

LA VANOISE DE COLS EN LACS en liberté

6 jours au cœur du premier Parc Naturel de France



Premier du genre en France, le Parc National de la Vanoise, créé en 1963, est un immense territoire où tout est préservé : faune, flore et monde minéral. Situé entre Maurienne et Tarentaise, ses limites rejoignent celles du Grand Paradis en Italie voisine pour former la plus grande réserve naturelle d'Europe. Au centre du massif, la calotte glaciaire des Dômes de la Vanoise s'étend sur une vingtaine de kilomètres de longueur.

Ce parcours, au cœur du parc, emprunte la route des hauts cols qui relie Aussois, Pralognan et la Haute Maurienne. Des passages d'altitude dans un monde fragile et minéral, les vastes alpages de la Vanoise, les bâtisses en pierres sèches rythment cette belle itinérance.

🕒 6 jours

👤 Liberté / sans guide

🧳 Sans transport de bagages

🏠 Hébergement : Classique (dortoir)

🏔️ Niveau : ***

💰 A partir de : 475€

Vous allez aimer

- Le territoire sauvage et préservé du premier parc national de France
- Un itinéraire longeant les glaciers des Dômes de la Vanoise par les hauts cols
- La variété des paysages entre Maurienne et Tarentaise
- Les étapes aux villages de Pralognan et de Bonneval-sur-Arc
- Les hébergements en gîtes, refuges et hôtels conviviaux

Le parcours

Jour 1

Départ de la randonnée au refuge-porte de l'Orgère

REFUGE DE L'ORGÈRE - COL DE CHAVIÈRE - REFUGE DE PÉCLET-POLSET

Depuis le refuge de l'Orgère, montée au Col de Chavière (2796m), porte d'entrée vers le coeur de la Vanoise. Traversée d'un paysage tour à tour verdoyant puis lunaire au milieu des cairns jusqu'au superbe refuge de Péclet Polset. Nuit en refuge.

4h00 de marche / Dénivelé : +900m / -350m

Jour 2

COL DU SOUFFRE - PRALOGNAN LA VANOISE

Du refuge, le sentier passe à proximité du somptueux Lac Blanc avant de s'élever vers le Col du Souffre derrière lequel se trouve le grand glacier de Gibroullaz. Redescende par le même sentier avant de poursuivre le long du grand vallon de Chavière pour rejoindre Pralognan la Vanoise, capitale de la randonnée. Nuit en hôtel / gîte.

5h de marche / Dénivelé : +400m / -1100 m

Jour 3

COL DE LA VANOISE - ENTRE DEUX EAUX ou PLAN DU LAC

Petit transfert jusqu'aux Fontanettes. Montée au col de la Vanoise (2517m). Vues imprenables sur l'aiguille de la Vanoise et la Grande Casse (3855m), point culminant du massif. Passage au lac des Vaches et son célèbre gué, suivi des lacs Long et Rond pour rejoindre le vallon de la Leisse et le refuge Entre Deux Eaux ou Plan du Lac. Vue sur les Dômes de la Vanoise. Nuit en refuge.

5h30 de marche / Dénivelé : +1250 m -500 m

Jour 4

LAC DE LA ROCHEURE - FOND DES FOURS

Départ pour le vallon de la Rocheure, que l'on remonte jusqu'au lac et col, à 2900m d'altitude. Traversée du haut plateau glaciaire de Méan Martin, désertique et sauvage, pour rejoindre au pied de la face nord, le refuge du Fond des Fours.

5h00 de marche / Dénivelé : +750 m -450 m

Jour 5

COL DES FOURS - BONNEVAL SUR ARC

Montée au col des Fours (2976 m), puis descente au Pont de la Neige, sous le col de l'Iseran. Le sentier traverse ensuite les alpages pour rejoindre le très beau village de Bonneval-sur-Arc. Nuit en gîte.

5h30 de marche / Dénivelé : +500 m -1200 m

Jour 6

BALCON DE LA MAURIENNE - VALLON DES EVETTES

En fonction du groupe et de la météo, traversée en balcon de la vallée de la Haute Maurienne, face au sommet de l'Albaron (3637 m) ou montée dans le Vallon des Evettes en passant par le joli village de l'Ecot (village classé).

4h30 de marche / Dénivelé : +600 m -700 m

En fin de randonnée, transfert en taxi à Aussois ou Modane pour 15h30.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Séjour également disponible à la carte, consultez- nous...

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 900 m en moyenne par jour.

Temps de marche : 5 à 7 heures par jour.

Type de randonnée : itinéraire de montagne ne présentant pas de difficulté technique particulière.

ROAD BOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :

- Cartes IGN avec le tracé de l'itinéraire.
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée.
- 1 porte carte.
- La liste des hébergements.

HÉBERGEMENT

CLASSIQUE : 5 nuits en dortoir en refuge ou gîte

Douches chaudes dans les hébergements chaque soir sauf au refuge du Fond des Fours.

TRANSPORT DE BAGAGES

Deux formules proposées :

sans transport de bagages : la totalité de vos bagages est portée par vos soins.

avec transport de bagages : vos bagages sont acheminés chaque jour à votre hébergement par un véhicule logistique.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement.

Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement. Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement.

Possibilité de vous ravitailler dans les petits commerces locaux.

RANDONNÉE A LA CARTE

Nous pouvons confectionner un voyage suivant votre demande (nombre de jours, nombre de participants, niveau de l'itinéraire, choix de l'hébergement...)

CARTOGRAPHIE

Cartes IGN 1:25000 : Les Arcs 3532ET, Tignes-Val d'Isère 3633ET, Les Trois Vallées 3534OT.

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Départ de la randonnée depuis le refuge-porte de l'Orgère

EN TRAIN

Gare de Modane puis bus jusqu'à l'Orgère (ligne 3 à réserver la veille avant 17h au 04 79 05 26 67) ou taxi.

EN VOITURE

Autoroute A6 jusqu'à Lyon, puis A43 direction Chambéry et Modane. A Modane, direction Parc de la Vanoise - Porte de l'Orgère.

Grand parking gratuit à côté du refuge.

EN COVOITURAGE

Quelques sites de mise en relation entre conducteurs et passagers pour partager des trajets: <https://covoiturage-libre.fr/>
<https://www.laroueverte.com/> <https://www.roulezmalin.com/> <https://www.blablacar.fr/>.

En fin de randonnée, transfert en taxi à Aussois ou Modane pour 15h30.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRES LE SÉJOUR

Office du Tourisme de Haute Maurienne Vanoise : +33 (0)4 79 05 99 06

[Site de l'Office du Tourisme](#)

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Départ au choix, de mi-juin à fin septembre 2021

Sans transport de bagages

475€ par personne hébergement classique

Supplément départ personne seule : **+55€**

Avec transport de bagages : sur demande, nous contacter.

LE PRIX

Comprend :

- Les demi-pensions du dîner du 1^{er} jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- Le road book : descriptif et cartes IGN (1 dossier road book complet pour 1 à 4 personnes, dossier complémentaire à partir de 5 personnes. Dossier supplémentaire : supplément de 10 à 25€)
- Les nuits en refuge, gîte ou hôtel, les éventuels jetons douches dans les refuges et les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels chaque jour (sauf nuit 1 et 4) et les transferts routiers, si vous avez choisi cette option ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation.

Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.) ;
- Le transport des bagages du jour 4 ;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage) ;
- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique chaque jour d'étape en étape (sauf jour 4). Vos affaires de rechange doivent être regroupées dans 1 seul sac souple ne dépassant pas 10 kg (pour votre confort dans les étages et les dortoirs, évitez les valises rigides, les sacs trop lourds ou trop encombrants).

Si vous prolongez vos vacances, nous pouvons prendre en charge votre bagage supplémentaire au départ de la randonnée, étiqueté à votre nom, qui vous sera remis en fin de séjour.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

Prénom:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

Séjour demandé:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE