

# AU SOLEIL DU VAL D'AOSTE en liberté

Entre Mont-Blanc, Grand Paradis et Cervin



Situé à proximité de la France et de la Suisse, le Val d'Aoste partage avec ces pays langues et montagnes tout en ayant une culture propre. En parcourant le versant ensoleillé dominé par le Mont Fallère, des petits coins de paradis, tous habités et exploités par une agriculture très présente, offrent des paysages traditionnels de montagne et d'alpages. En fond de vallée, les vignobles, la végétation méditerranéenne, les châteaux contrastent avec le blanc immaculé des cimes.

D'un niveau modéré, cette itinérance permet de profiter de la culture et de la gastronomie valdôtaine grâce aux habitants qui nous accueillent dans des hébergements typiques et chaleureux. Il n'y a qu'à se laisser transporter pour profiter des paysages panoramiques face au Mont-Blanc, au Cervin ou encore au Grand Paradis.

🕒 6 jours

👤 Liberté / sans guide

🧳 Avec transport de bagages

🏠 Hébergement : Refuge & hôtel

🏔️ Niveau : \*\*

🏠 A partir de : 795€

## Vous allez aimer

- Des panoramas à couper le souffle sur les hauts sommets valdôtains
- Une itinérance tout en douceur avec des dénivelés modérés pour prendre le temps, avec la possibilité d'une demi-journée de repos au milieu du séjour
- Les chemins ancestraux, les hameaux et hébergements typiques
- La gastronomie et la culture valdôtaine

# Le parcours

## Jour 1

Rendez-vous à prévoir à Aoste.

### RU DE COLLET ET CERVIN

Départ en douceur pour se mettre en jambe à l'ombre de la forêt. Traversée le long du Ru du Collet, canal d'irrigation pour les prairies et les champs, avec de belles ouvertures sur le Valpelline et le Cervin pour accompagner cette première étape. Nuit au refuge de Chaligne.

*2h30 de marche / Dénivelé : +400 m*

## Jour 2

### ALPAGES DE FALLERE

Randonnée en altitude, loin de la forêt. Après le passage du Col de Metz, on entre dans un autre monde, celui des alpages. Sous des sommets de près de 3000 mètres, magnifique traversée entre alpages, rochers et lacs. Nuit dans le récent refuge du Mont Fallère, qui cache de magnifiques oeuvres d'arts, à 2385m (sans les bagages).

*5h de marche / Dénivelé : +750 m ; -350 m*

## Jour 3

### LACS ET PANORAMAS

Tour des lacs le matin jusqu'à celui du Mort à 2634 m, sommet du séjour. Puis traversée sur un magnifique plateau avec un panorama à 360° sur le Mont Emilius ou le Grand Paradis. Descente dans une belle forêt de mélèzes et à travers les alpages et les ravins de marnes. Nuit dans une sympathique chambre d'hôte à Vetan avec la bonne cuisine valdôtaine !

*4 à 5h de marche / Dénivelé : +200 à 450 m ; -850 à -1100 m selon la forme du groupe*

## Jour 4

### ENTRE RUS ET HAMEAUX

Découverte des hameaux du soleil de Saint-Nicolas et des rus sur de magnifiques sentiers en balcon jusqu'à Vens. Après-midi repos sur la terrasse ou boucle par le lac du Joux et les prairies au-dessus du village. Nuit en hôtel.

*2h30 à 4h30 de marche / Dénivelé : +300 à 500 m ; -250 à -450 m*

## Jour 5

### COURT DE BARD - BALCON DU MONT-BLANC

Des vues magnifiques sur le Mont-Blanc et les hauts sommets valdôtains, de belles forêts mixtes, des chemins ancestraux oubliés, une étape enchantée ! Avant d'arriver dans la sauvage Combe de Planaval, point d'orgue au sommet du Court de Bard avec son panorama à 360°.

*6h30 de marche / Dénivelé : +850m ; -800m ou*

*5h30 de marche / Dénivelé : +600m ; -550m*

## Jour 6

### CIRQUE DE PLANAVAL, LA COMBE PERDUE

Dernière journée dans cette combe aux allures de bout du monde. Montée au fond du cirque jusqu'à l'alpage de Bonalex et traversée jusqu'à Rantin. Possibilité de monter jusqu'au col de Serena. Retour à l'hôtel puis sur Aoste.

*5h à 6h30 de marche / Dénivelé : + et - 650 m à + ou - 850 m selon la forme du groupe*

**Fin de la randonnée en milieu d'après-midi puis transfert retour sur Aoste et récupération de vos bagages.**

# Le voyage

## NIVEAU \*\*

Dénivelé : de +500 à +575 m et de -430 à -530 m de dénivelé en moyenne par jour selon le groupe.

Temps de marche : 4 à 5 heures par jour en moyenne.

Itinéraire : sentiers bien marqués, parfois caillouteux ne présentant pas de difficultés techniques.

## ROAD BOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :

- Cartes IGN avec le tracé de l'itinéraire.
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée.
- 1 porte carte.
- La liste des hébergements.

## BALISAGE DE LA RANDONNÉE

Le circuit est balisé par un fléchage jaune et un marquage régulier au sol.

Les sentiers sont identifiés par numérotation.

Il est préférable de maîtriser la lecture de carte IGN au 1/25000.

## TRANSPORT DE BAGAGES

Deux formules proposées :

**sans transport de bagages** : la totalité de vos bagages est portée par vos soins.

**avec transport de bagages** : vos bagages sont acheminés chaque jour à votre hébergement par un véhicule logistique.

## HÉBERGEMENT

Nuit 1 en refuge en chambres de 4 à 8 personnes.

Nuit 2 en refuge en dortoir de 4 à 7 lits.

Nuit 3 en hôtel en chambre double ou triple.

Nuit 4 en hôtel en chambre double.

Nuit 5 en hôtel en chambre triple ou quadruple.

Les hébergements sont situés dans de petits villages ruraux de montagne avec un esprit familial et convivial et les refuges en montagne pour une totale immersion. Ils respectent l'architecture typique du lieu.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux spécialités locales : fondue à la Fontine, pâtes, polente, charcuteries, grolle... tout en conservant des menus variés, équilibrés et bien soignés.

## LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.

Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement.

## CARTOGRAPHIE

Carta dei sentieri 1/25000 L'escursionista editore N4 - Conca di Aosta - Mont Emilius - Mont Fallère

# Infos pratiques

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**RDV à prévoir à Aoste, pour la récupération de vos bagages et un transfert jusqu'à Gignod.**

### EN TRAIN

Consultez le site <https://www.oui.sncf/> pour connaître les horaires.  
Puis bus jusqu'à Aoste avec la [SAT](#).

### EN VOITURE

Autoroute A40 jusqu'à Chamonix, tunnel du Mont-Blanc et autoroute jusqu'à Aosta. Ou col du Grand-Saint-Bernard en venant de Suisse.  
Parking de Gros Cidac (hypermarché de l'autre côté de la gare) ou du téléphérique de Pila à Aosta. **Parking gratuit non couvert. Ou Parking couvert payant** à la gare routière.

**Fin de la randonnée en milieu d'après-midi puis transfert retour sur Aoste et récupération de vos bagages.**

## HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

A Chamonix - [Hôtel de l'Arve](#) : +33 (0)4 50 53 02 31  
ou [Hôtel Vallée Blanche](#) : +33 (0)4 50 53 04 50

A Aoste, vous pouvez contacter l'office de tourisme : <http://www.lovevda.it>

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés.

Par ailleurs, Altitude Mont-Blanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE (3,8% du montant du séjour). Si vous choisissez de souscrire, notez qu' Altitude Mont-Blanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influencer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

**Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, vous devez contacter EUROP ASSISTANCE.**

## POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Dates & tarifs

## LE PRIX

### Comprend :

- Les demi-pensions du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- Le road book : descriptif et cartes IGN (1 dossier road book complet pour 1 à 4 personnes, dossier complémentaire à partir de 5 personnes. Dossier supplémentaire : supplément de 10 à 25€) ;
- Les nuits en refuge, chambre d'hôtes ou hôtel et les taxes de séjour ;
- Le transfert en taxi, le premier jour d'Aoste à Gignod et le dernier jour de Planaval à Aoste ;
- Le transport des bagages, si vous avez choisi cette option (sauf au Refuge du Mont Fallère);
- Les frais d'organisation et de réservation.

### Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Les éventuels jetons douche ;
- Les boissons, les visites éventuelles ;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du prix du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...) ;
- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante ;
- Le transport des bagages au Refuge du Mont Fallère.

**Le tarif s'entend du point de rendez-vous au point de dispersion.**

# Équipement et bagages

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

### Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les refuges fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

## TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape sauf la deuxième nuit au refuge du Mont Fallère. Vos affaires de rechange doivent être regroupées dans 1 seul sac souple ne dépassant pas 10 kg (pour votre confort dans les étages et les dortoirs, évitez les valises rigides, les sacs trop lourds ou trop encombrants).

## Détails

### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.



## Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

Prénom:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

Séjour demandé:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour:  $x 30\% =$  d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:  
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE