT DE BAGAGES

Pas de transport de bagages nécessaire sur ce circuit.

# Détails

## MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

# Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

PRENOM:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE