

DOLO LE MYTHE

Trek au cœur d'un massif unique



Quelles étranges montagnes... « La plus belle œuvre architecturale au monde » selon l'architecte le Corbusier. Semblables à une ville dont les gratte-ciels sont de roche et les rues sont des alpages. Ici c'est la blancheur de la dolomie qui domine et retient si bien la lumière du soir ; le ciel cyan et le vert éclatant des alpages servant de révélateur. Ce trek propose une escapade de 7 jours, à la découverte des images fortes des Dolomites : pics des Tre Cime, haut alpage de Prato Piazza, amphithéâtre de pierre de Fanes, désert insolite des Tofane... La nature et l'homme ont façonné ici un pays unique, reconnu « patrimoine de l'humanité » par l'Unesco. Car ce qui fait la particularité de ces montagnes, c'est aussi leur histoire. Ballotées entre Autriche, Italie et pays Ladin, elles sont riches de toutes ces influences. A découvrir le long d'une belle et accessible itinérance...

🕒 7 jours

👤 Accompagné / guidé

🎒 Avec transport de bagages

🏠 Hébergement : Classique (dortoir)

🏔️ Niveau : ***

💰 A partir de : 880€

Vous allez aimer

- La traversée de sites majeurs des Dolomites, entre hauts pics et alpages verdoyants
- Un itinéraire en immersion, sans transfert routier
- Des hébergements en altitude pour profiter de l'Enrosadira (coucher de soleil si particulier aux Dolomites), une nuit insolite au cœur des Tofane
- Un séjour avec des options possibles selon la forme physique de chacun: ascension de la Croda del Becco, des Tre Dita de Tofane et traversée de la Forcella di Lech
- Le confort et la bonne table des refuges Italiens
- Un petit frisson dans une Via ferrata (optionnelle bien sûr!!)

Le parcours

Jour 1

Rendez-vous à 13h30 à la gare routière de Cortina, au centre du village, puis transfert en bus régulier au refuge Auronzo (30 min). (Prévoyez d'avoir déjeuné).

CORTINA - TRE CIME DE LAVAREDO

Randonnée en boucle au pied des célèbres Tre Cime de Lavaredo, une étape mythique au milieu des aiguilles, tours et autres sommets, en passant par le refuge Locatelli.

3h30h de marche / Dénivelé : +400 m - 400 m

Jour 2

PLATEAU DES TRE CIME – PRATO PIAZZA

Après la face Nord des Tre Cime, très belle descente dans la vallée di Landro. Suit une montée assez raide, avec un passage aérien bien sécurisé par une rampe en câble (50m), qui contourne le Strudelkopf. Passage au col du Strudelsattel et redescente sur le magnifique alpage de Prato Piazza. Nuit en refuge sur le plateau, avec les bagages.

6h30 de marche / Dénivelé : + 950 m - 1250 m

Jour 3

PRATO PIAZZA - PLATEAU DE SENNES

Belle traversée en altitude, sous les contreforts de la Croda Rossa. Le sentier traverse ensuite un plateau karstique, véritable jardin alpin, pour rejoindre le col de Sora Forno, au pied de l'élégante Croda del Beco (2810m). Nuit en refuge à 2327 m (sans les bagages).

6h00 de marche / Dénivelé : +800 m - 350 m

Jour 4

BIELLA - PLATEAU DE FANES

Ascension matinale du sommet de la Croda del Beco à 2810 m (+/-480 m de dénivelé) pour les volontaires. Retour au refuge et départ pour une traversée panoramique dans le grand alpage de Sennes. Traversée de l'alpage par les sentiers de berger et descente sur la vallée de Tamesc par la piste carrossable « historique », véritable défi à la raideur de la pente ! Belle montée par les moraines glaciaires sur le plateau de Fanes, "image d'épinal" des Dolomites. Nuit en refuge.

5h30 de marche / Dénivelé : +550 m - 850 m

Jour 5

FANES - SCOTONI

Traversée du vaste plateau karstique de Fanes, une curiosité géologique, avant de remonter à la fenêtre de Lech, à 2486m d'altitude, passage étroit entre deux faces imposantes. S'ensuit une superbe descente, impressionnante mais très bien aménagée, sur le petit lac de Lagacio et l'alpage de Scotoni. Nuit en refuge, avec les bagages. Belle variante d'altitude possible par le col de Medesc (+/- 400m).

4h30 de marche / Dénivelé : +550 m -600 m

6h00 de marche / Dénivelé : +900 m -980 m par le col de Medesc

Jour 6

SCOTONI – TOFANE

Départ matinal pour le col de Travenanzes au pied des Tofane, vaste théâtre des affrontements de la première guerre

mondiale. Galeries, casemates et Via Ferrate témoignent des tumultes du passé. Descente du sauvage Val Travanzenes et traversée sous la Tofana di Rozes. Un court passage câblé permet de monter entre les deux Tofane dans un décor digne d'un film fantastique. Au col se cache un refuge douillet pour la nuit (sans les bagages).

5h30 de marche / Dénivelé : +1200 m -600 m

Jour 7

REFUGE GIUSSANI - CORTINA

Le matin ascension en option des Tre Dita (2694m), antécime de la Tofana de Rozes, qui offre un panorama spectaculaire sur toutes les Dolomites! Retour au refuge pour un petit café, puis descente vers le refuge Dibona, puis Cortina par la forêt et retour à la civilisation !

1h30 de marche / Dénivelé : +/- 120 m pour l'option des Tre Dita

3h30 de marche / Dénivelé : -1380 m du refuge Giussani à Cortina

OPTION VIA FERRATA A LA TOFANA DE ROZES

Rendez-vous au refuge avec un guide de haute-montagne, et départ pour les Tre Dita, où l'on rejoint la Via Ferrata Lipella. Ascension de la Tofana de Rozes (3225m), par un bel et aérien amphithéâtre de pierre, pour un panorama majeur sur l'ensemble des Dolomites. Descente au refuge Giussani pour reprendre les sacs, et descente au refuge Dibona. Transfert sur Cortina d'Ampezzo en taxi.

6h30 de marche / Dénivelé : +650m / -1200 m

Fin de la randonnée vers 15h à Cortina d'Ampezzo.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Séjour également disponible à la carte, consultez-nous...

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 650m à 730m en moyenne par jour

Temps de marche : 4 à 6 heures par jour, avec des variantes possibles.

Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentiers balisés sans difficulté technique. Pour la montée au refuge Giussani, un court passage câblé. L'itinéraire peut-être modifié au besoin.

Pour les itinéraires en option, quelques passages aériens bien sécurisés par des rampes en câble (câbles sur un sentier plat de 50m le jour 2, passage câblé lors de l'ascension de la Croda del Becco le jour 4).

VIA FERRATA EN OPTION

Via Ferrata de niveau moyen, encadrée par un guide de Haute-Montagne (1 guide pour maximum 4 personnes). Il est important de ne pas être sensible au vertige. Matériel fourni (casque, longues, baudrier).

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 14 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

HÉBERGEMENT

4 nuits en refuge en dortoir.

2 nuits en refuge en chambre de 4 à 6 personnes (nuits 4 et 5).

Les hébergements sont équipés de douches chaudes (ou d'espace toilette pour les nuits 3 et 6 si la ressource en eau est limitée durant certaines périodes sèches);

Chambres doubles possibles avec supplément, les nuits 1, 2 et 4 (60€ sous réserve de disponibilités).

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.

Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

TOURISME RESPONSABLE

Nous avons modifié l'itinéraire afin de proposer une nuit dans l'univers insolite au coeur des Tofane. De ce fait, 2 nuits sans bagages sur ce circuit, la nuit 3 et la nuit 6, ce qui impose de partir avec un nécessaire de toilette et un rechange pour la nuit (1 à 2kg max). Nous avons fait ce choix pour privilégier un très bel itinéraire, mais également pour limiter le coût et l'impact carbone. N'hésitez pas à nous dire ce que vous en pensez!

CARTOGRAPHIE

Carte Tabacco 03 Cortina d'Ampezzo (1/25000)

Carte Tabacco 10 Dolomiti di Sesto (1/25000)

Carte Tabacco 31 Dolomiti di Braies (1/25000)

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV à 13h30 à la gare routière de Cortina d'Ampezzo

EN TRAIN (puis transfert en bus)

Paris – Milano- Venise, puis Venise-Cortina en bus, (2h00, environ 60 euros A/R)

Ou bien par Stuttgart, Munich, Fortezza et Dobbiaco,

puis Dobbiaco – Cortina en bus (45mn, 16€ A/R)

Renseignements SNCF : 3635 ou oui.sncf

CORTINA EXPRESS : [cortinaexpress](http://cortinaexpress.com)

EN AVION : Venise aéroport international Marco Polo

Transfert en bus Venise – Cortina, (2h00, environ 40 euros A/R)

ALLER : bus le dimanche à 11h20 à l'aéroport, arrivée à Cortina à 13h25

RETOUR : bus le samedi à 15h30 à Cortina, arrivée à l'aéroport à 17h45

[ATVO : atvo.it](http://www.atvo.it) http://www.atvo.it/allegati/aeroporti/cortina_nuovo2019.pdf

[flixbus](http://flixbus.com)

EN VOITURE

Par Milan, Vérone, Venise, Belluno et Cortina.

Plusieurs parkings gratuits en périphérie de Cortina :

[serviziampezzo car-park-map](http://serviziampezzo.com/car-park-map)

Fin de la randonnée samedi vers 15h à Cortina d'Ampezzo.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Office du tourisme de Cortina

<http://www.cortina-tourism.com>

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Option Confort: Avec supplément, chambres doubles possibles les nuits 1, 2 et 4 : 60€/personne (sous réserve de disponibilité)

Option Via Ferrata Tofana de Rozes - Jour 7

170 €/personne - 3 participants minimum

Du 13/06/21 au 19/06/21	Départ ouvert	915 €
Du 20/06/21 au 26/06/21	Départ garanti	915 €
Du 27/06/21 au 03/07/21	Départ garanti	945 €
Du 04/07/21 au 10/07/21	Départ ouvert	945 €
Du 11/07/21 au 17/07/21	Départ ouvert	945 €
Du 18/07/21 au 24/07/21	Départ garanti	945 €
Du 25/07/21 au 31/07/21	Départ garanti	945 €
Du 08/08/21 au 14/08/21	Départ garanti	945 €
Du 15/08/21 au 21/08/21	Départ garanti	945 €
Du 22/08/21 au 28/08/21	Départ ouvert	915 €
Du 29/08/21 au 04/09/21	Départ ouvert	915 €
Du 05/09/21 au 11/09/21	Départ garanti	915 €
Du 12/09/21 au 18/09/21	Départ garanti	915 €
Du 19/09/21 au 25/09/21	Départ ouvert	880 €

LE PRIX

Comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète, les encas, les nuits en refuge, gîte ou hôtel, les éventuels jetons douches dans les refuges ;
- Les frais d'organisation et les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels (excepté les Jours 3 et 6) et le transfert du J1 pour Auronzo.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), ATTENTION l'eau n'est pas incluse dans les hébergements ;
- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

SUPPLÉMENT VENISE

Pour 1 nuit à Venise: 140€ par personne / base 2 personnes

- Pass liberté vaporetto 2 jours
- 1 nuit en B&B dans Venise, en hôtel***

- 1 roadbook pour la visite de Venise

Pour 2 nuits à Venise: 230€ par personne / base 2 personnes

- Pass liberté vaporetto 3 jours
- 2 nuits en B&B dans Venise, en hôtel***
- 1 roadbook pour la visite de Venise

Option transfert en bus de ligne Aéroport de Venise / Cortina d'Ampezzo et retour Venise: 40€/personne.

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Équipement spécial covid-19 :

- Sac de couchage
- Masques
- Gel hydroalcoolique
- Chaussons
- Taie d'oreiller

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape. Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple ne dépassant pas 12kg !** Nous insistons particulièrement sur la taille et le poids de votre bagage transporté : durant votre circuit, celui-ci est manipulé chaque jour par un chauffeur à plusieurs reprises (Merci de penser à leur dos !) pour être acheminé dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.

Utilisez un bagage par personne, car regrouper les affaires de deux personnes en un seul contenant aboutit généralement à un poids excessif. Mieux vaut deux sacs de 10kg qu'un seul de 20 !

Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs !

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc... sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

