

# MERCANTOUR PARK AND VALLEY OF WONDERS

Set off in the heart of the Mercantour National Park

Reference · 292

Document generated on 28/04/2026

**DURATION**

**6 days**

**TRAVEL STYLE**

**Accompanied / guided**

**LUGGAGE**

**With luggage transfer**

**ACCOMMODATION**

**Classic (dormitory)**

**LEVEL**

**3/4 ★★★☆**

**FROM**

**740 €**

The Vallée des Merveilles takes its name from the thousands of enigmatic engravings dating back to prehistoric times, inscribed on the coloured stone slabs known as 'ciappe'. This unique setting, nestling in the heart of the Mercantour National Park, is both fascinating and timeless.

Every step you take plunges you a little deeper into the magic of these mountains, where the grandiose panoramas stretch as far as the eye can see. The air is pure, the silence profound, disturbed only by the wind and the echoes of protected mountain wildlife. The hike we are proposing is a real immersion in this strange, unspoilt world. Let yourself be seduced by the diversity of the landscapes, where every turn reveals a new spectacle. From imposing peaks to lush green valleys, the Mercantour offers a multitude of dazzling vistas.

This stay in the heart of the Vallée des Merveilles is much more than a simple hike: it's an unforgettable encounter with history, nature and the hidden mysteries of the mountains.

## You will love

- Unspoilt nature, exceptional flora and fauna.
- Various hikes, between mineral atmosphere, lakes of altitude, flowery valleys, summits with 360° views.
- The Valley of Wonders and its 40,000 prehistoric engravings
- The particular geographical situation between sea and mountain



## Day-by-day itinerary

---

### DAY 1

THIS TRIP IS ONLY AVAILABLE IN FRENCH LANGUAGE. PLEASE REFER TO THE FRENCH PAGE FOR DETAILS.

## Dates and prices

PERIOD	AVAILABILITY	PRICE
14/06/2026 - 19/06/2026	Last places available	740 €
21/06/2026 - 26/06/2026	Open departure	740 €
28/06/2026 - 03/07/2026	Open departure	740 €
05/07/2026 - 10/07/2026	Open departure	770 €
12/07/2026 - 17/07/2026	Départ garanti	770 €
19/07/2026 - 24/07/2026	Open departure	770 €
26/07/2026 - 31/07/2026	Départ garanti	770 €
02/08/2026 - 07/08/2026	Départ garanti	770 €
09/08/2026 - 14/08/2026	Départ garanti	770 €
16/08/2026 - 21/08/2026	Départ garanti	770 €
23/08/2026 - 28/08/2026	Open departure	770 €
30/08/2026 - 04/09/2026	Open departure	740 €
06/09/2026 - 11/09/2026	Open departure	740 €
13/09/2026 - 18/09/2026	Open departure	740 €

THIS TRIP IS ONLY AVAILABLE IN FRENCH LANGUAGE. PLEASE REFER TO THE FRENCH PAGE FOR DETAILS.

### LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;



- Les repas en pension complète ;
- Les nuits en refuge ou gîte et les taxes de séjour ;
- Le transport de vos bagages (sauf jour 1, 3 et 5).

Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...) ;
- Le transport des bagages jour 1, 3 et 5 ;
- Le transport A/R jusqu'aux lieux de rendez-vous et de dispersion ;
- L'assurance assistance annulation.

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion**



## The journey

---

### NIVEAU \*\*\*

Niveau Moyen

Altitude globale : entre 1500m et 2500 m

Altitude des hébergements : 1500 m en moyenne

Durée des étapes : 5 à 6h de marche par jour

Dénivelé positif moyen : 750 m par jour

Dénivelé maximum : 850 m

Altitude maximum de passage : 2600 m.

Nature du terrain : terrain de moyenne montagne en alpage avec de nombreuses zones de pierrier.

Difficultés particulières : circuit itinérant nécessitant une bonne condition physique. Vous devrez porter vos bagages sur les deux étapes en refuge.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#).

*Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.*

### ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 5 et 15 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

### HÉBERGEMENT

Auberge, gîte et refuge de montagne

Hébergement en chambre collective de 4 à 6 personnes, jusqu'à 10 personnes maximum.

### LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.

Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

*Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétariens etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.*



## Practical information

---

### DÉPART

**RDV à 10h30 à la gare routière de Saint Martin de Vésubie ou à 11h en face du parc "Alpha les loups du Mercantour" (point de rendez-vous à fixer à la réservation).**

### ACCÈS AU POINT DE DÉPART

#### EN BUS (depuis Nice)

Transport Regional des Alpes Maritimes (TRAM) :

Ligne de BUS n°730 // Tarif unique 1,5€

Gare Routière ; 16, Avenue des Diables Bleus ; 06300 NICE

Tél. : +33 (0)4 93 85 62 15 / N° LIGNE D'AZUR : 08 1006 1006

<http://www.lignesdazur.com>

Pendant la période estivale, la ligne « randobus » N°730 propose une correspondance le matin pour aller jusqu'à Boréon ou taxi. Il faut réserver les taxis au moins 48 h à l'avance.

Taxi CIAIS : 04 93 03 20 19 ou 06 15 12 64 81.

#### EN VOITURE

Depuis l'autoroute A8, « La Provençale », sortir à Nice St Isidore (sortie n° 52), s'engager sur la RM6202 en direction de Digne sur une distance de 18 km. A la sortie du village de Plan du Var, prendre sur la droite la RM 2265, indiquant la Vallée de la Vésubie. Puis sur 32 km, parcourir les gorges de la Vésubie et traverser les villages et hameaux de Cros d'Utelle, St Jean la Rivière, Le Suquet, Lantosque, Roquebillière pour rejoindre Saint-Martin-Vésubie.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :

[www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr) [www.mappy.fr](http://www.mappy.fr)

**Fin de la randonnée à 16h00 au Boréon. Possibilité de prendre la navette de 18h pour Nice (non inclus dans le tarif).**

### ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, **contactez EUROP ASSISTANCE.**

### POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

## Equipment and luggage

---

### ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

#### Vêtements

Pantalons de randonnée  
Short (1 maillot de bain au cas où)  
Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos  
Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos  
Polaire ou pull  
Coupe-vent ou veste Goretex  
Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac  
Une paire de gants et un bonnet léger  
Chapeau ou casquette  
Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)  
Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées  
1 tenue de rechange pour le soir  
Chaussures de rechange pour le soir

#### Matériel divers

Trousse de toilette  
Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)  
Lunettes de soleil et crème solaire  
Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)  
Couteau et couverts  
Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques  
Gobelet pour le café  
Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)  
Couverture de survie  
Frontale ou lampe de poche  
Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)  
Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)  
Carte d'identité ou passeport valide

### SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

### TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique chaque d'étape en étape, sauf les jours 1, 3 et 5.



Vos affaires de rechange doivent être regroupé en 1 seul sac souple ne dépassant pas 10kg ! Nous insistons particulièrement sur la taille et le poids de votre bagage transporté : durant votre circuit, celui-ci est manipulé chaque jour par un chauffeur à plusieurs reprises (Merci de penser à leur dos !) pour être acheminé dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.

Utilisez un bagage par personne, car regrouper les affaires de deux personnes en un seul contenant aboutit généralement à un poids excessif. Mieux vaut deux sacs de 10kg qu'un seul de 20 !

**Attention, les bagages trop lourd ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs !**

## **VOTRE SAC À DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES**

Pour les nuits où vous n'avez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez la nuit suivante), voici quelques conseils concernant les éléments à rajouter à votre sac à dos (environ 2 kg suffisent !):

- un petit nécessaire de toilette
- votre drap-sac
- vêtements de rechange (le strict nécessaire !)



## Details

---

### REGISTRATION AND PAYMENT TERMS

- By post: form to be completed below.
- On the Internet: <http://www.altitude-montblanc.com/>
- By telephone: +33 (0)4 50 79 09 16

Please specify if you want to take a cancellation insurance.

We then send you, by e-mail, a proforma invoice (per couple) with a 35% deposit request, associated with your account details at Altitude Mont-Blanc ("my account" section). You can make your payment by credit card, bank transfer, check or holiday cheques. You then receive a confirmation of registration.

The balance of the stay is to be paid 1 month before departure, without reminder from us.

The conditions of sale, cancellation etc. are available on our website.

We remain at your disposal for any information.



## Postal booking form

Complete this form and return it with your deposit.

**Last name** \_\_\_\_\_

**First name** \_\_\_\_\_

**Birth date** \_\_\_\_\_

**Address** \_\_\_\_\_

**Phone** \_\_\_\_\_

**Mobile phone** \_\_\_\_\_

**Email** \_\_\_\_\_

**Requested trip** **MERCANTOUR PARK AND VALLEY OF WONDERS**

**Number of days** **6**

**Insurance** \_\_\_\_\_

**Trip price** **740 €**

**Estimated deposit (30%)** **222 €**

**Signed in** \_\_\_\_\_

**Date** \_\_\_\_\_

**Signature**

**Return with your deposit to**

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond  
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com