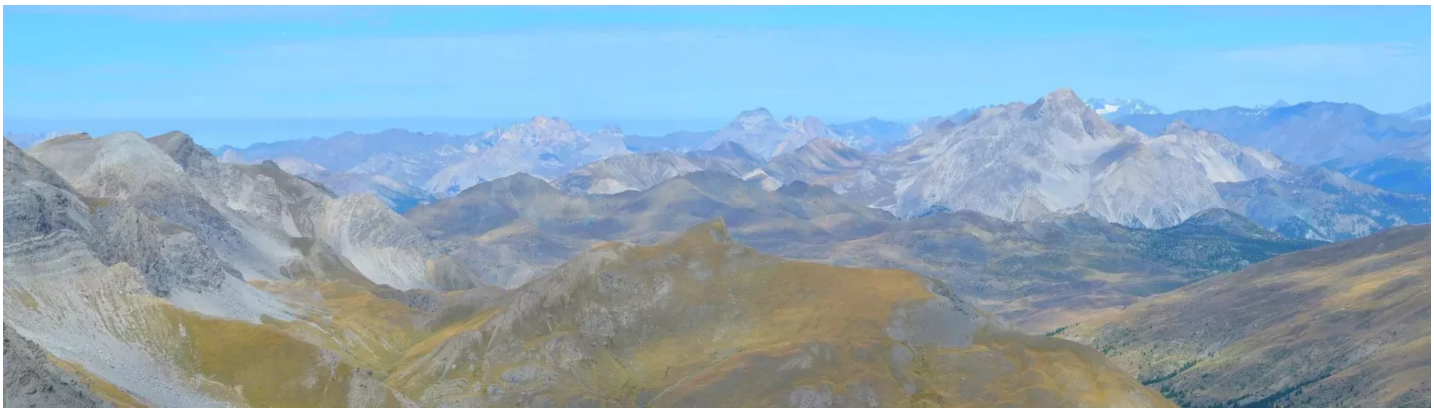
TECHNICAL SHEET

GRANDE TRAVERSEE DES ALPES - 3rd et 4th section

Clarée, Queyras and Italian Piedmont up to Menton

Reference · 192

Document generated on 07/11/2026



DURATION	TRAVEL STYLE	LUGGAGE
14 days	**Accompanied / guided**	**With luggage transfer**

ACCOMMODATION	LEVEL	FROM
Classic (dormitory)	**3/4 ★★★☆**	**2 060 €**

Cross the Alps meeting people and mountains. The Grande Traversée des Alpes (GTA) between Lake Geneva and the Mediterranean is a long-distance hike. The opportunity to take a long break and put daily life aside.
This itinerary runs along the Swiss and Italian borders while crossing five counties and some of the most famous mountain ranges in the Alps.

3rd section: Clarée, Queyras and Italien Piedmont - From Modane to Larche
During this incredible week switch from the Northern Alps to the beautiful Southern Alps. Mont Thabor, Nevache Valley, Briançon, Queyras region, Val Maira and Ubaye region, many beautiful mountains to discover. Far from the mechanic scars on the landscape of the big ski resorts, enjoy wild preserved nature and an authentic warm welcome in small villages. Incredible flora and sparkling altitude lakes, all under the sun of the Southern Alps, this tour will leave you with long lasting memories.

4th section: from Larche to Menton - Ubaye, Mercantour, Vallée des Merveilles
The fourth section starts from Lake Geneva and goes to Menton. This section has an incredible diversity of landscapes, flora, heritage and the most remarkable architecture in the French Alps. From the highest summits of the Ubaye area, to the Mercantour lakes and its wide open space via the Vallée des Merveilles; you will be diving towards the Mediterranean sea via a multitude of valleys, mountain passes and typical mountain villages. Don't be a fooled this is no beach holiday yet... the local terrain and the deep valleys make this section physically challenging. A dazzling experience.

You will love

- Section 3: Thabor, Névache Valley, Queyras, Val Maira, Ubaye
- Section 4: Ubaye, Mercantour, Vallée des Merveilles

- An adapted itinerary with a passage in Italy
- Baggage transport
- The Mediterranean as an objective!

Altitude Montblanc · 62 Passage du Nant Devant · 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com

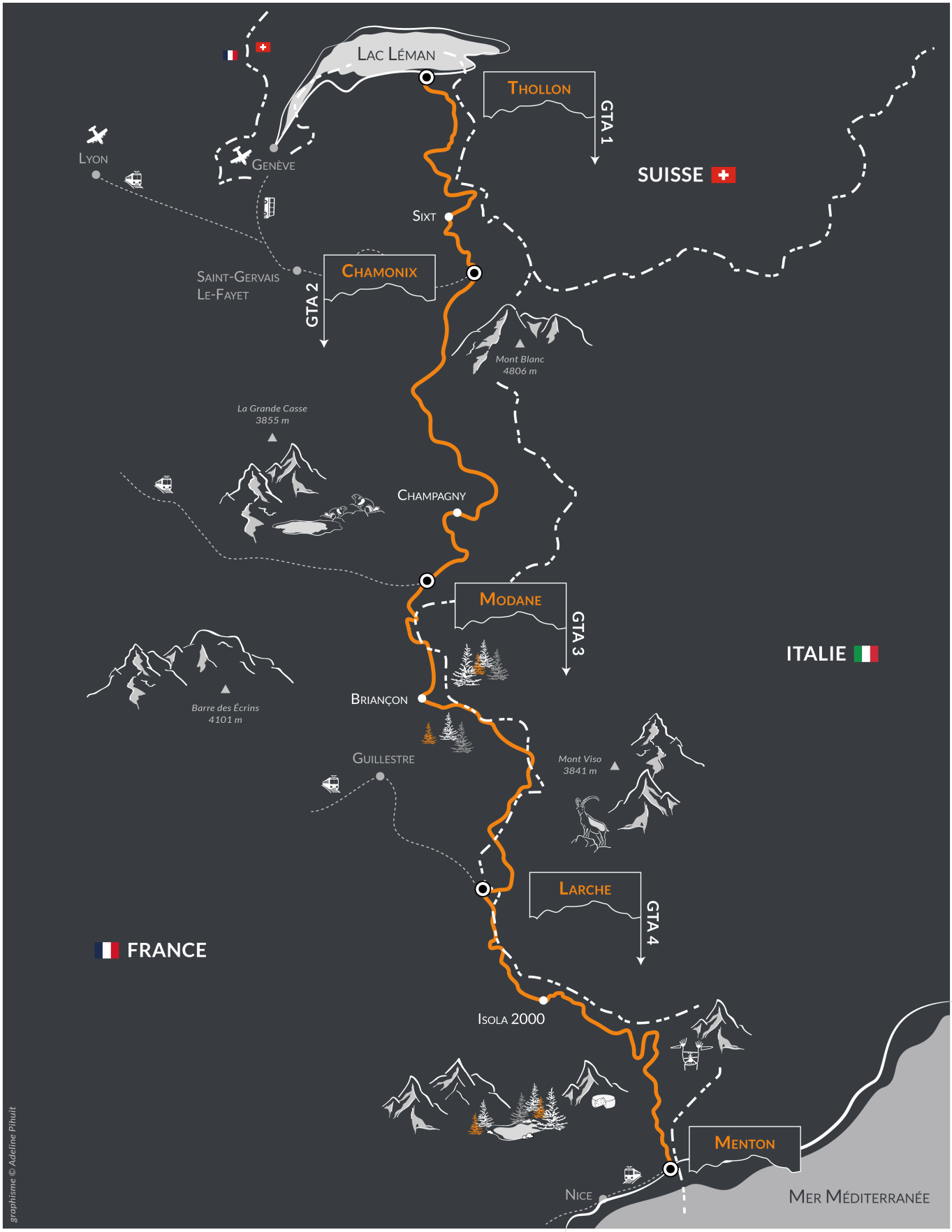
Capital 6000 EUR - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET 48156356700025 - VAT FR67481563567
Professional insurance MMA SARL SAGA - Groupama guarantee 840,000 EUR

Day-by-day itinerary

DAY 5

Altitude Montblanc · 62 Passage du Nant Devant · 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com

Capital 6000 EUR - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET 48156356700025 - VAT FR67481563567
Professional insurance MMA SARL SAGA - Groupama guarantee 840,000 EUR



Altitude Montblanc · 62 Passage du Nant Devant · 74110 Montriond
+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com

Capital 6000 EUR - IM 074100150 - APE 7912Z - SIRET 48156356700025 - VAT FR67481563567
Professional insurance MMA SARL SAGA - Groupama guarantee 840,000 EUR

Dates and prices

PERIOD	AVAILABILITY	PRICE
20/06/2027 - 03/07/2027	Départ garanti	2 060 €
27/06/2027 - 10/07/2027	Départ garanti	2 060 €
04/07/2027 - 17/07/2027	Départ garanti	2 060 €
11/07/2027 - 24/07/2027	Open departure	2 060 €
18/07/2027 - 31/07/2027	Départ garanti	2 060 €
25/07/2027 - 07/08/2027	Départ garanti	2 060 €
01/08/2027 - 14/08/2027	Départ garanti	2 060 €
08/08/2027 - 21/08/2027	Départ garanti	2 060 €
15/08/2027 - 28/08/2027	Départ garanti	2 060 €
22/08/2027 - 04/09/2027	Départ garanti	2 060 €
29/08/2027 - 11/09/2027	Départ garanti	2 060 €

THIS TRIP IS ONLY AVAILABLE IN FRENCH LANGUAGE. PLEASE REFER TO THE FRENCH PAGE FOR DETAILS.

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- Les nuits en refuge, gîte ou hôtel et les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels chaque jour sauf le jour 4, 6 et 11 ;
- Les transferts internes au circuit.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites ;
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous (notamment si vous utilisez le minibus entre Montdauphin-Guillestre et la gare de Modane le premier jour) ou frais supplémentaires pour cause de fatigue passagère).

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

The journey

NIVEAU ***

Altitude des hébergements : 1800 m environ en moyenne
Durée des étapes : 5 h à 7h30 par jour
Dénivelé positif moyen : 900 m par jour
Dénivelé maximum : 1450 m
Altitude maximum de passage : 3000 m.
Nature du terrain : sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne. Les sentiers sont bien marqués, vous serez souvent au-dessus de l'étage de végétation, donc peu de passages en forêt.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 5 et 15 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateurs en montagne). L'accompagnateur en montagne peut être amené à modifier le programme pour l'adapter au niveau des participants et/ou aux conditions naturelles. Il reste le seul décideur en dernier recours.
En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

HÉBERGEMENT

CLASSIQUE : 13 nuits en refuge ou gîte en dortoir
Douches chaudes dans tous les hébergements (draps et serviettes non fournis, sanitaires à partager).

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation**.
Pour les régimes particuliers, certains hébergements demandent un supplément de 3€ à 6€, il sera à régler sur place, directement à l'hébergement par la personne concernée. Il faudra néanmoins prévoir, de votre côté, des substituts adaptés à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques (ils pourront être transportés avec les bagages lorsque cela est possible).

Practical information

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Rendez-vous à 10h45 à la gare de Modane. Parking gratuit et non gardé à proximité. Transfert ensuite à Valfréjus, jusqu'au bout de la route carrossable.
Si vous avez réservé le transfert entre Montdauphin et Modane par nos services, le rendez-vous est à **8h15 devant la gare de Montdauphin- Guillestre**.

EN TRAIN : (accès le plus simple)
Arrêt gare TGV de Modane - Ligne Paris-Milan.
Un train au départ de Paris, le matin même, avec arrivée à 10h45 à Modane est possible.
Merci de consulter les horaires sur le site de la SNCF.

EN VOITURE
Vous pouvez stationner à la gare de Montdauphin - Guillestre - parking gratuit et non gardé - puis réserver le transfert en minibus jusqu'à Modane.
De Grenoble, deux itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre :
- Via Gap
- Via le col du Lautaret et Briançon. Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

Option transfert 'aller' le J1 en minibus de la gare de Montdauphin Guillestre à la gare de Modane : **réservation obligatoire à l'inscription, 25€** par personne. RDV à la gare de Montdauphin à 8h15, 2h30 de route.

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr

FIN DU SÉJOUR

Fin de la randonnée le samedi vers 16h30 au port de Menton.

RETOUR EN TRAIN :
(Nice => Menton : 40 mn) et les trains ou avions qui vous ramènent vers les grandes destinations (arrivée à la gare de Nice pas avant 18h).
Train de nuit : Nice - Paris ; TGV.
Navette pour aéroport Nice - Côte d'Azur devant la gare de Nice Ville à droite le long de l'avenue devant la gare.

RETOUR EN NAVETTE :
Possibilité de revenir à Larche ou Guillestre - Montdauphin SNCF par navette spéciale. Il faudra compter 3h20 pour arriver à Larche et 4h20 pour arriver à Montdauphin - Guillestre. À noter que cette navette est payante : **55€ /** personne.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Modane :
Hôtel les Voyageurs** : 04 79 05 01 39
Hôtel du Commerce*** : 04 79 05 20 98

Menton ou Nice :
Hébergements possibles à proximité de la gare à partir de 75€ par personne.
Office de Tourisme Menton
Office de Tourisme Nice

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Equipment and luggage

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques (0,40L à 0,50L)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique chaque jour d'étape en étape (sauf le jour 4, 6 et 11).
Vos affaires de rechange doivent être regroupées **dans 1 seul sac souple ne dépassant pas 12 kg** (pour votre confort dans les étages et les dortoirs, évitez les valises rigides, les sacs trop lourds ou trop encombrants).
Attention, les bagages trop lourds ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

Details

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Postal booking form

Complete this form and return it with your deposit.

Last name	
First name	
Birth date	
Address	
Phone	
Mobile phone	
Email	
Requested trip	**GRANDE TRAVERSEE DES ALPES - 3rd et 4th section**
Number of days	**14**
Insurance	
Trip price	**2 060 €**
Estimated deposit (30%)	**618 €**
Signed in	
Date	
Signature	

Return with your deposit to

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com