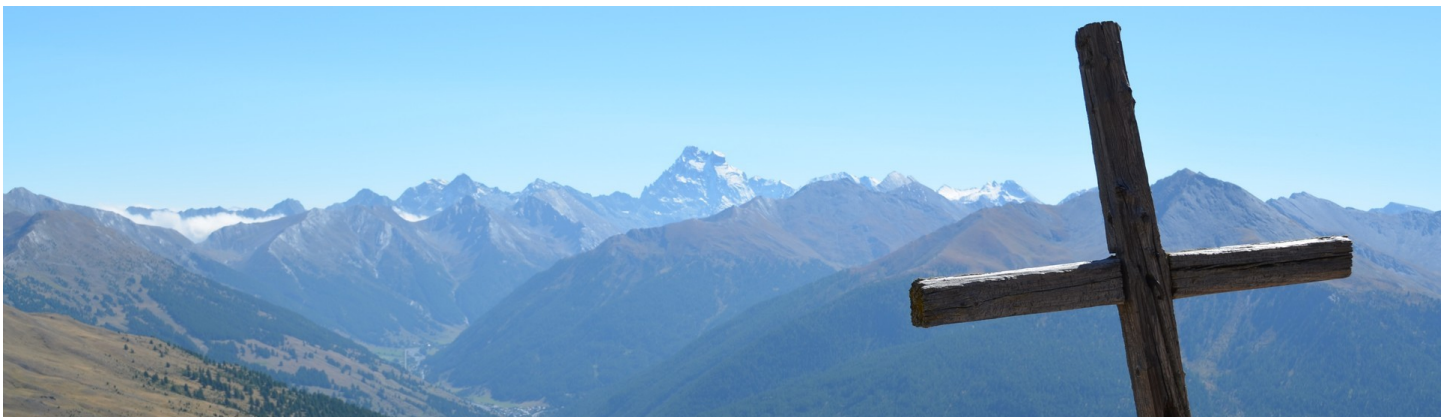


# GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES en Liberté - 3ème partie

De Modane à Larche



Les Alpes de part en part à la rencontre des hommes et des montagnes... La Grande Traversée des Alpes (GTA) entre le Léman et la Méditerranée est un voyage au long cours. L'occasion de rompre avec le temps et de mettre son quotidien entre parenthèses !

Cet itinéraire longe les frontières Suisse et italienne tout en traversant cinq départements et quelques-uns des massifs les plus connus des Alpes.

### 3ème partie : Clarée, Queyras, Ubaye

Nous vous proposons au cours de cette semaine inédite de basculer des Alpes du Nord aux Alpes du Sud en privilégiant ce qu'il y a de plus beau. Le Thabor, la vallée de Névache, Briançon, le Queyras, le Val Maira, l'Ubaye... autant de massifs prestigieux qu'il convient de découvrir à tout prix ! Loin du tumulte des grosses infrastructures des stations de sports d'hiver, vous pourrez apprécier une nature préservée et un accueil authentique dans des villages chaleureux. Une flore incroyable, des lacs d'altitude aux reflets saisissants, le tout sous le soleil des Alpes du Sud... de quoi vous engager sur un trek dont vous vous souviendrez longtemps !

🕒 7 jours

👤 Liberté / sans guide

🚚 Avec transport de bagages

🏠 Hébergement : Classique (dortoir)

🏔️ Niveau : \*\*\*

💰 A partir de : 555€

## Vous allez aimer

- Un itinéraire varié et adapté avec un passage côté italien
- L'étape 3 : Thabor, vallée de Névache, Queyras, Val Maira, Ubaye
- Le portage des bagages

# Le parcours

## Jour 1

### **MODANE - COL DE LA VALLÉE ÉTROITE**

#### **RDV à 9h à la gare de Modane**

Accueil, puis transfert à Valfréjus (20mn) où on retrouvera le fameux départ du GR5, en direction du col de la vallée Étroite. Montée tranquille vers ce col qui fait office de frontière naturelle entre les Alpes du Nord et les Alpes du Sud. Nous entrons dans les Hautes-Alpes, la vallée Étroite est une enclave française en Italie... Nous descendrons jusqu'aux hameaux des Granges où nous passerons notre première nuit en refuge.

5h00 de marche / Dénivelé : + 850 m ; - 720 m

## Jour 2

### **VALLÉE ÉTROITE - COL DU VALLON - NÉVACHE**

Nous revenons quelques centaines de mètres sur nos pas pour nous enfoncer dans le coeur de cette vallée de la Clarée. Dans un espace extrêmement sauvage, nous remonterons le col du Vallon (2645 m) et dominerons le magnifique lac Blanc. Belle descente vers le village de Névache en haut de la vallée de la Clarée. Traversée de l'ancien village de la Ville Haute, puis transfert en fin de journée dans la vallée voisine des Fonts de Cervières (35 mn).

6h00 de marche / Dénivelé : + 900 m ; - 1050 m

## Jour 3

### **LES FONTS DE CERVIÈRES - COL MALRIF - ABRIÈS**

L'itinéraire d'aujourd'hui nous permettra de rallier le parc naturel du Queyras par une étape d'altitude : col Malrif à 2830 m. Belle montée en alpage depuis ce hameau magnifique des Fonts de Cervières. Nous passerons le col Malrif avec une vue imprenable sur le fameux Mont Viso, seigneur des Alpes du Sud. Longue descente sur Abriès par les lacs du Malrif, parmi les plus grands que compte le Queyras. Nuit en gîte dans la haute vallée du Guil.

6h00 de marche / Dénivelé : + 950 m ; - 1300 m

## Jour 4

### **L'ECHALP - LA VALLÉE DES LACS - COL VIEUX - REFUGE DE LA BLANCHE**

Du dernier hameau de cette haute vallée du Guil, remontée le long de la frontière italienne, le vallon de Bouchouse qui constitue une réserve de biotope. Passage aux lacs Egorgeou, Foréant puis au col Vieux (2806 m) pour redescendre dans le vallon du col Agnel jusqu'au refuge.

6h00 de marche / Dénivelé : +1200 m ; - 600 m

## Jour 5

### **REFUGE DE LA BLANCHE - LAC DE LA BLANCHE - COL DE LA NOIRE - MALJASSET**

Du refuge, par le GR58, nous remontons aujourd'hui le col de Chamoussière pour rejoindre le pic de Caramentran à plus de 3000 m d'altitude. De ce promontoire au panorama remarquable, nous longeons la frontière franco-italienne pour rejoindre les lacs Blanchet puis remonter vers le col de la Noire. C'est par ce col que nous quitterons le Queyras pour pénétrer dans la vallée sauvage de la Haute-Ubaye. Par le vallon très fleuri du Longet nous descendrons paisiblement jusqu'au premier hameau de Maljasset pour y passer la nuit.

6h00 de marche / Dénivelé : + 900 m ; - 1300 m

## Jour 6

### **MALJASSET - COL MARY - CHIAPPERA**

C'est au pied du massif culminant de la Haute-Ubaye, le Chambeyron (3412 m) que nous remonterons paisiblement le

vallon du col Mary avec sa multitude de lacs qui parsèment allègrement ces pâturages encore bien exploités. Du col, nous basculerons en Italie, dans le Piémont pour rejoindre le Val Maira et le magnifique village de Chiappera sans vos bagages.

5h30 de marche / Dénivelé : + 950 m ; - 1150 m

## Jour 7

### **CHIAPPERA - COL DES MONGE - VALLON D'ORONAYES - LARCHE**

Belle traversée dans cette insolite vallée du Maira pour rejoindre le col des Monges (2542 m) qui marque la frontière. Descente dans le vallon de la Montagnette, dominé par les forteresses de la ligne Maginot, dressées pour la Seconde Guerre mondiale... Fin du périple à Larche, petit village de Haute-Ubaye.

6h00 de marche / Dénivelé : + 1200 m ; - 1150 m

**Fin de la randonnée à Larche, petit village de Haute-Ubaye et transfert retour vers 17 h à la gare de Guillestre - Montdauphin.**

Possibilité de transfert à Modane SNCF + 2 h : **30 € par personne à réserver à l'inscription.**

Pour ceux qui poursuivent sur la grande traversée des Alpes la semaine suivante, entre Larche et Menton, nuit au village de Larche.

# Le voyage

## NIVEAU \*\*\*

Dénivelé positif moyen par jour : 900 m.

Dénivelé maximum : 1200 m.

Altitude maximum de passage : 3000 m.

Altitude des hébergements : 1800 m environ en moyenne

Temps de marche : 5 à 7h30 par jour.

Type de randonnée : itinéraire de montagne ne présentant pas de difficulté technique particulière et accessible aux enfants à partir de 12 ans.

Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.

## ROAD BOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :

- Carte IGN avec le tracé de l'itinéraire.
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée.
- 1 porte carte.
- La liste des hébergements.

## BALISAGE DE LA RANDONNÉE

En France, les sentiers de Grande Randonnée sont balisés en rouge et blanc (dans les 2 sens).

Il est préférable de maîtriser la lecture de carte IGN au 1/25000 et 1/50000.

## TRANSPORT DE BAGAGES

Deux formules proposées :

**Sans transport de bagages** : la totalité de vos bagages est portée par vos soins.

**Avec transport de bagages** : vos bagages sont acheminés chaque jour à votre hébergement par un véhicule logistique, sauf le J4 et le J6.

## HÉBERGEMENT

### CLASSIQUE :

6 nuits en refuge de montagne ou gîte confortable en dortoir.

Il s'agit d'hébergements récemment rénovés avec douche chaude tous les soirs.

La nourriture y est soignée, la plupart du temps vos plats seront préparés à base de produits du pays.

### CONFORT :

Possibilité de chambre de 2 personnes selon les disponibilités lors de la réservation (chambre de 2 en formule gîte : draps et serviettes non fournis, sanitaires à partager). Chambre possible les J1, J2, J3, J4, J5 et J6.

**+160€** par personne en fonction des disponibilités.

## LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement.

Possibilité de réserver 6 pique-niques (prévoir celui du J1) : **80€** pour la semaine à réserver à l'inscription. Vous pourrez également les réserver sur place dans les hébergements en les prévenant la veille.

## CONDITION PHYSIQUE

Etre capable de faire aisément 15 km de marche (en plaine) en 3 heures maximum.

Si ce n'est pas le cas, dans un délai de trois semaines avant le départ, à raison de 2 à 3 fois par semaine, nous vous conseillons d'entreprendre un bon entraînement : 4 à 5 km de jogging ou 3 à 4 heures de randonnée ou de vélo. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

## **RANDONNÉE À LA CARTE**

Nous pouvons confectionner un voyage suivant votre demande (nombre de jours, nombre de participants, niveau de l'itinéraire, choix de l'hébergement...)

## **CARTOGRAPHIE**

IGN TOP 25 – 3535 OT Névache Mont Thabor  
IGN TOP 25 – 3536 OT Briançon  
IGN TOP 25 – 3538 ET Aiguille de Chambeyron  
IGN TOP 25 – 3637 OT Mont Viso

# Infos pratiques

## DÉPART

De fin juin à début septembre

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Le rendez-vous est prévu à **9h précises à la gare de Modane**, parking gratuit et non gardé à proximité. Transfert ensuite à Valfréjus, jusqu'au bout de la route carrossable.

**L'accès le plus simple est de venir à Modane en train et de repartir de la gare de Montdauphin - Guillestre en train également pour votre retour. Les arrivées en voiture sont plus longues, plus chères et plus compliquées car il s'agit d'une randonnée linéaire et non en boucle.**

### EN TRAIN

Votre arrêt est la gare TGV de Modane - Ligne Paris>Milan.

Un train au départ de Paris, le matin même, avec arrivée avant 11h à Modane est possible.

Veuillez consulter la SNCF afin de connaître les horaires exacts <https://www.oui.sncf/>

### EN VOITURE

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des sites [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) ou [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr).

Si vous souhaitez venir en voiture, le plus simple est de laisser votre véhicule à la gare de Guillestre - Montdauphin (parking gratuit et non gardé). Option transfert 'aller' en minibus de la gare de Montdauphin - Guillestre à la gare de Modane **à réserver obligatoirement à l'inscription, 35€/personne**. Départ le matin à 7h, 1h30 de route.

De Grenoble, deux itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre :

- Via Gap
- Via le col du Lautaret et Briançon. Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

## FIN DU SÉJOUR

**Fin de la randonnée le samedi vers 18h, après un transfert jusqu'à la gare de Montdauphin - Guillestre.**

Retour : train Montdauphin-Guillestre - Paris :

Un train de nuit le jour même est en place pour une arrivée à Paris le lendemain.

Le lendemain, des trains de jour seront également possibles mais il faudra passer une nuit supplémentaire à Montdauphin (à partir de 80€ la chambre, hôtel Lacour : 04 92 45 03 08).

Peu de possibilité de transport en commun pour revenir de la gare de Montdauphin - Guillestre jusqu'à Modane le dernier jour (7h de train environ).

## HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

À Modane, Hôtel les Voyageurs\*\* : 04 79 05 01 39

Hôtel du Commerce\*\*\* : 04 79 05 20 98

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

## POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Dates & tarifs

## Départs et prix

Départs du 23 juin au 8 septembre 2021

### Sans transport de bagages

**555€** par personne hébergement classique (minimum 2 pers.)

### Avec transport de bagages (sauf J4 et J6)

**1 personne: 745€**, hébergement classique

**2 personnes: 650€/personne**, hébergement classique

**3 personnes et plus: 630€/personne**, hébergement classique

Supplément départ personne seule, en version classique : **180€**

**Version confort en chambre de 2 personnes** (disponible les J1, J2, J3, J4, J5, J6) ; draps non fournis, sanitaires à partager selon les hébergements.

**+155€/personne** en fonction des disponibilités.

**Information et réservation sur simple appel téléphonique ou e-mail.**

## LE PRIX

### Comprend :

- Les demi-pensions du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- Le road book : descriptif et cartes IGN (1 road book par dossier d'inscription) ;
- Le transport des bagages entre les hébergements, si vous avez choisi cette option sauf J4 et J6 ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation ;
- Les transferts selon fiche technique.

### Ne comprend pas :

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous (notamment si vous utilisez le minibus entre Guillestre-Montdauphin et la gare de Modane le premier jour) ;
- Les pique-niques du midi ;
- Les boissons, les visites et autres dépenses à caractère personnel ;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du séjour).

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion**



# Équipement et bagages

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### Équipement spécial covid-19 :

- Sac de couchage
- Masques
- Gel hydroalcoolique
- Chaussons
- Taie d'oreiller

### Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

### Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

## TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique chaque jour d'étape en étape. Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple ne dépassant pas 12kg** ! Nous insistons particulièrement sur la taille et le poids de votre bagage transporté : durant votre circuit, celui-ci est manipulé chaque jour par un chauffeur à plusieurs reprises (Merci de penser à leur dos !) pour être acheminé dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.

Utilisez un bagage par personne, car regrouper les affaires de deux personnes en un seul contenant aboutit généralement à un poids excessif. Mieux vaut deux sacs de 10kg qu'un seul de 20 !

*Si vous prolongez vos vacances, nous pouvons prendre en charge votre bagage supplémentaire au départ de la*

*randonnée, étiqueté à votre nom, qui vous sera remis en fin de séjour.*

## Détails

### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

## Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

Prénom:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

Séjour demandé:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:  
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE