

RANDO BIEN-ÊTRE DANS LES BAUGES

Un séjour pour ressourcer le corps et l'esprit...



Parc Naturel Régional, Géopark UNESCO, Réserve de Chasse et de Faune sauvage, les Bauges recèlent de nombreux secrets à découvrir. Des lapiaz aux forêts mystérieuses, des villages traditionnels aux alpages isolés, des chevreuils aboyants aux chamois accrochés aux pentes dorées, ici bat le coeur de ces territoires de montagne préservés du tourisme de masse. Dans un hébergement de qualité tout confort avec piscine et repas appétissants, des cours de yoga seront proposés dans la semaine ainsi qu'une reconnexion à la Nature. Idéal pour profiter de ces 5 jours paisibles à la montagne !

🕒 6 jours

👤 Accompagné / guidé

🧳 Avec ou sans transport de bagages

🏠 Hébergement : Hôtel***

🧘 Niveau : **

🏠 A partir de : 1450€

Vous allez aimer

- L'hébergement cosy et chaleureux avec sauna et piscine chauffée
- Se reconnecter à la Nature
- Les secrets de la faune, de la flore et de la géologie des Bauges
- Le réveil de la Nature au printemps ou les couleurs d'automne de ce massif sauvage et préservé

Le parcours

Jour 1

ARRIVEE ET ACCUEIL

Accueil et présentation du séjour par Maxime, votre accompagnateur en montagne. Dîner et nuit à votre hébergement.

Jour 2

COL DE LA BUFFAZ – POINTE DE LA GALOPPAZ

Pour faire retomber le stress, quoi de mieux qu'une balade en forêt pour se ressourcer et profiter des belles couleurs du printemps et de l'automne ? Une boucle à la découverte des secrets de la forêt et du territoire avec en prime un magnifique panorama.

3 à 4h de marche / Dénivelé : entre +/- 350 m et +/- 600m (Pointe de la Galoppaz)

Jour 3

TANNES ET GLACIERES DE LA MARGERIAZ

Transfert en voiture pour découvrir la géologie si particulière de ce massif. Paysage atypique entre les lapiaz au royaume des Fées. Panorama magnifique au sommet... et petite surprise au programme !

4 à 5h de marche / Dénivelé : entre +/- 300 m et +/- 500 m

Jour 4

TOURBIERE DES CREUSATES – MONT REVARD

Transfert en voiture jusqu'au Plateau de la Féclaz, célèbre pour le ski nordique. Découverte de la Tourbière des Creusates avant de profiter de la magnifique vue sur le Lac du Bourget depuis le Revard.

4h30 à 5h30 de marche / Dénivelé : +/- 600 m

Jour 5

LES CRÊTES PANORAMIQUES DU MORBIE

Petit transfert pour gagner en dénivelé. Par une crête facile, nous traverserons le Mont Morbié. Panorama à 360° sur le massif des Bauges, Belledonne et la Combe de Savoie. Descente entre bois et prairies et retour à pieds à l'hébergement.

4 à 5h de marche / Dénivelé : + 450 m et - 650 m

Jour 6

RANDO SURPRISE !

Selon la météo et la forme du groupe, votre accompagnateur vous proposera la meilleure randonnée possible dans les Haute-Bauges. De quoi toucher les 2000 mètres dans la Réserve de Chasse et de Faune Sauvage ou croiser quelques chamois ? Au retour, arrêt dans une coopérative laitière pour faire le plein de bon fromages et produits locaux !

Retour gare d'Annecy ou par vos propres moyens.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction. Des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement et l'accompagnateur reste maître du choix des itinéraires de randonnée.

Le voyage

NIVEAU **

Dénivelé : +/- 400 à 700 m par jour.

Temps de marche : 3 à 5 heures par jour.

Type de randonnée : itinéraire de montagne ne présentant pas de difficulté technique particulière et accessible au plus grand nombre.

Séjour en étoile permettant, si besoin, de se reposer une journée au Chalet du Blanc.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 5 et 8 personnes encadrées par un professionnel diplômé: **Maxime Gay**, accompagnateur en montagne diplômé, géographe et animateur nature. Amoureux de la nature et contemplatif, il vous fera découvrir des coins secrets et la beauté des territoires mystérieux des Bauges, sa faune et sa flore.

HEBERGEMENT

En chalet type *** : 5 nuits en chambre de 2 personnes <http://lechaletdublanc.fr/>

Situé à 1000 m d'altitude au coeur des Bauges, dans le village d'Aillon, Le Chalet du Blanc offre tout le confort pour 4 jours de sport et de détente : grand salon avec cheminée, espace spa avec bain nordique extérieur, sauna et piscine chauffée... Les larges baies vitrées qui entourent le chalet permettent une immersion complète dans l'environnement naturel. Mais aussi de plaisirs gourmands avec une table savoureuse.

LES REPAS

Pension complète du dîner du jeudi jusqu'au déjeuner du dimanche inclus.

CARTOGRAPHIE

IGN Top 25 – 3432 OT Massif des Bauges

Infos pratiques

ACCES AU POINT DE DEPART

Rendez-vous à 14h au Chalet du Blanc à Aillon-le-Jeune (8 Route de Motzon, La Mense, 73340 Aillon Le Jeune)

EN TRAIN

Aller : ligne Paris Gare de Lyon / Annecy

Retour : ligne Annecy / Paris Gare de Lyon

Merci de consultez le site <https://www.oui.sncf/> pour connaître les horaires.

Pensez aussi aux lignes de bus régulières (Eurolines, FlixBus, Isilines, Ouibus).

EN VOITURE

Depuis Paris, le nord et l'ouest de la France, autoroute jusqu'à Chambéry (sortie 13 A43), puis direction Grenoble sur la nationale 201 et sortie 17 à Bassens. Prendre la D912 jusqu'à Saint-Jean-d'Arvey, puis à droite le D206. Traverser Thoiry jusqu'à Aillon-le-Jeune et encore à droite en direction de la Corrierie. Le village de Mense se trouve sur la gauche.

Depuis le sud de la France, autoroute A41 jusqu'à Chignin, sortie 21. Prendre la D21, traverser Chignin, puis le Broyat jusqu'à Thoiry. Prendre à droite la D206 jusqu'à Aillon-le-Jeune et encore à droite la direction de la Corrierie. Le village de Mense se trouve sur la gauche.

Depuis l'est de la France et la Suisse, autoroute A41 jusqu'à la sortie 15.1, Seynod-sud. Prendre à droite direction Aix-les-Bains, puis rapidement à gauche direction Viuz-la-Chiésaz. Continuer jusqu'à Lescheraines chef-lieu. Prendre alors à gauche la D59 jusqu'à Aillon-le-Jeune. Ensuite à gauche en direction de la Corrierie. Le village de Mense se trouve sur la gauche.

TRANSFERT EN OPTION

Si vous le désirez, nous pouvons vous retrouver à la gare d'Annecy et vous véhiculer jusqu'à l'hébergement (à réserver à l'inscription).

Fin du séjour au Chalet du Blanc, dans l'après-midi.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Pour plus d'informations sur nos séjours et le programme détaillé :
randodetox@gmail.com / 06 17 60 86 40 (Aurélien) ou 06 65 04 67 53 (Maxime)
Si vous êtes en retard, contactez le 06 65 04 67 53 (Maxime)

Dates & tarifs

Du 28/05/25 au 02/06/25 Complet 1450 €

Du 28/10/25 au 02/11/25 **Départ ouvert** 1450 €

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé, Maxime Gay ;
- Les repas en pension complète du dîner du premier jour au pique-nique du dernier jour ;
- 5 nuits au Chalet du Blanc (en chambres de 2 personnes) ;
- Le transfert aller-retour entre Annecy et Aillon-le-Jeune ;
- Les éventuels transferts au cours du séjour pour accéder au départ des randonnées ;
- La visite d'une herboristerie ;
- Les taxes de séjour ;
- L'accès quotidien à la piscine intérieure chauffée ;

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation (4,2% du montant du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, visites, etc.) ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.

Équipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vous n'avez pas à prendre de draps ou de serviettes de toilettes, ceux-ci sont fournis par l'hébergement.

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long / legging "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...)
- Chaussures de randonnée à semelles bien crantées
- Tenue de rechange pour le soir
- Paire de chaussons pour le soir
- Maillot de bain et serviette de bain (spa)
- Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques (0,40L à 0,50L)
- Gobelet
- Petite pharmacie personnelle (pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (3.8% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler avant le 19 octobre, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

