TECHNICAL SHEET

GRAND TOUR OF THE PARC DES ECRINS

The last great wild massif

Reference · 251

Document generated on 14/10/2026

DURATION	TRAVEL STYLE	LUGGAGE
10 days	**Accompanied / guided**	**With luggage transfer**

ACCOMMODATION	LEVEL	FROM
Classic (dormitory)	**4/4 ★★★★**	**1 380 €**

Impressionnant périple autour des Écrins. Au coeur de ce parc national, vous évoluerez dans une nature préservée, une flore exceptionnelle, des lacs et des panoramas à vous couper le souffle. Nous vous proposons avec ce circuit d'enjamber le massif, passer du haut de la vallée de la Romanche, au pays de la Meije, pour rejoindre la vallée étroite et isolée du Valgaudemar et du Vénéon. Entre glaciers et lacs d'altitude vous bénéficierez de paysages variés, de refuges de montagne confortables dont l'isolement vous fera apprécier la convivialité. Une semaine de dépaysement total dans cette atmosphère alpine sous le soleil des Alpes du Sud.

You will love

- Des randonnées entre glaciers et lacs d'altitudes
- L'ascension de trois cols successifs le jour 4: le col de la Valette (2668m), du Gouiran et du Vallonpierre (2607m)
- L'ambiance rafraichissante au passage de belles cascades le jour 6
- L'un des plus prestigieux passage sur le GR54 : le col de la Muzelle (2613m) et son ambiance minérale

Day-by-day itinerary

DAY 1

THIS TRIP IS ONLY AVAILABLE IN FRENCH LANGUAGE. PLEASE REFER TO THE FRENCH PAGE FOR DETAILS.

Dates and prices

THIS TRIP IS ONLY AVAILABLE IN FRENCH LANGUAGE. PLEASE REFER TO THE FRENCH PAGE FOR DETAILS.

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète ;
- Les nuits en refuge ou gîte et les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels (sauf jours 3 et 5) ;
- Les transferts du programme.

Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc...) ;
- Le transport des bagages jours 3 et 5 ;
- La navette régulière le dernier jour entre Monêtier-les-Bains et la Gare SNCF (pour ceux qui sont venus en train) ;
- Le transport A/R jusqu’aux lieux de rendez-vous et de dispersion ;
- L'assurance assistance annulation.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion

The journey

NIVEAU ****

Dénivelé positif moyen : 950 m par jour
Temps de marche moyen : 6 heures par jour
Difficultés particulières : randonnées sur des bons sentiers de montagne balisés, mais qui peuvent être parfois assez pentus ou caillouteux. Passage dans des dévers schisteux sans grandes difficultés. Quelques passages un peu exposés.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique et d'avoir une aptitude mentale aux longs efforts. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 6 à 8 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 4 et 15 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

HÉBERGEMENT

CLASSIQUE : 6 nuits en gîte d'étape et 3 nuits en refuge de montagne, en dortoir.

VOTRE SAC À DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour les nuits où vous n'avez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez la nuit suivante), voici quelques conseils concernant les éléments à rajouter à votre sac à dos (environ 2 kg suffisent !):
- un petit nécessaire de toilette
- votre drap-sac
- vêtements de rechange (le strict nécessaire !)

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.
Si vous êtes soumis à un régime spécifique (sans gluten, sans lactose, ...) ou végétarien, nos petites structures n'ont pas la capacité de proposer des menus personnalisés à chaque régime. Nous adapterons au mieux nos menus dans la limite de nos capacités (notamment d'approvisionnement). Il faudra néanmoins prévoir, de votre côté, des substituts adaptés à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques !
En fonction de l'exigence de votre régime, un supplément pourra être appliqué (de 3 à 5€ par repas).

Practical information

DÉPART

Rendez-vous à 18h au Gite le Flourou, Monêtier-les-Bains.

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

EN TRAIN

Veuillez consulter la SNCF sur Internet www.sncf.fr au moment de votre inscription.

Aller : train de nuit Paris/Briançon ou de jour TGV via Valence ou Grenoble.
Accés TGV : Possibilité d'arriver à la gare TGV de Oulx (Italie), navette 05voyageurs a chaque arrivée de train de Paris. Transfert Oulx - Briancon : 50 mn
Retour : train de nuit Briançon/Paris ou de jour Briançon/Valence ou Grenoble puis TGV Valence ou Grenoble/Paris.

Navette Briançon - Mônetier-les-Bains :
Vous devrez prendre la ligne de bus reliant Briançon à Mônetier-Les-Bains.
Bus ALTIGO ligne 6, jusqu'à l'arrêt " PLACE STABATIO". Horaires et informations sur monaltigo.fr .
Ensuite l'hébergement est à quelques mètres à pied.

EN VOITURE
Si vous arrivez en voiture, possibilité de vous garer près de l'hébergement à Monêtier-les-Bains.
Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites :
www.viamichelin.fr www.mappy.fr

Fin de la randonnée le J10 en fin d'après-midi à Monêtier-les-Bains.

Pour rejoindre la gare, possibilité de navette régulière ou covoiturage.
L'arrêt le plus proche est « Place Sttabatio », voici le lien des horaires.

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, **contactez EUROP ASSISTANCE**.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Equipment and luggage

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

Pantalons de randonnée
Short (1 maillot de bain au cas où)
Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
Polaire ou pull
Coupe-vent ou veste Goretex
Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
Une paire de gants et un bonnet léger
Chapeau ou casquette
Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...1 paire par jour)
Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
1 tenue de rechange pour le soir
Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

Trousse de toilette
Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
Lunettes de soleil et crème solaire
Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
Couteau et couverts
Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques
Gobelet pour le café
Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
Couverture de survie (facultative)
Frontale ou lampe de poche
Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique chaque d’étape en étape, sauf les jours 3 et 5 car le refuge n'est pas accessible en voiture.
Vos affaires de rechange doivent être regroupé en 1 seul sac souple ne dépassant pas 10kg ! Nous insistons particulièrement sur la taille et le poids de votre bagage transporté : durant votre circuit, celui-ci est manipulé chaque jour par un chauffeur à plusieurs reprises (Merci de penser à leur dos !) pour être acheminé dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.
Utilisez un bagage par personne, car regrouper les affaires de deux personnes en un seul contenant aboutit généralement à un poids excessif. Mieux vaut deux sacs de 10kg qu'un seul de 20 !

Attention, les bagages trop lourd ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs !

Details

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation.

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 35%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription.
Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Postal booking form

Complete this form and return it with your deposit.

Last name	
First name	
Birth date	
Address	
Phone	
Mobile phone	
Email	
Requested trip	**GRAND TOUR OF THE PARC DES ECRINS**
Number of days	**10**
Insurance	
Trip price	**1 380 €**
Estimated deposit (30%)	**414 €**
Signed in	
Date	
Signature	

Return with your deposit to

Altitude Montblanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond

+33 (0)4 50 79 09 16 · info@altitude-montblanc.com