

TOUR OF THE DENTS DU MIDI self-guided

Wild route above the Portes du soleil !



🕒 5 days

👤 Self-guided / without a guide

🚚 Without baggage transport

🏠 Accommodation : Classic (dormitory)

🦷 Level : ***

🏠 From : 395€

You will like

- A diversified route, from the forests of Val d'Illeiez to the rocky slopes of the Haute Cime.
- 3 to 5 days in the mountain without ever going back down to the valley, complete immersion !
- A little known tour in a wild and authentic environment
- The possibility for good hikers to climb an amazing summit at 3257 meters.

The route

Day 1

Day 2

Day 3

Day 4

Day 5

The trip

NIVEAU ***

Dénivelé : de +400 m à +1250 m en moyenne par jour.

Temps de marche : 4 à 7 heures par jour.

Type de randonnée : Sentiers de montagne bien aménagés. Quelques passages câblés parfois aériens mais bien sécurisés (Pas d'Encel)

Une bonne condition physique est requise pour ce trek.

ROAD-BOOK

Avant le départ, nous vous remettons un dossier de voyage contenant :

- 2 Cartes IGN TOP 25 avec le tracé de l'itinéraire.
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée.
- 1 porte carte.
- La liste des hébergements.

BALISAGE DE LA RANDONNÉE

Le sentier est bien balisé sur toute sa longueur grâce à des panneaux indiquant les directions et leur temps de marche. L'ascension de la Haute Cime (optionnelle) n'est pas balisée et demande une bonne capacité d'orientation. Il est préférable de maîtriser la lecture de carte IGN au 1/25'000.

TRANSPORT DE BAGAGES

Le tour des Dents du midi est un itinéraire particulièrement sauvage ne redescendant presque jamais dans la vallée et sur lequel les refuges sont relativement isolés. La majorité d'entre eux ne sont pas accessibles en véhicule 4x4, c'est donc pour des raisons de tarifs et surtout environnementales que nous ne proposons pas de services de transport de bagages sur ce séjour.

HÉBERGEMENT

4 nuits en dortoir, en refuge ou en gîte de montagne (option confort possible avec chambre de 2 les nuits 1 et 4, voir section tarifs)

Pour des raisons d'isolement, les douches ne sont pas disponibles dans tous les hébergements (nuits 1 et 4 seulement)

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement.

Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement (prix moyen des piques-niques : **15 CHF**)

DEVISES

Prévoir des francs suisses pour vos consommations et dépenses personnelles (les hébergements ne prennent pas tous

la CB)

RANDONNÉE A LA CARTE

Nous pouvons confectionner un voyage suivant votre demande (nombre de jours, nombre de participants, niveau de l'itinéraire, choix de l'hébergement...)

CONDITION PHYSIQUE

Être capable de faire aisément 20 km de marche (en plaine) en 4 heures maximum.

Si ce n'est pas le cas, dans un délai de trois semaines avant le départ, à raison de 2 à 3 fois par semaine, nous vous conseillons d'entreprendre un bon entraînement : 4 à 5km de jogging ou 3 à 4 heures de randonnée ou de vélo. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

CARTOGRAPHIE

Carte nationale de la Suisse 1:25 000 :

- **1304 - Val d'Iliez** et - **1324 - Barberine**

Practical information

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Départ à Mex, commune de Saint-Maurice, Valais.

EN TRAIN et BUS

ALLER : Départ de GENEVE à 8h12, arrivée à 9h31 à Saint-Maurice. Puis Bus postal, au départ de la Poste de Saint-Maurice à 11h45, arrivée à Mex à 12h10.

RETOUR : Départ en bus de Mex à 17h25, arrivée à Saint-Maurice à 17h50. Départ du train à 18h27 direction GENEVE, arrivée 19h48.

Les horaires données ci-dessus sont seulement indicatives et doivent être impérativement vérifiées sur le site officiel des transports suisses.

<https://www.sbb.ch/fr/home.html>

EN VOITURE

Depuis Genève, suivre autoroute A1 (attention, vignette autoroute obligatoire) direction Lausanne, puis A9 direction Simplon - Grand Saint Bernard jusqu'à la sortie Saint-Maurice. Au rond-point, suivre Simplon-Gd st bernard et 1ère à droite sur Chemin de Capenu, suivre Mex (VS)

Fin de la randonnée l'après-midi à Mex

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Auberge de l'Armailli à Mex
<https://www.auberge-armailli.ch/>

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & prices

THE PRICE

The price includes :

- Organisation and booking fees ;
- A road book: description and IGN maps (1 road book per registration up to 4 people. A supplementary road book for groups of 5 or more. Extra road book supplement 10-25€) ;
- 4 nights in dormitory in gite / refuge with half board from dinner the first evening to breakfast of the last day ;
- Tourist taxes.

The price does not include:

- Picnic lunches ;
- Personal expenses (drinks, etc.) ;
- Cancellation insurance (4.2% of total tour cost).

The price is all inclusive from departure to end point.

Equipment and baggage

EQUIPMENT LIST

Clothing

- Walking trousers
- Shorts (Bikini/swimsuit, just in case!)
- Breathable or merino wool t-shirts
- Breathable or merino wool leggings
- Fleece or jumper
- Wind stopper or Goretex jacket
- Waterproof poncho + gaiters or Goretex trousers + waterproof rucksack cover
- Pair of gloves and a warm hat
- Sun hat or baseball cap
- Walking socks (1 pair per day)
- Sturdy walking boots with a good sole, already broken in
- 1 change of clothes for the evening
- A pair of comfortable shoes for the evening

Other Equipment

- Toilet bag
- Quick drying towel
- Sunglasses and sun cream
- Water bottle or Camelback (1.5 litre minimum)
- Knife, fork and spoon
- Plastic lunch box/plate for your picnic lunches
- Plastic cup for coffee
- Small First Aid kit (antihistamine, ibuprofen, Compeed type blister pads...)
- Survival blanket
- Head torch or hand torch
- Sleeping bag liner sheet and pillowcase (blankets provided at accommodation)
- Two adjustable walking poles (highly recommended)
- Identity card or passport

BACKPACK

Bring a comfortable backpack of 30 to 40 litres for your personal belongings for the day (warm clothes, waterproofs, water, plate and cutlery for your picnic, sunscreen and your identity papers) and please keep a little room to carry a picnic and snacks.

Details

HOW TO REGISTER

- By internet: <http://www.altitude-montblanc.com>

- By telephone: +33 (0)4 50 79 09 16

- By post: Please provide your details

- Surname, First Name, Date of birth
- Address
- Email
- Telephone
- Mobile

If you wish to register by post, please complete the form below and return it to:

Altitude Mont-Blanc
180, route du lac
74110 MONTRIOND
FRANCE

Please specify whether you wish to take out an optional cancellation insurance (3.8% of the tour price).

On receipt of your registration we will email an invoice (per couple) with a request for a deposit of 30% in association with your account details at Altitude Mont-Blanc ('My Account'). Payment can be made by credit card, bank transfer or by cheque. On receipt of your deposit you will receive a registration confirmation.
The balance must be paid one month before departure without a reminder from us.
For self-guided tours, we will then send your tour pack (includes maps, descriptive book etc.)

Our terms and conditions of sale can be found on our website.

Do not hesitate to contact us if you have any questions.

Registration by mail form

Last name:

First name:

Date of birth:

Address:

Phone number:

Mobile phone number:

Email address:

Requested tour:

Number of days:

Insurance:

Price:

x 30% =

Deposit

Locality where signed:

Date

Signature:

Return with your deposit to:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE