TECHNICAL SHEET

NORWAY, ski touring between sky and sea

Ski touring in the Lofoten islands

Reference · 350

Document generated on 14/10/2026

DURATION **8 days**	TRAVEL STYLE **Accompanied / guided**	LUGGAGE **With luggage transfer**
ACCOMMODATION **On request**	LEVEL **3/4 ★★★☆**	FROM **2 990 €**

Aux confins de l'Europe septentrionale, au-delà du cercle polaire arctique, nous voici au pays de l'hiver ! Un voyage ski de randonnée dans les îles Lofoten surprenant entre mer et montagne, comme nous les aimons, où l'on prend un bateau pour quelques heures, et où on prend le temps de vivre et de s'en mettre plein la vue.

Nous faisons du bon ski de rando au cœur des Lofoten, en choisissant les itinéraires en fonction des conditions. Nous arrivons souvent en bord de mer et parfois dans un port de pêche ... les skis aux pieds ! Le soir, le retour dans nos hébergements chaleureux fait partie des plaisirs de ce voyage ski de rando Lofoten. Les paysages et les ambiances sont grandioses, avec des parois granitiques tombant dans la mer, des sommets accessibles d'où nous surplomberons la planète entière.

You will love

- Hébergements en chambre double en hôtels et appart' hôtels confort
- Ambiance de ce séjour ski de randonnée : îles Lofoten entre ciel et mer et aurores boréales
- Voyage en ski de randonnée inoubliable à travers les grands espaces norvégiens en hiver
- Ambiance conviviale et hébergements chaleureux

Dates and prices

Prix indicatif pour un groupe consitué de 5 à 6 personnes, pour un séjour de 8 jours (6 jours de ski de randonnée) et 7 nuits: **2990€ par personne**.

Nous contacter pour un devis précis pour votre groupe constitué.

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un guide de haute montagne français
- Tous ses frais
- La pension complète du dîner du J1 au J8 après le petit déjeuner
- Tous les pique-niques du midi
- La location de véhicule et les transports
- Le prêt du matériel de sécurité
- Le prêt du DVA pelle sonde si vous n'êtes pas équipés.

Ne comprend pas :

- Les encas
- Les frais de transport aller/retour de votre lieu de domicile au lieu de rendez-vous
- L'aérien
- Les frais à caractère personnel
- Les repas du J1 (hors dîner), les repas du J8 (hors petit déjeuner)
- Les boissons et extras
- La location éventuelle des skis
- Tout ce qui n’est pas prévu sous la rubrique « le prix comprend »

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

The journey

NIVEAU **

- Niveau technique **

Pente pouvant comporter quelques courts passages raides. Bonne maîtrise du ski de randonnée et du ski en toute neige. Possibilité d'évolution en terrain glaciaire. Maîtrise des conversions.

- Niveau physique **

Bonne condition physique, quelques courtes montées à pied sont possibles. Dénivelés positifs pouvant être compris entre 800m et 1000m/par jour. Selon les montées choisies, il est parfois proposé de faire une deuxième sortie dans la journée, ce qui permet à ceux qui seraient fatigués de se reposer et à ce qui ne le sont pas de continuer à skier.

Attention quand même, c'est pas Chamonix ici !

T’es motivé, t’as envie de faire de belles traces, envoyer du gros…Pas de soucis, mais garde en tête que les voyages lointains, sont dans des zones reculées et que les secours sont souvent longs et beaucoup moins bien organisés que dans les Alpes. Alors keep cool, baisse un peu le régime pour bien profiter de la zone…et évite le backflip sans savoir ce qu’il y a derrière.

CONDITION PHYSIQUE

Forme : Bonne condition physique générale.
Préparation conseillée : pratique régulière de la marche, du jogging, du vélo… de 2 à 3 heures de sport par semaine.
Être capable de faire aisément 15km de marche (en plaine) en moins de 3 heures.

CLIMAT ET CONDITIONS

Situé au-delà du cercle polaire arctique, l’archipel des Lofoten abrite la plus grande anomalie positive de température par rapport à la latitude. Sans la présence du Gulf Stream bordant ses côtes, cette région ne serait recouverte que de roches et de glaces. Mais l’influence du courant chaud et de ses extensions offrent à ces îles un climat particulièrement doux, été comme hiver. Entre juin et août, les températures maximales peuvent ainsi dépasser les 15°C, avec des moyennes d’environ 10°C.

Malgré d’éventuels changements de météo très rapides sur ces îles et sous ces latitudes, la période de mai – juin reste la plus sèche de l’année, et donc la plus propice à la randonnée pédestre. Il est malgré tout important de s’équiper correctement contre le mauvais temps.

Le mois de juin est l’époque du solstice d’été : entre le 26 mai et le 17 juillet, le soleil ne descend plus sous l’horizon et permet d’admirer le célèbre soleil de minuit. La température de la mer oscille aux alentours de 10°C durant cette période.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 5 et 6 personnes encadrés par un professionnel diplômé (guide de haute montagne).

HEBERGEMENT

2 nuits en hôtel à Bodø, en chambre de deux personnes
5 nuits en hôtel sur les îles Lofoten en chambre de deux personnes

LES REPAS

Pour un séjour avec guide, les repas sont compris dans le séjour à partir du dîner du Jour 1 jusqu'au petit déjeuner du Jour 8.

Le guide s’occupe du ravitaillement et les repas sont préparés ensemble dans les cuisines des hébergements.

Petits déjeuners « scandinaves » copieux à base de produits locaux. Les déjeuners et pique-niques du midi sont à base de pains scandinaves, de charcuterie, de poisson fumé ou mariné, de fromages locaux, de fruits frais ou secs, de biscuits et de boissons chaudes.

Pour quelques pique-niques, quelques plats lyophilisés sont possibles, car ils permettent de porter léger et de manger chaud. Le soir un dîner copieux et convivial à base de spécialités et de produits locaux : poisson bien sûr (le célèbre saumon mais aussi la morue, typique des Lofoten), viande (agneau, porc, renne…), accompagnés de légumes, riz, pâtes, crudités. Pour la convivialité du groupe (rien d’obligatoire), nous recommandons à chacun d’apporter une petite spécialité de son terroir ou un flacon pour les apéritifs du bout du monde.

Practical information

DÉPART ET FIN DU SÉJOUR

Pour le premier jour de voyage ski de randonnée dans les îles Lofoten, rendez-vous à l'aéroport de Bodø - Norvège en fin de journée. Prise en charge des véhicules et nuit à Bodø.

Le jour 8, départ tôt le matin après le petit déjeuner pour rejoindre l’aéroport et retour en France.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l’assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d’interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contacter EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

+33 (0)4 50 79 09 16 ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Equipment and luggage

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Liste d’équipement à prévoir :

- pack ski de rando complet (chaussures , ski, peaux, bâtons, couteaux)

- piolet et crampons (location possible)

- kit avalanche (Dva pelle sonde) (location possible)

- casque de ski

- équipements vestimentaire ski de rando. (Gants, pantalon ski de rando, t shirt technique, veste technique, doudoune, gore tex, bonnet, buff, ...)

- lunettes de soleil

- masque de ski

Postal booking form

Complete this form and return it with your deposit.

Last name	
First name	
Birth date	
Address	
Phone	
Mobile phone	
Email	
Requested trip	**NORWAY, ski touring between sky and sea**
Number of days	**8**
Insurance	
Trip price	**2 990 €**
Estimated deposit (30%)	**897 €**
Signed in	
Date	
Signature	

Return with your deposit to

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com