

# ENTRE LÉMAN ET MONT BLANC

## Rando famille avec des ânes



Venez découvrir le Chablais, entre le Mont-Blanc et le lac Léman, labellisé Géoparc mondial UNESCO, ses alpages si beaux et toutes les histoires que l'on y raconte. Dormir dans un campement trappeur, pister la marmotte (juste pour l'observer, pas pour la manger !), marcher jusqu'à un col ou un petit sommet, histoire de se surpasser... Faire un herbier, un moulin à eau, jouer au chercheur d'or dans les ruisseaux !  
Tout au long du chemin, les ânes nous accompagnent. Compagnons de route fidèles, ils portent notre pique-nique, se laissent brosser, mener par la bride ou câliner et sont les confidents des enfants.

🕒 6 jours

👤 Accompagné / guidé

🧳 Avec transport de bagages

🏠 Hébergement : Refuge & hôtel

🏔️ Niveau : \*\*

💰 A partir de : 630€

## Vous allez aimer

- La présence de l'âne, compagnon des enfants
- Les observations animalières : marmottes, chamois, mouflons...
- Les superbes paysages notamment sur le Mont-Blanc
- La réalisation d'un herbier, de moulins à eau
- Les rencontres avec les alpagistes, tissu de la population locale
- Deux nuits en campement "trappeur"

# Le parcours

## Jour 1

**RDV à 14h30 place de la poste à Morzine (en face de la Gare Routière).**

### **MORZINE - LAC DE MONTRIOND**

Après un petit briefing, départ pour une randonnée facile, histoire de s'habituer à la conduite d'ânes. Traversée du Parc des Dérêches et remontée vers le lac de Montriond en longeant la rivière Dranse.

Possibilité de se baigner et de profiter des activités nautiques au lac. Ou extension possible de la randonnée jusqu'à la cascade d'Ardent.

Nuit en hôtel au bord du lac dans une ambiance canadienne.

2h00 de marche / Dénivelé : +100 m

## Jour 2

### **LES PRAZ - COL DE LA BASSE - ALPAGE DU FORON**

Transfert au village de la Côte d'Arbroz. On rejoint le village d'alpage des Praz, puis le Col de la Basse (1636m) et sa vue panoramique sur le Mont-Blanc. Nous sommes dans la réserve du Roc d'Enfer et les rencontres avec la faune sauvage ne sont pas rares : aigles, hermines, marmottes, chamois... Descente sur l'alpage de Combafou. Arrivée et installation au campement du Foron pour deux nuits, préparation du feu pour la soirée, barbecue ou dîner sous tente trappeur. Nuit sous tente familiale.

4h30 de marche / Dénivelé : +360 m -300 m

## Jour 3

### **COL DU FORON - COL DE LA BOLIRE**

La journée commence par un bonjour à Pierrot, toujours prêt à raconter une brique de sa vie d'alpagiste. Départ avec nos ânes pour le col du Foron (1832m). C'est l'occasion d'observer marmottes et chamois, nombreux dans ce petit coin de paradis ! Arrivés au col, les p'tits montagnards courageux peuvent grimper au sommet de la pointe de Chalune (2116 m), vue superbe sur tout le massif du Chablais et sur le Lac Léman. Descente par Chalet Blanc et le Col de la Bolire. Retour au camp pour une seconde nuit "trappeur".

4h30 de marche / Dénivelé: +/- 550 m

Pointe de Chalune : +/-220 m, 1h30 de marche supp.

## Jour 4

### **ALPAGE DE POIL AU CHIEN - LAC DES MINES D'OR**

Transfert depuis notre campement vers la vallée de la Manche. Montée au "poil au chien"(1950m), par les chemins oubliés. Le paysage est superbe sur la frontière suisse et les Dents du Midi. Au détour du chemin, il n'est pas impossible de croiser Noémie, la bergère de l'Aiguille, et ses 1000 moutons ! Descente sur le lac des Mines d'Or, installation pour deux nuits à l'auberge, face aux mystérieuses Terres Maudites...

4h00 de marche / Dénivelé : +520 m -260 m

## Jour 5

### **CONTREBANDE AU COL DE COUX**

Aujourd'hui, gros programme ! Départ matinal avec les ânes vers la ferme de Freterolles pour observer Louis-Paul fabriquer la tomme de Savoie et le chevrotin. Ceux qui n'aiment pas l'odeur du fromage peuvent aller boire un café (ou un verre de blanc local !) en attendant... Puis, route vers le Col de Coux (1920m), à la frontière suisse, riche en histoires de contrebande, de passages clandestins pendant la guerre, de chercheurs d'or et d'oiseaux migrateurs... Descente par l'alpage au milieu des belles vaches d'Abondance. Deuxième nuit à l'auberge du lac des Mines d'Or.

5h00 de marche / Dénivelé : +/-530 m

## Jour 6

## **VALLON DE CHARDONNIÈRE - MORZINE**

Départ du lac pour rejoindre le GR5, qui passe sous les majestueuses Terres Maudites. On descend ensuite vers l'alpage de Chardonnière, pour un pique nique au bord du torrent (très pratique pour faire des barrages et autre moulins à eaux). Retour aux Mines d'Or par les sentiers et court transfert sur Morzine.

4h30 de marche / Dénivelé : +180 m -570 m

**Fin de la randonnée vers 16h à Morzine.**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Randonnée également disponible à la carte, consultez-nous...

# Le voyage

## NIVEAU \*\*

Dénivelé : +/- 500 m en moyenne par jour

Temps de marche : 4 à 5 heures par jour.

Type de randonnée : séjour accessible aux enfants à partir de 6 ans, aux étapes souples, pouvant être adaptées.

Randonnées faciles de 6 à 8 km maximum par jour.

## ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 14 personnes encadrées par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

## L'IMAGINAIRE EN MARCHÉ

Les montagnes du Chablais se prêtent particulièrement bien à la découverte du milieu alpin :

- Alpages typiques, encore souvent exploités par des bergers ou des alpagistes en activité ;
- Sommets accessibles, avec une ambiance de montagne, pour l'exploit ;
- Faune sauvage très présente, que l'on observe à la longue-vue, mais dont on peut aussi chercher les traces et indices de vie ;
- Grandes panoramas sur les Alpes, pour parler géographie ou géologie (si le cœur vous en dit !) ;
- Pays d'Histoire et de légendes : contrebande, chercheurs d'or, histoires de bergers...

Nous avons conçu ce programme en pensant aux enfants, mais aussi au plaisir que vous aurez à vivre cette expérience avec eux.

## VOYAGER AVEC UN ÂNE

Les ânes sont les complices de vos enfants. Ils les motivent à marcher à leur côté, portent les pique-niques de la journée, se laissent brosser, mener par la bride ou câliner. Ils peuvent porter sur leur dos un jeune randonneur fatigué (enfants de 40 kg maximum), quand le terrain le permet.

Un âne marche à environ 4km/h et ne permet pas de grands exploits sportifs mais avec un peu de fermeté et beaucoup d'affection, vous en ferez vite votre compagnon de randonnée.

Il est prévu un âne pour 3 à 4 enfants.

L'âne est un animal docile, placide et gentil, mais possède son propre caractère. Il peut avoir des réactions imprévisibles, il faut donc rester toujours vigilant. Au cours de la randonnée, le portage éventuel d'un enfant se fait sous l'entière responsabilité de l'adulte responsable de l'enfant. Il vous est donc demandé d'avoir une assurance accident et responsabilité civile personnelle.

## HÉBERGEMENT

3 nuits en chambre familiale de 2 à 4 personnes, en gîte ou en hôtel.

2 nuit en bivouac (matelas et tentes fournis, duvet à prévoir).

Le camp "trappeur" est aménagé pour être le plus confortable possible en restant proche de la nature : tente collective pour les repas, tentes familiales pour la nuit avec matelas de sol, espace feu de bois pour le barbecue, toilettes sèches et espace toilette (une petite cabane rustique permettant de se laver à l'eau chaude et au gant de toilette)...

## LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements. Pendant les deux nuits au bivouac, les repas sont préparés en commun, et la vaisselle faite ensemble à l'eau de la source proche. C'est un lieu collectif de vie qui permet de couper avec le rythme habituel et qui nécessite l'investissement de chacun.  
Pour le midi, pique-nique avec des salades variées et de produits régionaux.

## **CARTOGRAPHIE**

IGN 3528ET Morzine (1/25 000)

## **LE GROUPE**

Votre voyage se déroule au sein d'un groupe de 8 à 14 personnes sous la responsabilité d'un accompagnateur. Professionnel diplômé, il est le garant du bon déroulement du séjour, de l'animation, découverte de l'environnement...

# Infos pratiques

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**RDV Dimanche à 14h30 sur le parking devant la Poste de Morzine, à 200m de la gare routière, en tenue de marche, avec les bagages pour la semaine.**

### EN TRAIN

Aller : départ de Paris Gare de Lyon à 06h41, arrivée à Thonon à 11h29.

Bus Thonon / Morzine (ligne 91), départ à 12h25, arrivée 13h25.

Retour : Bus Morzine / Thonon (ligne 91), départ 17h20, arrivée 18h10.

Départ de Thonon à 19h30, arrivée à Paris Gare de Lyon à 23h48.

Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF.

[www.oui.sncf](http://www.oui.sncf)

<http://www.sat-leman.com>

### EN VOITURE

Autoroute A40 jusqu'à Cluses, puis direction Morzine/Avoriaz (les Portes du Soleil).

Suivre Taninges, Les Gets et enfin Morzine. Parking couvert et gratuit derrière l'église de Morzine (à 500m du RDV parking de la poste).

### EN COVOITURAGE

Quelques sites de mise en relation entre conducteurs et passagers pour partager des trajets: <https://covoiturage-libre.fr/>

<https://www.laroueverte.com/> <https://www.roulezmalin.com/> <https://www.blablacar.fr/>.

**Fin de la randonnée Vendredi vers 16h00 à Morzine.**

## HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Hôtel les Bruyères : +33 (0) 50 79 15 76

Hôtel les Sapins : +33 (0)4 50 75 90 56

Office du tourisme de Morzine : + 33 (0)4 50 74 72 72

[www.morzine-avoriaz.com](http://www.morzine-avoriaz.com)

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

## POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Dates & tarifs

## DÉPARTS ET PRIX

Adulte : **745 euros**

Ado (12 à 15 ans) : **670 euros**

Enfant (6 à 11 ans) : **630 euros**

Du 04/07/21 au 09/07/21	Départ ouvert	<b>630 €</b>
Du 11/07/21 au 16/07/21	Dernières places !!!	<b>630 €</b>
Du 18/07/21 au 23/07/21	Départ garanti	<b>630 €</b>
Du 25/07/21 au 30/07/21	Départ garanti	<b>630 €</b>
Du 01/08/21 au 06/08/21	Départ garanti	<b>630 €</b>
Du 08/08/21 au 13/08/21	Départ garanti	<b>630 €</b>
Du 15/08/21 au 20/08/21	Départ garanti	<b>630 €</b>
Du 22/08/21 au 27/08/21	Départ ouvert	<b>630 €</b>

## LE PRIX

### Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas du dîner du jour 1 au pique nique du jour 6, les encas ;
- Les nuits en bivouac, gîte ou hôtel et les taxes de séjour ;
- Le transport de vos bagages chaque jour par un véhicule suiveur ;
- Les transferts routiers prévus dans la fiche technique ;
- La compagnie des ânes pendant le séjour.

### Ne comprend pas :

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites ;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage) ;
- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante.

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

# Équipement et bagages

## Équipement spécial 2020

- > Sac de couchage
- > Masques pour d'éventuels commerces ou hébergements qui nous l'exigeraient,
- > Gel hydroalcoolique personnel

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short + 1 maillot de bain.
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir
- Chaussure type "cros" pour jouer dans l'eau

### Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller + 1 duvet chaud pour le bivouac
- Deux bâtons télescopiques (facultatifs)
- Carte d'identité ou passeport valide

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas. Pour les enfants, un petit sac de 15 litres pour mettre un veste imperméable et une gourde.

## TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape. Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple ne dépassant pas 12kg** ! Nous insistons particulièrement sur la taille et le poids de votre bagage transporté : durant votre circuit, celui-ci est manipulé chaque jour par un chauffeur à plusieurs reprises (Merci de penser à leur dos !) pour être acheminé dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.

Utilisez un bagage par personne, car regrouper les affaires de deux personnes en un seul contenant aboutit généralement à un poids excessif. Mieux vaut deux sacs de 10kg qu'un seul de 20 !

**Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs !**



*Si vous prolongez vos vacances, nous pouvons prendre en charge votre bagage supplémentaire au départ de la randonnée, étiqueté à votre nom, qui vous sera remis en fin de séjour.*

## Détails

### MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

## Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

Prénom:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

Séjour demandé:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:  
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE