

DOLOMITES, SENTIERS D'ALTITUDE

Les Dolomites version sport...



Reprenant le tracé de notre traversée des Dolomites, nous vous proposons ici un séjour sportif, qui fait la part belle aux sentiers d'altitude, avec en prime une Via Ferrata pour ponctuer cette escapade esthétique. Traversée du plateau désertique de Sella, crapahut dans les vallées grandioses de Puez, Via Ferrata des Veronesi, haute-vallée des Tofane, nuit en petit refuge perdu dans les Tre Cime... Nul besoin d'avoir été bouquetin dans une vie antérieure pour profiter des extraordinaires paysages de ces massifs si étranges!

🕒 6 jours

👤 Accompagné / guidé

🧳 Avec transport de bagages

🏠 Hébergement : Classique (dortoir)

🔪 Niveau : ****

💰 A partir de : 1080€

Vous allez aimer

- Les plus beaux sentiers d'altitude des Dolomites
- Un parcours en Via Ferrata, esthétique et accessible à tous
- Des nuits dans des refuges d'altitude typiques, loin du brouhaha de la vallée
- Le découverte de plusieurs massifs de caractère
- Un petit groupe de 12 personnes maximum

Le parcours

Jour 1

Rendez-vous à 13h00 à Cortina, puis transfert au point de départ de la randonnée à Passo Capolongo. (Prévoyez d'avoir déjeuné.)

BEC DE ROCES - GRUPPE SELLA

La randonnée commence entre alpages et forêts. Montée au refuge le long des curieuses aiguilles du Bec de Rocés. Nuit dans un refuge au pied du Piz Boé (3152m), en altitude, sans les bagages.

2h30 de marche / Dénivelé : +620m

Jour 2

HAUTS PLATEAUX DE SELLA - PASSO GARDENA

Départ du refuge pour l'ascension du Piz Boé (3152m). Courte descente pour rejoindre les hauts plateaux de Sella. Traversée de ce désert d'altitude. Quelques passages câblés permettent d'atteindre le refuge de Pisciadiu et son lac. Descente au Passo Gardena. Nuit en dortoir en refuge, avec les bagages.

6 à 7h00 de marche / Dénivelé : +800m -1150m

Jour 3

MASSIF DE PUEZ - VALLE DE JUEL

Montée au col de Cier entre les étonnantes tours de Pizes. Traversée au col de Somalfucia puis jusqu'au refuge de Puez, le long du grand canyon de Langental. Descente par la belle vallée sauvage de Juel, puis à la Villa Stern. Court transfert au village d'Armentarola. Un dernier effort pour monter dans un joli refuge, pour une nuit au pied du Piz Lagazuoi. Nuit en refuge cosy, en chambre de 4 à 6 personnes, avec les bagages.

7h00 de marche / Dénivelé : +870m -1350m

Jour 4

FORCELLA DI LECH - LAGAZUOI - TOFANE

Selon la météo, départ pour la forcella di Lech, étonnante fenêtre au coeur du massif de Fanes. S'ensuit un très bel itinéraire, la via ferrata des Veronesi permettant de traverser tout le massif. Descente au col gran Forcella et traversée vers les Tofane. (Si le temps n'est pas au beau fixe, la Via ferrata est reportée au dernier jour et le groupe rejoint les Tofane par la montagne de Lagazuoi). Une dernière grimpe permet d'accéder au refuge perdu à 2500m d'altitude, au coeur de ce massif de pierre. Nuit en refuge, en petits dortoirs de 4 à 6 personnes, dans un univers exceptionnel, mais sans les bagages.

6 à 7h00 de marche / Dénivelé : +1300m -700m

Jour 5

TRE DITA - VAL TARAVENANZES - TRE CIME

Depuis le refuge, en aller-retour, il est possible de monter aux Tre Dita (2694m), pour la vue et l'ambiance! Retour au refuge et départ pour le val Travenanzes. Descente par un passage câblé après lequel on retrouve les pins mungos puis la forêt. Passage à la cascade de Fanes et descente au parking. Transfert à Auronzo, avec accès aux bagages. Montée au refuge au coeur des Tre Cime, pour une dernière nuit dans le décor surréaliste des Fiscalino, en dortoir et sans les bagages.

5h30 de marche / Dénivelé : +380m -1300m

1h30 de marche / Dénivelé : +/- 120m pour les Tre Dita

Jour 6

TRE CIME ET PATERNO - CORTINA

Descente au refuge Locatelli, face aux célèbres Tre Cime au pied de la via Ferrata Innerkofler. Un point d'orgue dans ce voyage au coeur de ces montagnes de pierre! (Cette Via Ferrata est prévue dans le séjour si celle du jour 4 n'a pas eu lieu. Elle peut également être choisie en option et en supplément). Retour par les cols Collerena, puis Lavaredo.

Descente sur Auronzo et transfert en bus à Cortina d'Ampezzo.

2h30 de marche / Dénivelé : +150m -380m

3h30 de marche / Dénivelé : +/- 350m

Fin de la randonnée vers 15h à Cortina d'Ampezzo.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Séjour également disponible à la carte, consultez-nous...

Le voyage

NIVEAU ****

Dénivelé : +/- 1000 m en moyenne par jour

Temps de marche : 6 à 7 heures par jour

Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentier, souvent pierreux, avec des passages escarpés ou vertigineux, sécurisés par des câbles.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 12 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne) et un guide de Haute-Montagne pour la via ferrata.

HÉBERGEMENT

5 nuits en refuge en dortoir ou chambre multiple.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.

Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

CARTOGRAPHIE

Carte Tabacco 07 Alta Badia Arabba – Marmolada (1/25000)

Carte Tabacco 03 Cortina d'Ampezzo (1/25000)

Carte Tabacco 10 Dolomiti di Sesto (1/25000)

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV à 13h Cortina d'Ampezzo pour un transfert au départ de la randonnée.

EN TRAIN (puis transfert en bus)
Paris - Milano - Venise Ou par Turin - Venise
Renseignements SNCF : 3635
oui.sncf

Transfert en bus Venise - Cortina - Valparola - Armentarola
Cortina Express : +39 0436867350
cortinaexpress

EN AVION
Aéroport international de Venise puis transfert en bus jusqu'à Cortina d'Ampezzo (environ 2h). Voir les horaires sur
ATVO atvo.it
atvo.it/linea_29
flixbus

EN VOITURE
Paris - Zurich - Innsbruck - Bolzano - Valparola
Lyon - Milan - Trento - Bolzano - Valparola

Fin de la randonnée samedi vers 15h à Cortina d'Ampezzo.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Office du tourisme de Cortina
<http://www.cortina-tourism.com>

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

En cas de retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Pour un circuit accompagné de 6 jours: 1080€ / personne

Circuit assuré à partir de 6 personnes

Option 2ème via ferrata supplémentaire le jour 6: 90€/personne à régler au guide sur place

Du 03/07/21 au 08/07/21 **Départ ouvert** **1080 €**

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète, les encas, les nuits en refuge, gîte ou hôtel, les éventuels jetons douches dans les refuges, les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels excepté les jours 1, 4 et 5 et les transferts routiers mentionnés dans la fiche technique ;
- Un parcours en via ferrata le jour 4 ou le jour 6, encadrée par un guide de Haute-Montagne, et le matériel.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.) ;
- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

SUPPLÉMENT VENISE

Pour 1 nuit à Venise: 140€ par personne / base 2 personnes

- Pass liberté vaporetto 2 jours
- 1 nuit en B&B dans Venise, en hôtel***
- 1 roadbook pour la visite de Venise

Pour 2 nuits à Venise: 230€ par personne / base 2 personnes

- Pass liberté vaporetto 3 jours
- 2 nuits en B&B dans Venise, en hôtel***
- 1 roadbook pour la visite de Venise

Option transfert en bus de ligne Aéroport de Venise / Cortina d'Ampezzo et retour Venise: 40€/personne.

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Équipement spécial covid-19 :

- Sac de couchage
- Masques
- Gel hydroalcoolique
- Chaussons
- Taie d'oreiller

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple ne dépassant pas 12kg !** Nous insistons particulièrement sur la taille et le poids de votre bagage transporté : durant votre circuit, celui-ci est manipulé chaque jour par un chauffeur à plusieurs reprises (Merci de penser à leur dos !) pour être acheminé dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.

Utilisez un bagage par personne, car regrouper les affaires de deux personnes en un seul contenant aboutit généralement à un poids excessif. Mieux vaut deux sacs de 10kg qu'un seul de 20 !

Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs !

Si vous prolongez vos vacances, nous pouvons prendre en charge votre bagage supplémentaire au départ de la randonnée, étiqueté à votre nom, qui vous sera remis en fin de séjour.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

Prénom:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

Séjour demandé:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour:

x 30% =

d'arrhes

Fait à:

LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE