

# DES TRE CIME AU VAL DI BADIA en Liberté

## Randonnée semi-itinérante au cœur des Dolomites




Pour beaucoup de montagnards (de toutes nationalités et pas seulement que pour les Italiens...), les Dolomites sont les plus belles montagnes du monde. Pas moins !


Elles sont, en tous les cas, certainement parmi les plus insolites et quiconque a aperçu un jour ces tours solennelles, ces ruines crénelées, ces décors lunaires s'éboulant parfois jusqu'à nos pieds, ne peut les oublier.

La randonnée vous mènera au beau milieu de la partie la plus septentrionale des Dolomites Orientales, dans un secteur préservé où, entre Tre Cime di Lavaredo, Monte Cristallo, Tofane et le Val di Badia, se trouvent les Parcs Naturels de Senes-Fanes et des Dolomites Ampezzanes, cadre quasi intégral du parcours.

Pour des questions d'enneigement tardif, cette randonnée au fort caractère montagnard ne peut se dérouler que de la mi-juin à la fin septembre. Selon le moment que vous aurez choisi, vous pourrez y admirer les variations de couleurs sur les parois, la flore si typique des montagnes dites calcaires (bien que la roche essentielle du massif, la dolomie, ne soit pas à proprement parler, du calcaire) et bien sûr la faune montagnarde habituelle à ces altitudes : marmottes, chamois, bouquetins, pour les grands mammifères, aigles royaux et faucons, ou, plus modestement, traquets motteux, pour les oiseaux ainsi qu'une quantité prodigieuse d'insectes adaptés à ces conditions rudes.

La randonnée vous fera traverser le massif en diagonale en vous faisant séjourner dans trois des plus agréables refuges du secteur : traversées et randonnées en boucle sont ainsi combinées.


 7 jours

 Liberté / sans guide

 Avec transport de bagages

 Hébergement : Classique (dortoir)

 Niveau : \*\*\*

 A partir de : 430€

## Vous allez aimer

- Parcours idéal dans les grands Parcs Naturels des Dolomites
- Citadelles calcaires, paysages lunaires
- Itinéraire montagnard
- Confort des refuges : véritables hôtels de montagne
- Traces GPS disponibles

# Le parcours

## Jour 1

### **DOBBIACO - TRE CIME**

Arrivée au plus tard à 15h30 à Dobbiaco. Transfert en bus de ligne au pied des mythiques Tre Cime di Lavaredo et installation au refuge Auronzo sans votre bagage (1 nuit).

## Jour 2

### **LES TRE CIME - VAL DI LANDRO - PRATOPIAZZA**

Depuis la Forcela Lavaredo (col), la vue sur les Tre Cime di Lavaredo et sur les sommets environnants est imprenable. Après le passage à proximité du refuge des Tre Cime et du lac de Piani, belle descente dans le Val di Landro face au Monte Piano, théâtre de la grande guerre, avant une montée escarpée autour du Strüdelkopf vers Prato Piazza. Installation au refuge (1 nuit).

7h00 de marche / Dénivelé : +1080 m / -1400 m

## Jour 3

### **DE PRATOPIAZZA À SENNES**

Départ de Pratopiazza par le sauvage Val dei Canope et descente vers le Paso di Cima Banche. Remontée par le Val di Gotres, sous l'envers de la Croda Rossa. Passage par la Forcella Lerosa pour atteindre le Val Salata et le plateau de Sennes, au cœur du Parc Naturel, domaine des marmottes, des bouquetins et des chamois. Installation au refuge de Sennes perché à 2116 mètres d'altitude.

6h00 de marche / Dénivelé : +960 m / -815 m

## Jour 4

### **SUR LE PLATEAU DE SENNES**

Randonnée en boucle, au départ du refuge, sur le haut plateau de Sennes : Mont et Col de Sennes, Forcella Riciogogn (2331 m) et ascension optionnelle de la Croda del Becco ou de Seekofel perché à 2810 mètres d'altitude. Découverte d'un panorama à 360° où l'observation des marmottes et des chamois est au programme de cette journée. Nuit au refuge de Sennes.

5h30 de marche / Dénivelé : +820 m / -820 m

## Jour 5

### **DE SENNES À FANES**

Départ de Sennes pour les lacs Gran de Fosses et de Remeda Rossa, le Val Salata puis Fodara Vella. Descente sur le vallon de Pederù et remontée du Valun de Fanès par l'Alta Via Dolomiti N°1. C'est l'historique première " haute route " des Dolomites. Installation au refuge de Fanès perché à 2060 mètres d'altitude.

6h00 de marche / Dénivelé : +970 m / -1045 m

## Jour 6

### **PLATEAU DE FANES ET BIVOUAC DE LA PAIX**

Randonnée en boucle au départ de Fanès : lac de Limo, alpage de Gran Fanès, remontée du Valun Bianco, entre les Cime Campestrin et la Furcia Rossa pour atteindre le spectaculaire Bivaco della Pace haut de 2760 mètres. Visite des vestiges de la 1ère guerre mondiale et ascension du Monte Cavallo perché à 2912 mètres d'altitude. Nuit au refuge de Fanès.

6h00 de marche / Dénivelé : +800 m / -800 m

## Jour 7

## FANES - LA VALLE - PEDEROA

Départ de Fanes par le très sauvage Paso San Antonio haut de 2466 mètres d'altitude. Contemplation de ses chamois et descente bucolique le long du Val de Fanes, sous le regard bienveillant du Sasso delle Nove et du Sasso delle Dieci, pour un au revoir en douceur aux Dolomites. Arrivée en milieu d'après-midi au petit village de La Valle puis à Pederoa. Bus de ligne pour Brunico ou Dobbiaco.

5h00 de marche / Dénivelé : +475 m / -1190 m

## Le voyage

### NIVEAU \*\*\*

Dénivelé : +/- 800 à 1450m

Temps de marche : 5 à 7 heures par jour sur de bons sentiers.

Le jour 2, courts passages techniques équipés de mains courantes mais possibilité de les éviter par une variante plus facile.

### ROAD BOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :

- 1 carte topographique
- Les extraits de cartes avec le tracé des randonnées
- 1 topo-guide (descriptif des étapes jour par jour)

### BALISAGE DE LA RANDONNÉE

Aucun balisage spécifique n'a été effectué pour cette randonnée. Nous vous fournissons des extraits de cartes et un descriptif des itinéraires très détaillé. Pour cette randonnée, il est indispensable de savoir bien lire la carte et de savoir utiliser la boussole.

Pour ce circuit nous fournissons gratuitement les traces GPS (format gpx compatibles toutes marques) dont les relevés ont été effectués sur le terrain.

### TRANSPORT DE BAGAGES

Deux formules proposées :

**sans transport de bagages** : la totalité de vos bagages est portée par vos soins.

**avec transport de bagages** : remise des bagages au transporteur le jour 1 à Dobbiaco. Pour la première étape, du refuge Auronzo à Pratopiazza (jour 2), prévoir un sac allégé. Vous retrouverez ensuite vos bagages aux refuges de Pratopiazza, Senes et Fanes et le dernier jour à Brunico.

### HÉBERGEMENT

Demi-pension en refuges gardés confortables situés à une altitude comprise entre 1991 et 2330 mètres de haut.

Deux formules d'hébergement au choix :

- Dortoir, couverture fournie (possibilité d'acheter ou louer un drap sac sur place). Douches et WC collectifs.
- Chambres de 2 à 4 personnes, selon les disponibilités (draps et couvertures fournies), pas de possibilité de chambre individuelle. Douche et WC dans la chambre ou sur le palier.

### LES REPAS

Les petits-déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement.  
Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement.  
En option vous pouvez réserver vos paniers pique-nique à la réservation pour 83€ (6 pique-niques).

## CONDITION PHYSIQUE

Etre capable de faire aisément 20 km de marche (en plaine) en 4 heures maximum.  
Si ce n'est pas le cas, dans un délai de trois semaines avant le départ, à raison de 2 à 3 fois par semaine, nous vous conseillons d'entreprendre un bon entraînement : 4 à 5 km de jogging ou 3 à 4 heures de randonnée ou de vélo. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

## RANDONNÉE À LA CARTE

Nous pouvons confectionner un voyage suivant votre demande (nombre de jours, nombre de participants, niveau de l'itinéraire, choix de l'hébergement...)

## Infos pratiques

### DÉPART

De mi-juin à fin septembre.  
Départ le jour de votre choix mais ATTENTION : réservation très à l'avance conseillée !

### ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**Rendez-vous à Dobbiaco pour la prise en charge de vos bagages.**

Nos séjours sont spécialement conçus de gare à gare, une incitation à utiliser le moyen de transport le moins polluant. Si le séjour n'est joignable que par voie aérienne, nous vous proposons d'accepter les services d'un organisme spécialisé dans la compensation de CO2. Pour vos pré-acheminements en véhicule personnel, pensez au covoiturage.

#### SI VOUS VENEZ EN TRAIN

- Par Innsbruck ou par Milan : train de nuit Paris - Milano, puis Milano - Fortezza, puis Fortezza - Dobbiaco (50 km - vous prendrez le billet du dernier parcours sur place).
- Par le sud et l'Italie :  
Aller : Paris – Vérone – Fortezza – Dobbiaco  
Retour : Brunico – Fortezza – Vérone – Paris Bercy.
- Par l'Allemagne et la Suisse :  
Aller : Paris Est – Munich – Fortezza – Dobbiaco.  
Retour : Brunico – Fortezza – Munich – Paris.

Informations utiles :

[www.sncf.fr](http://www.sncf.fr) ; [www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com) ; [www.db.de](http://www.db.de)

#### SI VOUS VENEZ EN VOITURE

- Depuis Paris via Innsbruck, le col du Brenner, Fortezza. Prendre la direction de Monguelfo (Welsberg), Villabassa (Niederdorf) et Dobbiaco (Toblach).
- Par les Alpes, passer par Milan puis prendre la direction Vérone puis Bolzano et Fortezza. De là prendre la direction de Dobbiaco.

Itinéraires disponibles sur [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr) ou [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

Parking gratuits dans le centre de Dobbiaco (P2 à 50 mètres à gauche après l'église et P3 à 200 mètres de l'église, suivre la signalétique).

## SI VOUS VENEZ EN AVION

L'aéroport le plus proche est celui de Bolzano, à 97 km de Dobbiaco. La gare ferroviaire est ensuite située à 20 minutes en taxi ou en bus depuis l'aéroport. Informations sur la page suivante : [http://www.abd-airport.it/html/useful\\_info.html](http://www.abd-airport.it/html/useful_info.html)

Il existe aussi des vols sur Verone, plus au sud.

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

## POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

## Dates & tarifs

### DÉPARTS ET PRIX

#### Circuit 7 jours, classique, départ au choix

##### Sans transport de bagages

**435€** par personne, en hébergement classique du 15/06 au 30/06 et du 16 au 30/09/19

**485€** par personne, en hébergement classique du 1/07 au 15/09/19

##### Avec transport de bagages

**725€** par personne en hébergement classique du 15/06 au 30/06 et du 16/09 au 30/09/19

**770€** par personne en hébergement classique du 1/07 au 15/09/19

#### Circuit 7 jours, confort, départ au choix

##### Sans transport de bagages

**535€** par personne, en hébergement confort du 15/06 au 30/06 et du 16/09 au 30/09/19

**580€** par personne, en hébergement confort du 1/07 au 15/09/19

##### Avec transport de bagages

**825€** par personne en hébergement confort du 15/06 au 30/06 et du 16/09 au 30/09/19

**870€** par personne en hébergement confort du 1/07 au 15/09/19

Information et réservation sur simple appel téléphonique ou e-mail.

## LE PRIX

## Comprend :

- 4 nuits en demi-pension et 2 nuits en B&B ;
- Pour la formule " sac transporté ", le transport des bagages Dobbiaco - Pratopiazza - Sennes- Fanes - Brunico ;
- Le Carnet de Route (documentation pour la réalisation de la randonnée). Un Carnet de Route est fourni par dossier d'inscription ;
- Les frais d'organisation et de réservation.

## Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Les 2 dîners à Sennes (Jours 3 et 4 soit environ 25 à 30 €/pers./repas) ;
- Les boissons et dépenses personnelles ;
- Les douches dans certains refuges (environ 5€/personne) ;
- Pour la formule "sac transporté", le transport des bagages refuge Auronzo-Pratopiazza ;
- Les transferts en bus de ligne prévus au programme les Jour 1 et Jour 7 (environ 20€/personne) ;
- Taxes hôtelières de séjour : 1 à 3€ / pers / nuit (prix indicatifs sous réserve d'augmentation du gouvernement italien) ;
- Le trajet de votre domicile à Dobbiaco et retour ;
- L'assurance assistance annulation (3.8% du montant du séjour).

# Équipement et bagages

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

### Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour

transporter un pique-nique et des encas.

## TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique chaque jour d'étape en étape. Vos affaires de rechange doivent être regroupées dans 1 seul sac souple ne dépassant pas 10 kg (pour votre confort dans les étages et les dortoirs, évitez les valises rigides, les sacs trop lourds ou trop encombrants).

*Si vous prolongez vos vacances, nous pouvons prendre en charge votre bagage supplémentaire au départ de la randonnée, étiqueté à votre nom, qui vous sera remis en fin de séjour.*

## Détails

### COMMENT S'INSCRIRE

Pour vous inscrire, nous avons besoin de vos coordonnées :

- Nom, Prénom, date de naissance
- Adresse postale
- Adresse e-mail
- Téléphone
- Téléphone mobile

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (3.8% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque... Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription.

Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. Pour les séjours en liberté, nous vous faisons alors parvenir votre dossier (carte, road book, etc.)

Si vous le souhaitez, vous pouvez également vous inscrire par courrier en remplissant le formulaire ci-dessous et en nous le renvoyant à notre adresse postale:

Altitude Mont-Blanc  
180, route du lac  
74110 MONTRIOND

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.



## Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

Prénom:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

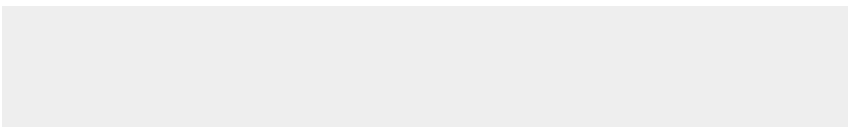
Séjour demandé:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour:  $\times 30\% =$  d'arrhes

Fait à: LE

Signature: 

à renvoyer avec vos arrhes à:  
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE