

GRANDE TRAVERSEE DES ALPES - 3rd section

Clarée, Queyras and Italian Piedmont

Reference · 139

Document generated on 28/04/2026

**DURATION**

7 days

TRAVEL STYLE

Accompanied / guided

LUGGAGE

With luggage transfer

ACCOMMODATION

Classic (dormitory)

LEVEL

3/4 ★★★☆

FROM

975 €

Cross the Alps meeting people and mountains. The Grande Traversée des Alpes (GTA) between Lake Geneva and the Mediterranean is a long-distance hike. The opportunity to take a long break and put daily life aside.

This itinerary runs along the Swiss and Italian borders while crossing five counties and some of the most famous mountain ranges in the Alps.

3rd section: Clarée, Queyras and Italien Piedmont - From Modane to Larche

During this incredible week switch from the Northern Alps to the beautiful Southern Alps. Mont Thabor, Nevache Valley, Briançon, Queyras region, Val Maira and Ubaye region, many beautiful mountains to discover. Far from the mechanic scars on the landscape of the big ski resorts, enjoy wild preserved nature and an authentic warm welcome in small villages.

Incredible flora and sparkling altitude lakes, all under the sun of the Southern Alps, this tour will leave you with long lasting memories.

You will love

- 3rd section: Thabor, Névache Valley, Queyras, Val Maira, Ubaye
- An adapted itinerary with a passage in Italy
- Baggage transport



Day-by-day itinerary

DAY 1

THIS TRIP IS ONLY AVAILABLE IN FRENCH LANGUAGE. PLEASE REFER TO THE FRENCH PAGE FOR DETAILS.



graphisme © Adeline Pihuit

Dates and prices

PERIOD	AVAILABILITY	PRICE
21/06/2026 - 27/06/2026	Départ garanti	975 €
28/06/2026 - 04/07/2026	Open departure	975 €
05/07/2026 - 11/07/2026	2 places left	975 €
12/07/2026 - 18/07/2026	Départ garanti	975 €
19/07/2026 - 25/07/2026	Départ garanti	975 €
26/07/2026 - 01/08/2026	Open departure	975 €
02/08/2026 - 08/08/2026	Départ garanti	975 €
09/08/2026 - 15/08/2026	Open departure	975 €
16/08/2026 - 22/08/2026	Départ garanti	975 €
30/08/2026 - 05/09/2026	Départ garanti	975 €

THIS TRIP IS ONLY AVAILABLE IN FRENCH LANGUAGE. PLEASE REFER TO THE FRENCH PAGE FOR DETAILS.

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- Les nuits en refuge, gîte ou hôtel et les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels (sauf le jour 4 et le jour 6) et les transferts routiers.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites ;



- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous (notamment si vous utilisez le minibus entre Guillestre - Montdauphin et la gare de Modane le premier jour).

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.



The journey

NIVEAU ***

Altitude des hébergements : 1800 m environ en moyenne

Durée des étapes : 5 h à 7h30 par jour

Dénivelé positif moyen : 900 m par jour

Dénivelé maximum : 1200 m

Altitude maximum de passage : 3000 m.

Nature du terrain : sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne. Les sentiers sont bien marqués, vous serez souvent au-dessus de l'étage de végétation, donc peu de passages en forêt.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 5 et 15 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateurs en montagne).

HÉBERGEMENT

CLASSIQUE : 6 nuits en refuge ou gîte en dortoir.

Hébergement dans des gîtes d'étape et refuges confortables. Il s'agit d'hébergements récemment rénovés avec douche chaude tous les soirs.

CONFORT (en option) : chambre de deux personnes possibles les nuits 1, 2 et 3, selon la disponibilité lors de la réservation (draps et serviettes non fournis, sanitaires à partager). Un supplément de 20€ par personne et par étape vous sera demandé.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.

Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**

Pour les régimes particuliers, certains hébergements demandent un supplément de 3€ à 6€, il sera à régler sur place, directement à l'hébergement par la personne concernée. Il faudra néanmoins prévoir, de votre côté, des substituts adaptés à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques (ils pourront être transportés avec les bagages lorsque cela est possible).

Practical information

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Rendez-vous à 10h45 précises à la gare de Modane. Parking gratuit et non gardé à proximité. Transfert ensuite à Valfréjus, jusqu'au bout de la route carrossable.

Si vous avez réservé le transfert entre Montdauphin et Modane par nos services, **le rendez-vous est à 8h15 devant la gare de Montdauphin Guillestre.**

L'accès le plus simple est de venir à Modane en train et de repartir de la Gare de Montdauphin-Guillestre en train également pour votre retour. Les arrivées en voiture, sont plus longues, plus chères et plus compliquées car il s'agit d'une randonnée en linéaire et non en boucle.

EN TRAIN

Arrêt gare TGV de Modane - Ligne Paris-Milan.

Un train au départ de Paris, le matin même, avec arrivée à 10h45 à Modane est possible.

Merci de consulter les horaires sur le site de la SNCF oui.sncf/

EN VOITURE

Vous pouvez stationner à la gare de Montdauphin - Guillestre - parking gratuit et non gardé - puis réserver le transfert en minibus jusqu'à Modane.

De Grenoble, deux itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre :

- Via Gap
- Via le col du Lautaret et Briançon. Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

Option transfert 'aller' le J1 en minibus de la gare de Montdauphin Guillestre à la gare de Modane : **réservation obligatoire à l'inscription, 25€ par personne. RDV à la gare de Montdauphin à 8h15, 2h30 de route.**

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr

DISPERSION

Fin de la randonnée le samedi vers 18h, après un transfert jusqu'à la gare de Montdauphin-Guillestre.

Un train de nuit le jour même est en place pour une arrivée à Paris le lendemain.

Des trains de jour, le lendemain seront également possibles, mais il faudra passer une nuit supplémentaire à Montdauphin.

Peu de possibilité de transport en commun pour revenir de la gare de Montdauphin-Guillestre jusqu'à Modane le dernier jour (7 h de train environ).

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Modane :

[Hôtel les Voyageurs**](#) : 04 79 05 01 39

[Hôtel du Commerce***](#) : 04 79 05 20 98



Montdauphin :

[Hôtel Lacour](#) 04 92 45 03 08

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Equipment and luggage

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed.)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES



Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne**. Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.

Attention, les bagages trop lourds ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

VOTRE SAC A DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour les nuits où vous n'aurez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez le lendemain). Voici quelques conseils concernant les éléments à emporter (environ 2 kg suffisent !) :

- Un petit nécessaire de toilette
- Votre drap-sac
- Vêtements de rechange pour le lendemain (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée.



Details

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription.

Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.



Postal booking form

Complete this form and return it with your deposit.

Last name	_____
First name	_____
Birth date	_____
Address	_____
Phone	_____
Mobile phone	_____
Email	_____
Requested trip	GRANDE TRAVERSEE DES ALPES - 3rd section
Number of days	7
Insurance	_____
Trip price	975 €
Estimated deposit (30%)	292,50 €
Signed in	_____
Date	_____
Signature	<div style="border: 1px solid #ccc; height: 40px; width: 100%;"></div>

Return with your deposit to

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com