# WEEK-END DÉCOUVERTE SKI DE RANDO

## Deux jours d'initiation dans les Portes du Soleil !

Loin des télesièges, canons à neiges et autres pistes damées, la pratique du ski de randonnée offre les clés d'un univers préservé et spectaculaire. S'affranchissant de la remontée mécanique qui rapetisse la montagne, le skieur se redécouvre un rythme plus humain, mesurant les cîmes à la seule force de ses jambes. Dès lors, à lui de plonger au coeur des montagnes sauvages, royaume silencieux d'une faune omniprésente, bercé du seul son du frottement de ses skis sur la neige.

Bien loin d'être une pratique élitiste, le ski de randonnée est accessible à toute personne ayant une bonne condition physique ainsi qu'un niveau de ski correct. Encadré par un guide de haute montagne ou un moniteur de ski diplômé, ce petit séjour offre une occasion idéale pour la découverte de cette discipline, en toute sécurité !

2 jours

Accompagné / guidé

Avec ou sans transport de bagages

Hébergement : Confort (chambre)

Niveau : **

A partir de : 325€

## Vous allez aimer

- Un court séjour, adapté à l'initiation
- Un encadrement professionnel par un Guide de Haute Montagne ou moniteur de ski
- Des itinéraires adaptés et des conseils personnalisés
- Les panoramas exceptionnels entre Léman et Mont Blanc.

# Le parcours

## Jour 1

*Chaque jour, les sorties sont adaptées aux conditions météo, aux conditions du manteau neigeux et au niveau du groupe. Ceci afin de progresser en toute sécurité et d'aller chercher la meilleure neige pour un maximum de plaisir.*

**RDV à 9h au village de Montriond ou bien à votre hôtel au Biot pour rencontrer votre guide.**

**PREMIÈRE RANDONNÉE AU COL RATTI**
Après un transfert en minibus au départ de la randonnée, la journée commence par un briefing sur l'équipement de ski de randonnée et la sécurité. Au pied du célèbre Roc d'Enfer, montée progressive sur de belles pentes ensoleillées jusqu'au col Ratti (1923m) et première descente loin des pistes, face à un panorama spectaculaire sur le massif du Mont Blanc. Au cours de la journée, un temps sera consacré à un atelier nivologie et recherche en avalanche. Retour au village du Biot pour la soirée et la nuit l'hôtel.
*De 4 à 5h de randonnée / Dénivelé : environ +/-550m*

## Jour 2

**COL DE COUX - LA BERTHE**
Départ depuis la vallée de la manche vers l'une des grandes classiques du Chablais : Le col de Coux (1921m), passage frontalier entre la France et la Suisse, puis la crête souvent ventée de la Berthe à 1992m. Une belle ambiance de montagne au cours d'une randonnée accessible face au massif des Dents du Midi. C'est aussi souvent l'occasion d'apercevoir chamois et bouquetins qui hivernent sur la crête du Vanet toute proche. Belle descente, sauvage et sans risques, quelles que soient les conditions nivologiques.
*De 5 à 6h de randonnée / Dénivelé : de +/-850m*

**Fin du séjour à Morzine/Montriond vers 16h.**

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

# Le voyage

## NIVEAU **

Dénivelé : de +500 à +850m suivant les sorties et les conditions.
Un niveau de ski minimum est important pour pouvoir profiter au mieux de ce séjour. Être à l'aise sur piste rouge et capable de descendre une piste noire. Des notions de ski hors-piste (ski en toute neige) sont souhaitables.
Une bonne condition physique est requise pour ce séjour.

## ENCADREMENT

Groupes de 2 à 8 personnes encadrés par un professionnel diplômé d'état (guide de haute montagne ou moniteur de ski)

## HÉBERGEMENT

Hébergement en petit hôtel familial à 10km de la station de Morzine. Chambres de 2 à 4 personnes avec salle de bain privée.

## LES REPAS

Les petits déjeuners et les dîners sont pris à l'hôtel.
Pour le midi, le pique-nique du second jour est inclus et commandé à l'hôtel.

## CARTOGRAPHIE

IGN Top 25 - 3528 ET Morzine et 3530 ET Samoëns

# Infos pratiques

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**Rendez-vous le premier jour à 9h00 au village de Montriond ou à votre hôtel si vous réservez une nuit supplémentaire.**

EN TRAIN
Aller : Départ de Gare de Lyon (Paris) à 09h11 arrivée à Thonon à 13h33.
Train de nuit : Départ de Gare de Lyon (Paris) à 23h12 arrivée à Cluses à 08h20.
Retour : Départ Cluses à 17h22 arrivée à (Paris) Gare de Lyon à 23h00.
Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF.
www.voyages-sncf.com

EN BUS PAR THONON OU CLUSES
Transfert en bus SAT, départ Thonon, arrivée à Le Biot / Montriond / Morzine.
http://www.sat-leman.com/lignes%20regulieres/ligne-91-thonon-morzine.aspx
Départ Cluses arrivée à Morzine. Puis correspondace avec les navettes ou Balad'Aulpsbus pour Montriond /Le Biot
http://www.sat-annemasse.com/lignes-regulieres/ligne-91-cluses-morzine-avoriaz.aspx

EN VOITURE
Autoroute A40 jusqu'à Cluses, puis direction Morzine/Avoriaz (les Portes du Soleil)., Montriond / Le Biot
Suivre Taninges, Les Gets et enfin Morzine.

**Fin de séjour vers 16h à morzine.**

## HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Hôtel les Tilleuls - Le Biot : +33 4 50 72 13 41
Chalet Manava - Morzine : +33 4 50 75 60 85 - https://www.chaletmanava.com
Office du Tourisme Morzine : +33 4 50 74 72 72 - www.morzine-avoriaz.com

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

## POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au :

**+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Dates & tarifs

Séjour 2 jours / 1 nuit (du samedi matin au dimanche en fin de journée) :

**Tarifs pour votre groupe constitué :**

**de 2 personnes : 690€/personne**
**de 3 personnes : 515€/personne**
**de 4 personnes : 420€/personne**
**de 5 personnes : 365€/personne**
**de 6 personnes : 325€/personne**

ÉGALEMENT DISPONIBLE À LA CARTE : nous consulter...

**Option nuit supplémentaire avant le séjour** : 75 euros par personne en B&B

## LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un professionnel diplômé d'état ;
- Le prêt du matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde) ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- La nuit en hôtel, les taxes de séjour.
- Les transports en minibus du point de rendez-vous aux départs des randonnées

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation (4,2% du montant du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc…), les visites ;
- **La location du matériel (skis, peaux, chaussures, bâtons)** ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

# Equipement et bagages

## ÉQUIPEMENT

**Le matériel de sécurité pour la pratique du ski de randonnée est fourni par le guide (arva, pelle et sonde). Vous pouvez néanmoins apporter le votre si vous en disposez.**

**Vêtements**

- Pantalons de type ski ou ski de randonnée
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaires ou pull
- Doudoune
- Deux paires de gants de ski et un bonnet
- Lunettes de soleil + masque de ski
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes…1 paire par jour )

**Matériel divers**

- Chaussures de ski de randonnée
- Ski de randonnée + peaux de phoques + bâtons + couteaux
- Sac à dos 35 litres minimum
- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts pour le pique-nique
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour le pique-nique
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Carte d’identité ou passeport

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 35 à 40 litres pour le matériel de sécurité (arva, pelle, sonde), vos effets de la journée (un vêtement chaud, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

# Détails

## MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : 0033 (0)4 50 79 09 16

# Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

PRENOM:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE