

GRAND PARADIS ET SON SOMMET (4061 m) liberté

Pour aller plus haut...



Créé en 1922, premier parc naturel d'Italie et d'Europe, le Parc National du Grand Paradis délimite un haut massif sillonné de vallées profondes. Créé à l'initiative du roi Victor Emmanuel II pour la défense du bouquetin, il fait encore aujourd'hui référence en matière de protection de la nature : chamois, bouquetins, marmottes, renards, gypaètes... Nous vous proposons ici un circuit inhabituel, empruntant quelques-uns des plus beaux cols d'altitude, entre Valgrisenche et Valsavaranche, avec le sommet du Grand Paradis à 4061m en perspective. Sept jours de marche, pour s'évader loin de la civilisation et découvrir un univers partagé entre vallées, alpages traditionnels et hautes montagnes sauvages.

🕒 7 jours

👤 Liberté / sans guide

🧳 Avec transport de bagages

🏠 Hébergement : Classique (dortoir)

🧗 Niveau : ****

💰 A partir de : 760€

Vous allez aimer

- Le passage de grands cols et la traversée d'alpages très fleuris
- L'observation aisée de la faune, bien protégée au cœur d'un parc national
- L'ascension d'un des 4000m les plus accessibles des Alpes
- L'hospitalité des refuges italiens

Le parcours

Jour 1

Départ de la randonnée à Pont, Valsavarenche, dans la vallée d'Aoste.

PONT - VALLON DE MEYES - EAUX ROUSSES

Montée jusqu'aux hameaux de pierres sèches de Paradis et de Meyes puis descente au village d'Eaux Rousses. Nuit en dortoir dans un gîte.

4h30 de marche / Dénivelé : +650 m ; -900 m

Jour 2

LACS DJOUAN ET NERO - COL DE L'ENTRELOR - BRUIL

Montée progressive et sans difficulté jusqu'au col de l'Entrelor (3023 m) par les alpages et les lacs de Djouan et Nero. Du col, vue sur le Grand Paradis. Descente au village de Bruil. Nuit en gîte en dortoir.

7h00 de marche / Dénivelé : +1300 m ; -1280 m

Jour 3

LAC SAN MARTINO - REFUGE BEZZI

Transfert en taxi dans la vallée de Valgrisenche et montée jusqu'au refuge de l'Epée. Sentier balcon s'enfonçant entre la Grande Sassièra et le Ruitor pour rejoindre le refuge Bezzi. Nuit en refuge dortoir.

5h30 de marche / Dénivelé : +950 m ; -600 m

Jour 4

COL BASSAC DERE - LAC DE LA GOLLETA – REFUGE DU FOND / BENEVOLO

Randonnée au plus près du glacier de Glaietta. Montée au col de Bassac Déré à 3083 m et descente au lac de la Goletta puis au refuge Benevolo ou du Fond. Nuit en refuge dortoir.

6h30 de marche / Dénivelé : +/-800 m

Jour 5

COL ROSSET - PONT

Traversée dans les alpages puis ascension au col Rosset à 3023 m. Descente sur le plateau de Rosset par ses lacs : Chavaney, Lieta... paysage de rêve ! Une dernière traversée facile face au Grand Paradis et dans les alpages.

Descente à Pont par le sentier des alpagistes. Nuit à Pont en refuge confortable.

6h30 de marche / Dénivelé : +750 m ; -1050 m

Jour 6

MONTEE AU CAMP DE BASE AU REFUGE VICTOR EMMANUEL II POUR LE SOMMET

Matinée de repos et préparatifs pour l'ascension du Grand Paradis. Montée au refuge Victor Emmanuel II dans l'après-midi. Rencontre avec votre guide de Haute Montagne et préparation du matériel technique (crampon, baudrier). Nuit en refuge (sans transport des bagages).

3h00 de marche / Dénivelé : +800 m

Jour 7

GRAND PARADIS 4061m

Montée encordée au sommet du Grand Paradis à 4061 m. Retour au refuge et descente à Pont.

8h00 de marche / Dénivelé : +1300 m ; -2000 m

Fin de la randonnée Samedi vers 16h30 à Pont.

Séjour également disponible à la carte, consultez-nous...

Le voyage

NIVEAU ****

Dénivelé : +/-1100 à 1300 m en moyenne par jour.

Temps de marche : 6 à 8 heures par jour.

Itinéraire : sans passage technique d'escalade ou glacière, avec quelques passages aériens, parfois quelques pierriers, des sentiers pédestres bien marqués excepté à l'approche de certains cols. Il est nécessaire d'avoir une bonne forme physique. Il faut également maîtriser la lecture de cartes topographiques, notamment en cas de mauvais de temps et d'éventuels névés printaniers.

Ascension du Grand Paradis : marche avec crampons sans difficulté technique particulière, ni vertigineuse, mais c'est une longue étape de marche sur glacier. Les 100 derniers mètres sont aériens et pourront impressionner les plus sensibles au vertige. Il sera toujours possible de ne pas faire cette ultime épreuve.

ROAD BOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :

- 1 Carte
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée.
- 1 porte carte.
- La liste des hébergements.

BALISAGE DE LA RANDONNÉE

Le circuit est balisé par un fléchage jaune et un marquage régulier au sol.

Les sentiers sont identifiés par numérotation.

Il est préférable de maîtriser la lecture de carte au 1/25000.

TRANSPORT DE BAGAGES

Deux formules proposées :

sans transport de bagages : la totalité de vos bagages est portée par vos soins.

avec transport de bagages : vos bagages sont acheminés chaque jour (sauf le jour 6) à votre hébergement par un véhicule logistique.

HÉBERGEMENT

2 nuits en gîte, en chambre ou dortoir de 2 à 8 personnes.

4 nuits en refuge, nuit en dortoir de 4 à 10 personnes.

Douches chaudes dans tous les hébergements.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement.

Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement.

Vous avez la possibilité de vous ravitailler le jour 2 à Breuil.

CONDITION PHYSIQUE

Etre capable de faire aisément 20km de marche (en plaine) en 4 heures maximum.

Si ce n'est pas le cas, dans un délai de trois semaines avant le départ, à raison de 2 à 3 fois par semaine, nous vous

conseillons d'entreprendre un bon entraînement : 4 à 5 km de jogging ou 3 à 4 heures de randonnée ou de vélo. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

RANDONNÉE À LA CARTE

Nous pouvons confectionner un voyage suivant votre demande (nombre de jours, nombre de participants, niveau de l'itinéraire, choix de l'hébergement...)

CARTOGRAPHIE

Instituto Geografico Centrale :
n°102 VALSAVARENCHÉ, VAL DI RHEMES, VALGRISENCHÉ

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Rendez-vous au parking à Pont pour la prise en charge de vos bagages.

EN TRAIN

Par Turin puis Aoste. D'Aoste, les bus Savda vous conduisent 3 fois par jour jusqu'à Pont. Départs Aoste 7h15, 12h30, 16h30 (1h30 de voyage).

www.savda.it

De Chamonix, rejoindre Aoste avec les bus de la SAT

www.sat-montblanc.com

EN VOITURE

PAR LE COL DU PETIT ST BERNARD

Si vous venez de la moitié sud de la France, prendre l'autoroute A43 pour Chambéry, puis A30 pour Albertville et poursuivre jusqu'à Bourg-Saint-Maurice. Suivre le col du Petit St Bernard (très bonne route de montagne) jusqu'à Pré St Didier en Italie. Suivre la direction Aoste sans prendre l'autoroute. Prendre la direction Introd et Valsavarenche, 3 kilomètres après la traversée du village d'Aviez. Suivre la route de Valsavarenche jusqu'à son terminus Pont.

PAR LE TUNNEL DU MONT BLANC

Depuis Macon ou Lyon, prendre l'autoroute A40 direction Genève. A l'approche de Chamonix suivre tunnel du Mont-Blanc et Aoste (49€ aller-retour). En Italie, ne prenez pas l'autoroute (fléchage vert) mais suivez la nationale direction Aoste. Prendre la direction Introd et Valsavarenche, 3 kilomètres après la traversée du village d'Aviez. Suivre la route de Valsarenche jusqu'à son terminus, Pont.

Fin de la randonnée au parking à Pont pour récupérer vos bagages.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Chamonix - Hôtel de l'Arve : +33 (0)4 50 53 02 31

Hôtel Vallée Blanche : +33 (0)4 50 53 04 50

Office du Tourisme de Chamonix : +33 (0) 4 50 53 00 24

www.chamonix.com

Pont, Valsavarenche - Hôtel Gran Paradiso : +39 01 65 95 454

Hôtel Genzianella : +39 01 65 95 393

Office du tourisme d'Aoste : +39 01 65 23 66 27

www.aoste.ialpes.com

www.lovevda.it

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Départs de fin juin à mi septembre 2021

Circuit 7 jours, classique, départ au choix.

Sans transport de bagages

955€ par personne, minimum 2 personnes, hébergement classique.

805€ par personne, pour un groupe de 3 à 6 personnes, hébergement classique

760€ par personne, pour un groupe de 7/8 personnes, hébergement classique

Avec transport de bagages

1170€ par personne pour 2 personnes, hébergement classique

975€ par personne pour 3/4 personnes, hébergement classique

930€ par personne pour 5/6 personnes, hébergement classique

850€ par personne pour 7/8 personnes, hébergement classique.

Information et réservation sur simple appel téléphonique ou e-mail.

LE PRIX

Comprend :

- Les demi-pensions du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- Le road book : descriptif et carte IGC (1 dossier road book complet pour 1 à 4 personnes, dossier complémentaire à partir de 5 personnes. Dossier supplémentaire : supplément de 10 à 25€) ;
- L'encadrement par un guide de Haute-Montagne pour l'ascension du sommet ;
- Le transport des bagages entre les hébergements, si vous avez choisi cette option ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation.

Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Les boissons, les visites ;
- Tous les transferts en bus de ligne et téléphérique ;
- Le transfert aller-retour Chamonix-Pont ;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du séjour).

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalon de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts respirant
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon + veste type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet
- Chapeau, casquette ou bandeau
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...)
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir
- Chaussures de randonnée déjà rodées à tige montante et à semelles crantées et suffisamment rigides pour le trail ou de randonnée trop souple)

Sur place vous trouverez des crampons s'adaptant à tous types de chaussure, pas besoin de chaussures de glacier.

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde, thermos ou poche à eau (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Boîte plastique et hermétique de type "Tupperware" pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Encas ou snacks : fruits secs, chocolat, barre de céréales
- Petite pharmacie personnelle (vitamine C, aspirine, pansements etc.)
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les refuges fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques indispensables pour l'ascension
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 40 à 50 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

MATÉRIEL POUR ASCENSION

Le matériel pour l'ascension du Grand Paradis est compris dans votre forfait (crampons, baudrier, casque et piolet). Une course à 4000m d'altitude nécessite un équipement chaud en cas de dégradation météorologique (collant, bonnet, gants, veste...) et une bonne paire de chaussures rigides et montantes (pas de chaussures basses type trail).

TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape. Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple ne dépassant pas 12kg** ! Nous insistons particulièrement sur la taille et le poids de votre bagage transporté durant votre circuit, celui-ci est manipulé chaque jour par un chauffeur à plusieurs reprises (Merci de penser à leur dos !) pour être acheminé dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.

Utilisez un bagage par personne, car regrouper les affaires de deux personnes en un seul contenant aboutit généralement à un poids excessif. Mieux vaut deux sacs de 10kg qu'un seul de 20 !

Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs !

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

