

GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES en Liberté - 2ème partie

Du Mont-Blanc à la Maurienne





Les Alpes de part en part à la rencontre des hommes et des montagnes... La Grande Traversée des Alpes (GTA) entre le Léman et la Méditerranée est un voyage au long cours. L'occasion de rompre avec le temps et de mettre son quotidien entre parenthèses !

Cet itinéraire longe les frontières suisse et italienne tout en traversant cinq départements et quelques-uns des massifs les plus connus des Alpes.


2ème partie : Mont-Blanc, Beaufortain, Vanoise

Cette partie vous conduit des glaciers géants du pays du Mont-Blanc à ceux des Dômes de la Vanoise tout aussi imposants de par la surface qu'ils recouvrent. Et sur votre chemin, en bordure de route, des collections de bidons à lait vous rappelleront l'authenticité de la vie pastorale très importante des alpages du Beaufortain. Ici pas de place pour l'élevage industriel, même si très souvent les troupeaux de tarines comptent plus de 150 têtes. C'est aussi un parcours entre trois vallées majeures des Alpes : la vallée de Chamonix, celle de la Tarentaise et celle de la Maurienne.


 7 jours

 Liberté / sans guide

 Avec transport de bagages

 Hébergement : Classique (dortoir)

 Niveau : ***

 A partir de : 510€

Vous allez aimer

- La découverte des massifs très connus : Mont-Blanc et Vanoise
- Les vues sur le Mont-Blanc depuis l'arête des Gittes
- La fabrication du fromage local, le Beaufort
- Les nombreux lacs tout au long du parcours
- Le portage des bagages

Le parcours

Jour 1

Accueil à la télécabine du Prarion aux Houches.

LES HOUCHES - COL DU TRICOT - CONTAMINES

Montée avec la télécabine pour rejoindre le col du Tricot au pied du glacier de Bionnassay. Descente au village des Contamines puis Notre-Dame-de-la-Gorge.

Nuit en petit dortoir au refuge de Nant Borrant (sans les bagages).

5h - 5h30 de marche / Dénivelé : +600 m ; -1250 m ; 11km

1h00 de marche / Dénivelé : +250 m 2km des Contamines à Nant Borrant

Jour 2

COL DU BONHOMME - CORMET DE ROSELEND

Montée par la voie romaine au célèbre col du Bonhomme du Tour du Mont-Blanc. Traversée ensuite de la Crête des Gittes et des grands alpages beaufortain du Cormet de Roselend.

Nuit en dortoir sur le plateau du Cormet de Roselend.

6h - 6h30 de marche / Dénivelé : +1350 m ; -700 m ; 16km

Jour 3

COL DU BRESSON - PORTE DE ROSUEL

Sentier balcon surplombant le lac de Roselend et montée au col du Bresson au pied de la Pierra Menta. Descente par le vallon de l'Ormette puis entre canaux et hameaux pour rejoindre la vallée de la Tarentaise. Transfert en taxi depuis la chapelle de St Guérin pour rejoindre Peisey Nancroix et la porte de Rosuel.

Nuit en dortoir en refuge.

6h - 6h30 de marche / Dénivelé : +950m ; -1170 m ; 15km

Jour 4

COL DE LA SACHETTE - TIGNES

Entrée dans le parc de la Vanoise aux pieds du Mont Pourri et du Dôme de la Sache. Petit détour possible au lac de la Plagne avant de monter au Col de la Sachette (2713 m). Descente dans le vallon de la Sache et la réserve naturelle de Tignes-Champagny pour rejoindre le village de Tignes les Boisses. (Variante possible par le col du Palet)

Nuit en hôtel.

6h - 6h30 de marche / Dénivelé : +1200 m ; -850 m ; 13km

Jour 5

VALLON DE LA LEISSE - COL DE LA VANOISE

Petit transfert en bus local pour rejoindre la station de Val Claret. Départ de la randonnée pour retrouver les grands espaces du parc de la Vanoise et montée au col de la Leisse. Descente du vallon de la Leisse ponctué pas ses lacs. Les 1700 m de la face sud de la Grande Casse surplombent le sentier.

Nuit en dortoir au refuge du Col de la Vanoise **sans les bagages**.

6h30 - 7h de marche / Dénivelé : +1100 m ; -650 m ; 19km

Jour 6

CIRQUES DU PETIT ET GRAND MARCHET

Après avoir quitté le refuge, traversée par des sentiers en balcon dominant le vallon de Pralognan : Combe de l'Arcelin, Cirque du dard, du Grand Marchet et du Petit Marchet, lac de la Valette, Combe des Nants. Descente au vallon des Prioux. (Variante plus facile possible par Pralognan)

Nuit en dortoir en refuge.

6h30 - 7h de marche / Dénivelé : +1000 m ; -1800 m ; 14km

Jour 7

COL DE CHAVIÈRE - VALLEE DE LA MAURIENNE

Remontée du vallon de Chavière dominé par les Dômes de la Vanoise, dans un univers lunaire ponctué de forêts de cairns. Les Aiguilles de Péclet-Polset nous indiquent le col de Chavière tout proche. Descente dans la vallée de la Maurienne parmi les alpages jusqu'à Modane.

6h - 6h30 de marche / Dénivelé : +1150 m ; -950 m jusqu'au refuge de l'Orgère

Descente à Modane: D -880m supplémentaires, 1h30 de marche

Fin de la randonnée vers 17h00 à la gare Modane.

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 600m à 1200m en moyenne par jour.

Temps de marche : 4 à 7 heures par jour.

Type de randonnée : itinéraire de montagne ne présentant pas de difficulté technique particulière et accessible aux enfants à partir de 12 ans.

ROAD BOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :

- 3 cartes IGN avec le tracé de l'itinéraire ;
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée ;
- 1 porte carte ;
- La liste des hébergements.

BALISAGE DE LA RANDONNÉE

En France, les sentiers de Grande Randonnée sont balisés en rouge et blanc (dans les 2 sens).

Il est préférable de maîtriser la lecture de carte IGN au 1/25000 et 1/50000.

TRANSPORT DE BAGAGES

Deux formules proposées :

Sans transport de bagages : la totalité de vos bagages est portée par vos soins.

Avec transport de bagages : vos bagages sont acheminés chaque jour à votre hébergement par un véhicule logistique sauf le J1, J5 et J6.

Supplément bagages le jour 6: 150€ pour le groupe.

HÉBERGEMENT

CLASSIQUE 7 jours / 6 nuits :

6 nuits en refuge de montagne ou gîte en dortoir de 4 à 8 personnes

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement.

Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement.

CONDITION PHYSIQUE

Etre capable de faire aisément 15 km de marche (en plaine) en 3 heures maximum.

Si ce n'est pas le cas, dans un délai de trois semaines avant le départ, à raison de 2 à 3 fois par semaine, nous vous conseillons d'entreprendre un bon entraînement : 4 à 5 km de jogging ou 3 à 4 heures de randonnée ou de vélo. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

RANDONNÉE À LA CARTE

Nous pouvons confectionner un voyage suivant votre demande (nombre de jours, nombre de participants, niveau de l'itinéraire, choix de l'hébergement...)

CARTOGRAPHIE

IGN Top25 3531 ET St-Gervais ;

IGN Top25 3532 OT Beaufortain ;

IGN Top25 3532 ET Les Arcs ;

IGN Top25 3633 ET Tignes ;

IGN Top25 3534 OT Trois Vallées.

Infos pratiques

DÉPART

De mi-juin à mi-septembre.

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Télécabine du Prarion aux Houches.

En train

Aller : ligne Paris Gare de Lyon / St-Gervais-le Fayet par TGV, puis Les Houches par le Mont-Blanc Express

Retour : ligne Modane / Paris Gare de Lyon par TGV

Horaires consultables sur le site de la SNCF <https://www.oui.sncf/>

Plusieurs trains par jour entre 5h30 et 7h de trajet.

En voiture

Autoroute A40 direction Chamonix, sortie 21 Saint-Gervais-les-Bains.

Parking gratuit vers la gare ou couvert au centre de Saint-Gervais.

Retour de Modane à Chamonix en train Via Chambéry.

<https://www.oui.sncf/>

Fin de la randonnée vers 17h à la gare de Modane. N'hésitez pas à visiter les musées de la ville en attendant le train.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Chamonix : www.chamonix.com

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Départs du 21 juin au 6 septembre 2020

Sans transport de bagages, départ au choix

510€ par personne hébergement classique (minimum 2 pers.)

Supplément départ personne seule en version classique : **60€**

Avec transport de bagages (excepté J1, J5 et J6), départ au choix

760€ par personne pour 2 à 3 pers., hébergement classique.

620€ par personne pour 4 à 5 pers., hébergement classique.

595€ par personne pour 6 pers. et +, hébergement classique.

Supplément départ personne seule en version classique : **230€**

Supplément transport de bagages J6: 150€ pour le groupe.

Information et réservation sur simple appel téléphonique ou e-mail.

LE PRIX

Comprend :

- Les demi-pensions du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- Le road book : descriptif et cartes IGN (1 dossier road book complet pour 1 à 4 personnes, dossier complémentaire à partir de 5 personnes. Dossier supplémentaire : supplément de 10 à 25€) ;

- Le transfert du jour 3,
- Le transport des bagages entre les hébergements, si vous avez choisi cette option sauf J1, J5 et J6 ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation ;
- Les transferts selon fiche technique.

Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Les éventuels jetons douche ;
- Les boissons, les visites et autres dépenses personnelles ;
- La montée en télécabine aux Houches (environ 15€ par pers.) ;
- Le transfert retour en taxi le jour 7 à Modane
- L'assurance assistance annulation (3.8% du montant du séjour).

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique chaque jour d'étape en étape.
Vos affaires de rechange doivent être regroupées dans 1 seul sac souple ne dépassant pas 10 kg (pour votre confort dans les étages et les dortoirs, évitez les valises rigides, les sacs trop lourds ou trop encombrants).

Si vous prolongez vos vacances, nous pouvons prendre en charge votre bagage supplémentaire au départ de la randonnée, étiqueté à votre nom, qui vous sera remis en fin de séjour.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (3.8% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

