ASCENSION DU GRAND PARADIS (4061 m)

Idéal pour un premier 4000

Le massif du Grand Paradis et son sommet éponyme (4061 m) se trouvent dans les Alpes occidentales. Réserve royale en 1856, il devient parc national en 1922. Cet itinéraire glaciaire réalise l'ascension du Grand Paradis, et se déroule sur des pentes de faible inclinaison, sans difficulté technique. Idéal pour un premier 4000 m ! Du sommet, le regard embrasse les massifs du Mont-Blanc et de la Vanoise.

3 jours

Accompagné / guidé

Sans transport de bagages

Hébergement : Classique (dortoir)

Niveau : ****

A partir de : 670€

Vous allez aimer

- Un des 4000 les plus beaux et faciles des Alpes
- L'ascension du Grand Paradis (4061 m)
- 2 tentatives du sommet possibles en fonction de la météo
- Un maximum de 4 participants pour un guide de haute montagne

Le parcours

Jour 1

RDV mercredi à 11h00 à Pont. Prévoir votre pique-nique du 1er jour.

PONT - REFUGE VICTOR EMMANUEL (2734 m)
Accueil à Pont à dans la vallée de Valsavarenche en Italie.
Après un école de rocher pour s'habituer à la grimpette avec les grosses chaussures, début de la marche depuis le hameau du Pont. Une bonne partie de la marche se déroule dans une superbe forêt de mélèzes où il est fréquent de surprendre des bouquetins ! Arrivée au refuge Vittorio Emanuele (2734m), dans un décor haute montagne et des vues imprenables sur le Piccolo Paradiso (3868m), l'Herbetet (3778m) et le Mont Trésenta (3609m).
Dénivelé : +800 m

Jour 2

GRAND PARADIS (4061) - REFUGE VITTORIO EMANUELE
Le départ se fait tôt dans la nuit. Remontée par le glacier du Gran Paradisio pour rejoindre à 3600m, les alpinistes arrivant de l'itinéraire depuis le refuge Chabod. Une magnifique arête facile permet d'atteindre le sommet du Grand Paradis (4061m). Du sommet du Grand Paradis, le panorama est éblouissant. Du Mont Rose au Cervin, du Mont Blanc aux Ecrins et même le Mont Viso et au loin le Mercantour !
Descente par le même itinéraire jusqu'au refuge Vittorio Emanuele pour le repas et la nuit.
Dénivelé : +/- 1300m

Jour 3

REFUGE CHABOD ou deuxième chance pour le GRAND PARADIS - PONT
Depuis le refuge, retour dans la vallée de Valsavarenche par l'itinéraire sauvage du Refuge Chabod. Marmottes, chamois et bouquetins sont bien souvent au rendez-vous, pour terminer en douceur cette immersion dans l'univers de la haute montagne. Selon la forme et l'envie du groupe, possibilité d'envisager l'ascension de la pointe Tresenta (3609m).
Dénivelé : +350m /- 1250m

Fin du circuit à Pont.

Ceci est le programme type du stage alpinisme d'ascension du Grand Paradis par la voie normale.
Le guide peut être amené à le modifier afin de s'adapter aux conditions de la montagne et à la météo, ainsi qu'au niveau des participants.

Le voyage

NIVEAU ****

Niveau physique :
Habitude des sports de plein air. Pratique occasionnelle d’un sport d’endurance (ski de fond ou de randonnée, course à pied, natation). Si ce n’est pas le cas, 2 à 3 mois avant le départ, courir 1 heure 3 fois par semaine (10 km/h).

Niveau technique :
Maîtrise des bases de l’alpinisme. Evolution possible en cordée autonome sous contrôle d’un guide. Pente pouvant atteindre 35°/40° en neige. Difficulté en rocher III.

En préalable à tous nos séjours de découverte, comme les randonnées glaciaires, ou aux séjours d’apprentissage de l’alpinisme, il faut avant tout être un bon randonneur, y compris hors sentier, et être rompu à marcher plus de 8 heures par jour. Un fond sportif est recommandable et le goût de l’effort est indispensable. Il est nécessaire de se présenter reposé et en forme à tout circuit de haute montagne.

ENCADREMENT

Guide de haute montagne (diplômé d'Etat).
Le guide peut à tout moment modifier l'itinéraire ou interrompre le séjour d'un participant n'ayant pas le niveau requis pour sa propre sécurité et celle des autres participants. Dans ce cas, le participant concerné ne pourra prétendre à aucun remboursement.
En cas de très mauvais temps, et toujours afin d’assurer la sécurité des participants, le stage pourra être annulé. Dans ce cas, nous étudierons les demandes de remboursement en fonction du nombre de jours passés sur le stage.

HÉBERGEMENT

2 nuits en refuge en dortoir au confort simple, avec sanitaires à partager.
Possibilité de petit dortoir de 2 personnes sur demande et selon disponibilités.
Douches (payantes) possibles, sauf périodes de restrictions d'eau.
Possibilité de faire sécher ses vêtements humides.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, les pique-niques ne sont pas inclus. Possibilité d'en commander au refuge ou d'y déjeuner au retour de l'ascension du Grand Paradis.

CARTOGRAPHIE

1/25000 Val Savarenche-Val de Rhême-Val Grisenche N102
Edition Instituto Geografico Centrale

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV le mercredi à 11h00 à Pont / Valsavarenche, sur le parking en fin de la route / devant l'hôtel.
Option transfert A/R depuis Chamonix jusqu'à Pont possible : nous contacter.
Attention : le tunnel peut être très fréquenté en été. Prévoyez plus de temps si vous avez besoin de réserver un bus ou un train depuis Chamonix.

A partir du 2 septembre, le tunnel du Mont Blanc étant fermé, ceux qui souhaitent l'option transfert jusqu'à Pont auront rendez-vous à 9h45 à Bourg-Saint-Maurice (au lieu de Chamonix).
Vous trouverez un parking gratuit à côté du funiculaire de Bourg-Saint-Maurice.

EN TRAIN /BUS
PARIS - ST GERVAIS puis prendre le train pour Chamonix depuis Saint-Gervais les Bains et descendre à Chamonix centre.
Les horaires doivent être vérifiés auprès de la SNCF oui.sncf

Puis prendre 3 bus successifs pour se rendre à Pont / Valsavarenche :
Bus Chamonix – Courmayeur
Bus Courmayeur – Villeneuve
Bus Villeneuve – Valsavarenche (Pont)

EN VOITURE
VIA LE TUNNEL DU MONT-BLANC
Prendre l'autoroute A40 vers Chamonix, suivre les indications pour Milan et prendre le tunnel du Mont-Blanc vers l'Italie (51.50€ l'aller / 64.20€ l'aller-retour) atmb.net
Suivre les indications pour Courmayeur/Aoste (signé bleu), puis direction Introd et Valsavarenche, 3kms après le village Aviez continuer jusqu'à la fin de la vallée pour arriver à Pont.

VIA LE COL DU PETIT ST BERNARD
Depuis les régions du sud de la France prendre l'autoroute A43 jusqu'à Chambéry, l'A30 jusqu'à Albertville et suivre direction Bourg St Maurice. Suivre les indications pour le Col du Petit St Bernard et l'Italie en passant par La Thuile à Pré St Didier. Suivre les indications pour Aoste (signé bleu), puis direction Introd et Valsavarenche, 3kms après le village Aviez continuer jusqu'à la fin de la vallée pour arriver à Pont.

Fin de séjour le vendredi après-midi à Pont, Valsavarenche

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence :

+33 (0)4 50 79 09 16 ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Groupes de 2 à 4 personnes
Départ garanti à partir de 2 personnes inscrites

- Départ à 2 participants : 1045€/personne
- Départ à 3 participants : 790€/personne
- Départ à 4 participants : 670€/personne

Départ privatisé pour votre groupe sur une date en particulier > contactez-nous!

Du 29/06/24 au 01/07/24	Dernières places !!!	**670 €**
Du 13/07/24 au 15/07/24	Dernières places !!!	**670 €**
Du 20/07/24 au 22/07/24	Dernières places !!!	**670 €**
Du 27/07/24 au 29/07/24	Dernières places !!!	**670 €**
Du 03/08/24 au 05/08/24	Dernières places !!!	**670 €**
Du 10/08/24 au 12/08/24	Dernières places !!!	**670 €**
Du 23/08/24 au 25/08/24	Complet	**670 €**
Du 31/08/24 au 02/09/24	Dernières places !!!	**670 €**
Du 07/09/24 au 09/09/24	Dernières places !!!	**670 €**

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation ;
- La demi-pension en refuge 2 nuits ;
- Les repas du midi des jours 2 et 3 ;
- L'encadrement par un guide de haute montagne (1 guide pour 4 personnes) ;
- La location du matériel technique personnel (piolet, crampons, baudrier, casque) ;
- Le transfert A/R de Chamonix à Pont en début et fin de séjour, si vous avez pris l'option.

Ne comprend pas :

- Le pique-nique du premier jour et les encas (vivres de course) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, ATTENTION l'eau n'est pas comprise dans les refuges) ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion ;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage).

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Equipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalon de randonnée
- Tee-shirts respirant
- Polaire ou pull
- Veste type Goretex
- 1 surveste chaude type doudoune ou une 2e veste chaude
- 1 surpantalon de montagne type Gore-tex simple et léger est recommandé
- 1 paire de guêtres
- 1 paire de gants de haute montagne + 1 paire de gants légers, en fourrure polaire ou laine.
- Chapeau ou casquette + bandeau + bonnet
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...)
- Chaussures légères genre modèle de sport pour accéder au 1er refuge (nous les apprécierons surtout à la descente !)
- Chaussures de haute montagne, cramponnables et chaudes

Matériel divers

- Nécessaire de toilette léger
- Lunettes de glacier (avec coques latérales) IP 3 voire 4
- 1 masque de ski (en cas de mauvais temps ou de vent fort)
- Gourde (capacité en fonction de votre consommation). Attention aux poches à eau, l’eau peut geler !
- 1 thermos, recommandé (capacité en fonction de votre consommation)
- 1 couteau multi-usages (facultatif)
- Petite pharmacie personnelle (vitamine C, aspirine, pansements etc.)
- Frontale + piles ou accus et ampoules de rechange
- Un drap-sac (les refuges fournissent des couvertures ou couettes)
- Carte d’identité ou passeport valide

MATÉRIEL D'ALPINISME

- Sac à dos confortable de 40 à 50 litres
- 1 piolet (fourni)
- 1 paire de bâtons télescopiques
- 1 paire de crampons préréglés + obligatoirement système "antibott" (pour empêcher la neige de coller) (fourni)
- 1 baudrier (fourni)
- 1 mousqueton de sécurité (fourni)
- 1 casque léger d'alpinisme (fourni)

TRANSPORT DE BAGAGES

Portage des affaires personnelles et vivres de courses pour plusieurs jours par vos soins.

Si vous prolongez vos vacances, nous pouvons prendre en charge votre bagage supplémentaire au départ de la randonnée, étiqueté à votre nom, qui vous sera remis en fin de séjour.

Détails

COMMENT S'INSCRIRE

Pour vous inscrire, nous avons besoin de vos coordonnées :

- Nom, Prénom, date de naissance
- Adresse postale
- Adresse e-mail
- Téléphone
- Téléphone mobile

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque… Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. Pour les séjours en liberté, nous vous faisons alors parvenir votre dossier (carte, road book, etc.)
Si vous le souhaitez, vous pouvez également vous inscrire par courrier en remplissant le formulaire ci-dessous et en nous le renvoyant à notre adresse postale:

Altitude Mont-Blanc
62 passage du Nant Devant
74110 MONTRIOND

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

PRENOM:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE