TECHNICAL SHEET

LANZAROTE & GRACIOSA self-guided

Volcanic hikes in the Canaries

Reference · 211

Document generated on 14/10/2026

DURATION	TRAVEL STYLE	LUGGAGE
8 days	**Self-guided**	**With luggage transfer**

ACCOMMODATION	LEVEL	FROM
Comfort (room)	**1/4** ★☆☆☆	**370 €**

Lanzarote est l'île la plus orientale de l'archipel des Canaries. Lors de votre séjour, vous randonnerez dans des paysages volcaniques quasi lunaires préservés par le Parc national de Timanfaya. Vous découvrirez également l'est de l'île, plus verdoyant, où les pentes se couvrent de tapis de fleurs formant de merveilleux tableaux. Au nord de ces montagnes, d'impressionnantes falaises plongent dans l'océan et offrent de beaux belvédères sur la Graciosa. Cette petite île possède de très beaux villages et des paysages de rêves, dont des plages désertes, certainement les plus belles des Canaries, que vous explorerez durant deux jours à pied.

A travers les randonnées que nous vous proposons, vous pourrez également découvrir et visiter les plus belles réalisations de César Manrique: Mirador del Rio, Jardin de Cactus, Jameos des Agua, Cuevas de los verdes, fondation César Manrique...

You will love

- The most beautiful hikes on the island of 300 volcanoes
- The works of César Manrique, painter, sculptor and contemporary architect
- The atmosphere of the small island of Graciosa
- Ideal destination for families

Day-by-day itinerary

DAY 1

THIS TRIP IS ONLY AVAILABLE IN FRENCH LANGUAGE. PLEASE REFER TO THE FRENCH PAGE FOR DETAILS.

DAY 2

Dates and prices

THIS TRIP IS ONLY AVAILABLE IN FRENCH LANGUAGE. PLEASE REFER TO THE FRENCH PAGE FOR DETAILS.

LE PRIX

Comprend :

- Appartements en village : l'hébergement en appartement (2 - 4 personnes) pour 7 nuits ;
- Appartements en station balnéaire : l'hébergement en appartement (2 - 4 personnes) pour 7 nuits + 7 petits-déjeuners ;
- La traversée en bateau du jour 4 pour La Graciosa (aller-retour) ;
- La location d'un véhicule avec rachat de franchise inclus (voir détails Liens Utiles)
- Le carnet de route, 1 exemplaire par dossier d'inscription

Ne comprend pas:

- Le parcours en autocar et la visite dans le Parc National de Timanfaya (environ 16 € / personne) ;
- Le transport en bus de ligne prévu au programme le jour 6 (environ 5 € /personne) ;
- Le bateau éventuel pour la Graciosa le jour 7 (selon votre choix) ;
- Les dîners et les déjeuners pour la prestation en appartement en station balnéaire ;
- Tous les repas pour la prestation en appartement en village ;
- Les boissons et dépenses personnelles ;
- Les visites ;
- L'assurance ;
- Les frais d'inscription ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.

The journey

NIVEAU *

Dénivelé : +/- 100 à 525 m en moyenne par jour (une randonnée optionelle avec 870m de dénivelé à la montée et à la descente).
Temps de marche : 3 à 6 heures par jour.
Type de randonnée : Aucune difficulté technique. Certaines randonnées peuvent être écourtées par des variantes. Programme de randonnée réalisable par des enfants sportifs à partir de 10 ans.

Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.

HÉBERGEMENT

Formule 1: appartements en village à Caleta de Famara (formule impossible en juillet/août)
De 2 à 4 personnes, appartement aménagé dans une maison du village situé en bord de mer (1 chambre grand lit + 1 chambre 2 petits lits, salle de bain, kitchenette équipée, salon, linge fourni). Pour la baignade, vous trouverez à 20 min de votre hébergement une petite plage abritée (mais non surveillée) offrant des courants calmes propices à un petit rafraichisssement. Dans le village, vous aurez à votre disposition supermarché, bar et petits restaurants de poissons.

Formule 2: appartements club dans la station balnéaire de Costa Teguise
Hôtel situé dans une station balnéaire à 300 m de la plage (piscine extérieure). Appartements de 2 à 5 personnes avec chambre(s), salle de bain, kitchenette équipée, salon; linge fourni.
Les appartements sont équipés pour 1 à 2 personnes d'un chambre à deux lits de 90, pour 3 à 4 personnes de deux chambres (une à deux lits de 90 et une à grand lit 140), pour 5 personnes location d'un appartement d'un chambre (à deux lits de 90) et d'un appartement de deux chambres (une à deux lits de 90 et une à grand lit 140). L'accès à cet hébergement est réservé aux adultes à partir de 18 ans. Toutes commodités.

LES REPAS

Formule 1: appartement en village
Tous les repas sont à votre charge.

Formule 2: appartement club en station balnéaire
Prestation en nuit + petit-déjeuner, option demi-pension possible (7 diners).

LOCATION DE VEHICULE

Vous avez souscrit un voyage avec location de voiture. Vous trouverez ci-dessous les conditions de location de notre partenaire AVIS. Les tarifs annoncés sont ceux fournis en début d'année, mais peuvent être révisés, sans préavis, par la société de location.
Si vous souhaitez souscrire à certaines options, il vous faudra le faire directement auprès du loueur lors de la prise de véhicule. Pour retirer votre véhicule en toute sérénité, nous vous invitons à prendre connaissance du document explicatif qui sera fourni avec votre carnet de voyage.
Service plus: nous pouvons vous proposer lors de votre inscription, de souscrire à l'avance certaines des options non incluses,

nous consulter pour les tarifs et conditions.

Le prix comprend:

- La location d'une voiture pour 7 jours catégorie B (type Volkswagen POLO) pour 2 ou 3, catégorie D (type Volkswagen GOLF) pour 4, catégorie F (type Citroën GRAND C4 PICASSO) pour 5 personnes
- Le kilométrage illlimité
- Les taxes locales
- L'assurance CDW qui couvre la réparation des dommages causés au véhicule lors d'un accident autre que vol ou tentative
- L'assurance TP qui couvre le vol de tout ou partie du véhicule
- Les taxes relatives à la prise en charge et/ou restitution du véhicule à l'aéroport
- La protection PAI (assurance des personnes transportées dans le véhicule loué)

La location n'inclut pas (frais/suppléments à régler sur place):

- Le carburant
- Le conducteur additionnel: à partir de 10€/jour suivant la catégorie du véhicule
- La super CDW (rachat total de franchise): à partir de 14€/jour TTC suivant la catégorie du véhicule
- La super TP (rachat total de franchise): à partir de 12,70€ TTC/jour suivant la catégorie du véhicule
- Protection RAP (Assistance Dépannage Etendue): à partir de 5€ TTC/jour suivant la catégorie du véhicule
- Protection WDW (Assurance bris de glace): à partir de 5€ TTC/jour suivant la catégorie du véhicule
- La Super PAI (Assurance de tous les passagers du véhicule) : à partir de 6€/jour suivant la catégorie du véhicule
- Forfait jeune conducteur (moins de 25 ans) à partir de 21 € TTC/jour (maximum 10 jour facturés sur base d'une location d'un mois)
- Forfait siège enfant à partir de 10€ TTC/jour
- Les frais de gestion des dommages de 78.65€ TTC/dommage
- Les frais de gestion des amendes de 24 à 45€ TTC/amende
- Le GPS : à partir de 10 € TTC/jour (maximum 10 jours facturés sur base d'une location d'un mois)

Les conditions de location :

- Détenir un permis depuis plus d'un an qui devra être présenté au moment de la prise en charge du véhicule (conducteurs principal et additionnel)
- Présenter une carte bancaire internationale (hors Electron et Maestro) et au nom du conducteur principal pour le dépôt de garantie.
- Les jours non utilisés ne sont pas remboursables.
- En cas de prolongation sur place, le tarif applicable sera supérieur au tarif prépayé.
- Les suppléments, options et rachats de franchise sont donnés à titre informatif et payables sur place

CLIMAT

Climat océanique. Les Canaries sont surnommées les "îles de l'éternel printemps". La température moyenne n'excède pas 25°C en août et ne descend pas en dessous de 18°C en janvier. Cette constance remarquable est due aux courants frais, aux alizés du nord-est et à la proximité de l'Afrique. La température de l'eau se maintient toute l'année entre 18°C et 24°C.
A noter qu'il n'y a pas d'arbre donc pas d'ombre sur les îles de Lanzarote et de la Graciosa, malgré cela on ne souffre pas trop de la chaleur car il y a souvent du vent.

Practical information

POINT DE DÉPART ET ARRIVÉE

Aéroport d'Arrecife. Vols quotidiens (directs ou via Madrid ou Barcelone) au départ de Paris, Lyon, Marseille, Nice, Bruxelles et Genève. Vols directs en charter depuis Paris et plusieurs villes de province.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l’assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d’interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Equipment and luggage

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

Pour la randonnée:

- pour un maximum de confort, privilégier un système de vêtements "multi couches": sous-vêtements chauds (collant + maillot) type "carline" ou "capilène" (fibres creuses évacuant la transpiration) + sweat ou veste polaire + veste de montagne et surpantalon avec membrane imperméable et respirante (type "goretex" ou équivalent) pour le mauvais temps.

De façon générale et en dehors des climats et pays chauds, éviter le coton qui retient l'humidité près du corps (et sèche difficilement) au profit de matières synthétiques adaptées.

- pantalons, shorts et tee-shirts
- 6 à 7 paires de chaussettes de randonnée
- 1 cape de pluie couvrant le randonneur et le sac à dos. Si vous avez des survêtements très techniques (voir ci-dessus), il est possible de ne recouvrir que le sac à dos avec un protège sac contre la pluie. Le parapluie quant à lui est moins pratique, surtout en cas de vent ou d'orage...
- 1 Chapeau de soleil, l'idéal étant une casquette type saharienne avec visière et protection de la nuque
- 1 foulard pour se protéger du soleil et/ou du vent
- 1 bonnet et 1 paire de gants, selon la saison et l'altitude: toujours les avoir au fon du sac

Pour l'étape:

- tenues de rechange et chaussures confortables
- boules "Quies" ou bouchons d'oreilles "Ear"
- affaires de toilette minimum + serviette + maillot de bain

Globalement, vos vêtements doivent être adaptés en fonction de la saison e de la région choisie.

Matériel divers

Pour la randonnée:

- 1 paire de chaussures de randonnée (avec membrane imperméable et respirante, type "gore tex" ou équivalent) dans lesquelles vous êtes bien ! Il faut "casser" les chaussures neuves avant de partir en randonnée en les portant quelques semaines auparavant afin d'éviter les désagréments des ampoules et chauffements...
- 1 (voire 2) paire de lunettes de soleil avec verres d'indice 3 minimum
- 1 grand sac plastique solide pour envelopper les vêtements et affaires dans le sac à dos (en cas de forte pluie)
- 1 gourde de préférence isotherme de 1L minimum. Boire est indispensable en randonnée, 2 gourdes de 1 à 1,5L ne seront pas du luxe en période estivale et/ou dans des régions sèches et chaudes
- 1 couteau pliant type couteau suisse+couverts+gobelet
- 1 bol type tupperware avec couvercle pour les pique-niques
- papier hygiénique, mouchoirs en papier
- 1 paire de bâtons télescopiques, facultatif, mais ils servent à s'équilibrer et alléger le poids du corps en descente, et aident durant la montée en rythmant la marche et en complément de poussée

- 1 pochette pour contenir vos papiers et valeurs: passeport ou carte d'identité, contrat d'assurance, carte vitale, certificat de vaccinations, billets d'avion, de train, carte de crédit, argent...
- 1 petite pharmacie personnelle (attention liste non exhaustive à adpater en fonction de vos propres besoins médicaux): pansements stériles prédécoupés, antiseptique local à usage externe (plaies), elastoplaste et/ou double peau (ampoules), antalgique type paracétamol, antidiarrhéique et antiseptique intestinal, antispasmodique, antihistaminique (allergies), sérum physiologique ou collyre oculaire, somnifère léger, crème solaire haute protection pour la peau et les lèvres, crème hydratante type Biaffine (coups de soleil et brûlures), crème ou spray antimoustique, Arnica Montana en granules 9CH (courbatures)...

Pour l'étape:

- 1 paire de sandales légères

Bagages

- 1 sac à dos de 35 à 40L aéré, réglable et muni dune ceinture ventrale pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de protection, l'appareil photo...

Details

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Postal booking form

Complete this form and return it with your deposit.

Last name	
First name	
Birth date	
Address	
Phone	
Mobile phone	
Email	
Requested trip	**LANZAROTE & GRACIOSA self-guided**
Number of days	**8**
Insurance	
Trip price	**370 €**
Estimated deposit (30%)	**111 €**
Signed in	
Date	
Signature	

Return with your deposit to

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com