TECHNICAL SHEET

PANORAMA OF VAL MAIRA

Discovery of the mysterious Val Maira

Reference · 284

Document generated on 07/11/2026

DURATION **6 days**	TRAVEL STYLE **Accompanied / guided**	LUGGAGE **With luggage transfer**
ACCOMMODATION **Inn**	LEVEL **2/4 ★★☆☆**	FROM **960 €**

A change of scenery for this immersion in one of the best preserved Piedmontese valleys: the Val Maira.
The Val Maïra, a very wild valley inhabited by only a few hundred inhabitants, is located in the south of Piedmont, between France to the west and the Po Valley, only 45 km long and bordered by two massive mountain ranges.
Also called the Occitane pearl, the Val Maira offers a panoply of hikes, in green alpine pastures, on the edge of lakes or on a ridge with stunning panoramas. Starting from a comfortable Locanda*** (hostel), you will enjoy an incomparable welcome under the generous sun of the Southern Alps. To top off your week, a hike to a mountain hut makes you appreciate the lively life of the alpine pastures where cheese making remains an important activity.

You will love

- A unique architectural and natural heritage
- Panoply of hikes, from the green alpine pasture, to the soothing lakes, to the breathtaking panoramas
- Reception and meals in typical hostel

Day-by-day itinerary

DAY 1

THIS TRIP IS ONLY AVAILABLE IN FRENCH LANGUAGE. PLEASE REFER TO THE FRENCH PAGE FOR DETAILS.

Dates and prices

THIS TRIP IS ONLY AVAILABLE IN FRENCH LANGUAGE. PLEASE REFER TO THE FRENCH PAGE FOR DETAILS.

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- L'hébergement en pension complète ;
- Les taxes de séjour ;

Ne comprend pas :

- L’accès depuis la gare de Montdauphin avec le pack mobilité (55€ aller-retour, **à réserver à l'inscription**).
- L'assurance assistance annulation ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.) ;
- Les visites ;
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

The journey

NIVEAU **

Altitude des hébergements : 1 500 m
Durée des étapes : 4 à 6 h par jour
Dénivelé moyen : 700 m par jour
Altitude maximum de passage : 2 800 m
Nature du terrain : sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne. Vous ne portez que vos affaires de la journée.

Ce séjour nécessite une bonne forme générale. Pour vous préparer, nous vous conseillons la pratique régulière de la marche, du jogging, du vélo ou d'un autre sport. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 5 et 15 personnes encadrées par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

TRANSFERTS INTERNES

Les quelques déplacements pour se rendre au départ des randonnées seront réalisés avec les véhicules personnels de chacun des participants.
Pour les personnes arrivant en train, nous vous proposons un pack mobilité pour maximum 8 participants sur le groupe (1 minibus 9 places conduit par l'accompagnateur).

HÉBERGEMENT

Auberge*** (locanda), offrant une ambiance chaleureuse et familiale et disposant d'un restaurant de spécialités locales.
Un petit hameau typique italien, transformé en hôtel pour vous. Vous serez accueillis par Fulvia et Alberto dans ce petit village tout confort. Tous les espaces ont été rénovés en gardant le charme de l'architecture locale (pierre; bois...).
Vous serez logés en chambre de 2 avec sanitaires privatifs. Exceptionnellement en chambre mixte ou en chambre de 3.
Chambre individuelle possible sous réserve de disponibilité (supplément). Un sauna est à votre disposition et compris dans le prix de votre circuit.

LES REPAS

Outre les paysages somptueux, le Val Maira vous surprendra par la qualité de sa table... Des repas copieux, une cuisine soignée aux bonnes odeurs d'antipasti, que de bons produits de la vallée pour vous régaler les papilles et vous "requinquer" après une magnifique journée d'activité. Au petit déjeuner, un buffet varié vous donnera toute la vigueur nécessaire pour profiter au mieux de vos randonnées. Les pique-niques sont préparés par votre accompagnateur, les vivres de courses sont fournis, il profitera de vos retours de randonnées pour glaner la tome ou la charcuterie locale.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**

Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétariens etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

Altitude Montblanc · 62 Passage du Nant Devant · 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com

Capital 6000 EUR - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET 48156356700025 - VAT FR67481563567
Professional insurance MMA SARL SAGA - Groupama guarantee 840,000 EUR

Practical information

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Accueil à la gare SNCF de Guillestre - Montdauphin le matin à 9h. Vous pourrez arriver par le train de nuit et prendre un petit-déjeuner à l'hôtel de la gare. **Soyez prêt, en tenue de randonneur, gourde ou thermos plein(e).**

Si vous arrivez en voiture, l'accueil se fait à la gare de Montdauphin à 9h ou bien au départ de la première randonnée au Col de Larche vers 10h.

Si vous arrivez en train, vous devrez prendre le « pack mobilité » (55€ à réserver à l'inscription) et votre guide passera vous prendre à 9h précise à la gare de Montdauphin (le pack mobilité vous permet également de bénéficier des déplacements pour accéder aux départs des randonnées pendant votre séjour).

Le « pack mobilité » est à réserver à l'inscription.

EN TRAIN

Gare de Montdauphin-Guillestre, ligne de Briançon (Hautes-Alpes).
De Paris :
Aller : train de nuit Paris/Montdauphin-Guillestre ou train de jour TGV via Valence ou Grenoble.
Retour : train de nuit Montdauphin/Paris ou train de jour Montdauphin/Valence ou Grenoble puis TGV Valence ou Grenoble/Paris.
Le séjour est prévu pour que vous puissiez prendre le train de jour qui part de la gare de Guillestre Montdauphin pour Paris.

Veuillez consulter la SNCF afin de connaître les horaires exacts sur SNCF.

EN VOITURE

De Grenoble, 2 itinéraires sont possibles pour rejoindre Montdauphin-Guillestre :
- Via Gap
- Via le col du Lautaret et Briançon.
Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites: www.viamichelin.fr et www.mappy.fr

Fin du séjour le vendredi vers 18h00 à la gare de Montdauphin-Guillestre.
Vous pourrez prendre les trains de nuit pour le retour ou des trains de jour pour le sud. Vous pourrez également passer une nuit complémentaire à l'hôtel de la gare : hôtel de la gare : 04 92 45 03 08.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas notre assurance ne peut se substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle, et il vous appartient d'être vous-même assurés.
Par ailleurs, Altitude Mont-Blanc propose un contrat d'assurance annulation et rapatriement EUROP ASSISTANCE. Si vous choisissez de souscrire, notez qu' Altitude Mont-Blanc n'est que l'interface entre le client et l'assureur, ne peut influer sur l'une ou l'autre des parties et s'en tient aux strictes conditions de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de

déclaration de tout sinistre.

Pour une demande de prise en charge, avant de prendre toute décision, vous devez contacter EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Equipment and luggage

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 foulard
- 1 bonnet et/ou bandeau
- T-shirts (1 pour 2 ou 3 jours de marche). Éviter le coton, très long à sécher ; préférer t-shirts manches courtes (matière respirante) en Capilène (Patagonia), Dryflo (Lowe Alpine), Light Effect (Odlo) etc.
- 1 sous-pull (remarques idem ci-dessus) ou chemise manches longues
- 1 veste en fourrure polaire
- 1 short ou bermuda
- 1 pantalon de trekking
- 1 pantalon confortable pour le soir
- 1 veste style Gore-tex, simple et légère
- 1 cape de pluie
- 1 sur-pantalon imperméable (facultatif)
- 1 maillot de bain
- Des sous-vêtements
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Éviter les chaussettes type "tennis" (coton), très longues à sécher et risque élevé d’ampoules ; préférer celles à base de Coolmax par exemple
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville (semelle type Vibram)
- 1 paire de sandales ou paire de chaussures détente pour le soir.

La liste des vêtements doit être adaptée en fonction de la saison choisie.

Matériel divers

- 1 paire de lunettes de soleil d’excellente qualité
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif) : facilite les montées et les descentes et très utile pour évoluer sur des terrains accidentés ou glissants
- 1 gourde (1,5 litre minimum)
- 1 lampe frontale (facultatif)
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence (il existe du savon liquide biodégradable de marque CAO)
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement : marque Packtowl
- Boules Quiès (facultatif)
- Papier toilette
- Crème solaire + stick à lèvres

- Une boite plastique étanche de 300 ml environ et des couverts
- Pharmacie personnelle : Une pharmacie personnelle contre la fatigue musculaire, les troubles digestifs du froid et de l’altitude, les ampoules, vos médicaments habituels, bande adhésive élastique (élasthoplast : 5 cm x 2,5 m), jeux de pansements adhésifs, compresses désinfectantes, double peau (protection contre les ampoules disponibles en pharmacie).

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

Postal booking form

Complete this form and return it with your deposit.

Last name	
First name	
Birth date	
Address	
Phone	
Mobile phone	
Email	
Requested trip	**PANORAMA OF VAL MAIRA**
Number of days	**6**
Insurance	
Trip price	**960 €**
Estimated deposit (30%)	**288 €**
Signed in	
Date	
Signature	

Return with your deposit to

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com