# TOUR DU MONT BLANC 7 jours en Liberté

## Vous, vos chaussures et votre carte, on s'occupe du reste...

Vous n'avez jamais randonné autour du Mont-Blanc ? Si la convivialité de nos groupes ne vous tente pas, partez en liberté ! Nous organisons pour vous le séjour et vous confions une carte et un topo-guide qui détaille l'itinéraire. Pour le reste, vous êtes en totale liberté. Ici, pour 7 jours en pleine montagne, face au géant des Alpes...

Randonnée en moyenne altitude dans un décor de haute montagne, de sommets prestigieux, le long d'impressionnants glaciers. De cols en alpages, les sentiers en balcon sillonnent les réserves naturelles de trois pays liés géographiquement par le toit de l'Europe et traditionnellement par l'histoire : le Valais suisse, le Val d'Aoste italien et les Savoies françaises.

7 jours

Liberté / sans guide

Avec ou sans transport de bagages

Hébergement : Classique ou confort

Niveau : ***

A partir de : 660€

## Vous allez aimer

- Un itinéraire original qui emprunte un sens inhabituel et quelques variantes afin d'éviter les sentiers les plus fréquentés
- Le spectacle et la proximité des grands glaciers
- Les paysages irréels du Mont Blanc depuis le col de Chécroui
- Les hébergements en gîtes, refuges et hôtels conviviaux

# Le parcours

## Jour 1

**RDV à 10h30 à la gare SNCF de Montroc-le-Planet (pour la récupération de vos bagages)**

**LE TOUR - COL DE BALME - TRIENT**
Du village de Montroc, petite marche d'un kilomètre jusqu'au village du Tour puis montée facile vers les Chalets de Charamilllon et le col de Balme ou montée par le balcon des Posettes. Panorama sur le Mont Blanc et les glaciers du Tour et d'Argentière. Descente dans les alpages suisses jusqu'au village de Trient. Nuit en gîte.
*5h00 de marche / Dénivelé : +840 m ; -920 m*

## Jour 2

**BOVINE ou FENÊTRE D'ARPETTE - CHAMPEX**
Traversée des alpages de Bovine par un sentier en balcon surplombant la vallée du Rhône ou variante "Haute Montagne" par le passage mythique de la fenêtre d'Arpette (2665 m). Descente sur Champex. Nuit en gîte d'étape.
*6h00 de marche / Dénivelé : +1100 m ; -750 m (par Bovine)*
*6h30 de marche / Dénivelé : +1300 m ; -970 m (par Arpette)*

## Jour 3

**GRAND COL FERRET - VAL FERRET ITALIEN**
Transfert en bus de ligne pour traverser le val Fouly. Montée par les alpages de la Peule jusqu'au grand col Ferret (2537m). Détour possible par la tête Ferret. Après le passage de la frontière, descente dans le val Ferret italien sous les contreforts de l'envers du mont Blanc. Vue insolite sur les Grandes Jorasses. Nuit en gîte d'étape ou refuge, avec un éventuel petit transfert en bus pour rejoindre le gîte (Val ferret ou La Palud, selon les disponibilités).
*6h00 de marche / Dénivelé : +850 m ; -800 m*

## Jour 4

**MONT DE LA SAXE - COURMAYEUR**
Montée aux hameaux de Sécheron puis d'Armina. Exceptionnelle traversée en balcon le long du Mont de la Saxe, offrant une vue insolite sur le versant sud du massif du Mont-Blanc, le Mont Dolent, l'aiguille du Triolet, les Grandes Jorasses…Possibilité de monter au col Sapin. Descente à Courmayeur. Court transfert pour rejoindre notre gîte sur les hauteurs de Courmayeur.
*5h30 de marche / Dénivelé : +650 m ; -1200 m*

## Jour 5

**COL DE LA SEIGNE - LES MOTTETS ou LES CHAPIEUX**
Montée du val Veny jusqu'au refuge Elisabetta. Petit détour possible au lac de Miage. Montée au col de la Seigne, frontière entre l'Italie et la France, vue sur l'envers du Mont Blanc. Variante possible, plus alpine, par le balcon de Chécroui et le mont Fortin. Descente au refuge des Mottets ou aux Chapieux (suivant les disponibilités). Nuit en gîte ou refuge.
*6h30 de marche / Dénivelé : +850 m ; -650 m*

## Jour 6

**COL DES FOURS - COL DU BONHOMME - LES CONTAMINES-MONTJOIE**
Montée au col des Fours (2665 m), dans un décor très "haute montagne", point culminant de la randonnée, puis descente

au col du Bonhomme, passage réputé des colporteurs d'autrefois. Si nuit aux Chapieux, montée directe au col du Bonhomme. Descente par l'ancienne voie romaine jusqu'à la chapelle Notre Dame de la Gorge. Transfert à votre hébergement en bus régulier (gratuit). Nuit en gîte ou hôtel.
*6h30 de marche / Dénivelé : +850 m ; -1500 m*

## Jour 7

**GLACIER DE BIONNASSAY - COL DU TRICOT - LES HOUCHES**
Montée jusqu'au glacier de Bionnassay en passant par le village de Champel ou par le col du Tricot (2120m), belvédère incontournable sur la vallée de Chamonix, les dômes de Miage et le Mont-Blanc tout proches. Descente sur le village des Houches.
*5h00 de marche / Dénivelé : +750 m ; -800 m (par Champel)*
*6h30 de marche / Dénivelé : +1100 m ; -1250 m (par le col du Tricot)*

**Fin de la randonnée en cours d'après-midi au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.**
Liaison en bus très facile entre Les Houches et Montroc.

# SUR DEMANDE
# ITINERAIRE MODIFIÉ AVEC ÉTAPE DU LAC BLANC Jour 1

**J1 LES PRAZ DE CHAMONIX - LAC BLANC - LE TOUR**
Montée par le téléphérique de la Flégère sur les balcons du Mont Blanc pour atteindre le lac Blanc à 2300m. Le chemin rejoint les lacs des Chéserys et se poursuit toujours en balcon au pied des Aiguilles Rouges, pour descendre ensuite au Col des Montets. Vue imprenable sur l'ensemble du massif du Mont Blanc pour ce premier jour. Nuit en gîte au village du Tour.
*6h30 de marche / Dénivelé : +600 m ; -850 m*

**J2 LE TOUR - COL DE BALME - TRIENT**

**J3 BOVINE ou FENÊTRE D'ARPETTE - CHAMPEX**

**J4 GRAND COL FERRET - COURMAYEUR**
Transfert en bus de ligne pour traverser le val Fouly. Montée par les alpages de la Peule jusqu'au grand col Ferret (2537m). Détour possible par la tête Ferret. Après le passage de la frontière, descente dans le val Ferret italien sous les contreforts de l'envers du Mont Blanc. Vue insolite sur les Grandes Jorasses. A Arnouva, transfert en bus de ligne jusqu'à Courmayeur. Puis, court transfert pour rejoindre le gite sur les hauteurs de Courmayeur.
*6h00 de marche / Dénivelé : +850 m ; -800 m*

**J5 COL DE LA SEIGNE - LES MOTTETS ou LES CHAPIEUX**

**J6 COL DES FOURS - COL DU BONHOMME - LES CONTAMINES**

**J7 CHAMPEL ou COL DU TRICOT – LES HOUCHES**

Randonnée également disponible à la carte, contactez-nous...

# Le voyage

## NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 600 m à 1200 m en moyenne par jour.
Temps de marche : 5 à 7 heures par jour.

**Type de randonnée** : Le Tour du Mont Blanc est un itinéraire de grande randonnée en montagne accessible à toute personne en bonne condition physique générale. S'il ne présente pas de difficulté technique particulière (pas de passages escarpés, sentiers bien marqués...), il demeure tout de même une randonnée physiquement exigeante impliquant d'être capable d'accomplir presque 1000 mètres de dénivelés positifs par jour durant une semaine complète.
**Préparation conseillée** : pratique régulière d'un sport d'endurance (marche, jogging, vélo...), de 3 à 4 heures de sport par semaine.
Être capable de faire aisément 15km de marche (en plaine) en moins de 3 heures.

L'itinéraire du TMB est remarquablement bien indiqué et le Roadbook fourni suffisamment complet pour vous permettre de randonner en toute sécurité. Il reste cependant indispensable de savoir maîtriser la lecture de carte IGN au 1:25'000 et d'être suffisamment autonome en montagne pour pouvoir aborder l'itinéraire sereinement, quelle que soit la météo.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

## ROADBOOK

Un mois avant votre randonnée, nous vous ferons parvenir vos documents de voyage. Nous proposons deux versions :

La version "papier" que nous envoyons par voie postale. Elle est composée de :
- 2 Cartes IGN TOP 25 avec le tracé de l'itinéraire,
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée,
- 1 porte carte,
- La liste des hébergements.

La version "numérique" consiste en une application à télécharger sur son smartphone, accessible à chacun des participants du dossier. Les informations pour le téléchargement et son utilisation sont envoyées par e-mail.

## BALISAGE DE LA RANDONNÉE

Le tour du Mont Blanc est un circuit très bien balisé.
En France : en rouge et blanc pour les sentiers de Grande Randonnée (dans les 2 sens).
En Suisse et en Italie : losanges noirs sur fond jaune en fond de vallée et rouge et blanc en altitude (dans les deux sens).
Il est préférable de maîtriser la lecture de carte IGN au 1/25000.

## TRANSPORT DE BAGAGES

Deux formules proposées :
**sans transport de bagages :** la totalité de vos bagages est portée par vos soins.
**avec transport de bagages :** vos bagages sont acheminés chaque jour à votre hébergement par un véhicule logistique.

## HÉBERGEMENT

CLASSIQUE : 6 nuits en dortoir, en refuge ou en gîte.

CONFORT : 6 nuits en gîte en chambre de 2 personnes.
(en fonction des disponibilités, 1 éventuelle nuit en gîte en chambre 4)
Douches chaudes dans tous les hébergements.

CONFORT hôtel : 4 nuits en hôtel et 2 nuits en gîte très confortable, avec salle de bain dans la chambre, en chambre de 2 personnes.
Itinéraire légèrement modifié (nous consulter)

## LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement.
Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement.
Possibilité de vous ravitailler dans les petits commerces locaux (jours 1,2,3,4 et 6).

**Allergies et régimes alimentaires :** merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation**.
Les hébergements font de leur mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.).
Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

## DEVISES

Au cours des étapes en Suisse, les euros sont acceptés et il n'est donc pas nécessaire de prévoir des francs suisses.

## RANDONNÉE A LA CARTE

Nous pouvons confectionner un voyage suivant votre demande (nombre de jours, nombre de participants, niveau de l'itinéraire, choix de l'hébergement…)

## CARTOGRAPHIE

IGN Top 25 - 3630 OT - Chamonix et Top 25 - 3531 ET - Saint Gervais (1/25 000)

# Infos pratiques

## DÉPART

De mi-juin à mi-septembre.
Départ tous les samedis, dimanches, lundis et mercredis.

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**RDV à 10h30 devant la gare SNCF de Montroc-le-Planet.**
A votre demande, vos bagages peuvent être pris directement à votre hôtel dans la vallée de Chamonix, dans ce cas il n'y a pas de RDV au départ.
Pour les randonneurs ayant choisi la version "sans transport de bagages", il n'y a pas de RDV à prévoir au départ.

EN TRAIN / BUS
Aller : la veille, le samedi, départ de Paris-Gare de Lyon à 12h18 (ou 14h18), arrivée à **Chamonix** à 19h50 (20h50) : oui.sncf ou sbb.ch/fr. Puis des bus et trains desservent toute la vallée de Chamonix.
Liaison régulière toutes les heures ou demi-heures entre Les Houches / Chamonix / Montroc-le-Planet.
Retour : le lendemain, départ Les Houches à 14h20 (ou 15h20), arrivée à Paris-Gare de Lyon à 19h42 (ou 21h22).
*Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF.*

EN VOITURE
Autoroute A40 jusqu'à Chamonix, puis suivre l'axe principal direction Argentière et la Suisse jusqu'au village de Montroc (1km après Argentière).
Grand parking au village du Tour à 1km du lieu de rendez-vous à Montroc-le-Planet.
Vous pouvez également laisser votre voiture au parking gratuit de la télécabine du Prarion aux Houches (fin de la randonnée), et rejoindre en bus le lieu de rendez-vous à Montroc-le-Planet (1 heure de trajet environ), votre retour en fin de randonnée en sera facilité.

Si vous désirez laisser votre véhicule dans un parking couvert : Chamonix Park auto à Chamonix : 04 50 53 65 71 (40 à 50€ la semaine).
> Guide pour stationner à Chamonix

EN COVOITURAGE
Quelques sites de mise en relation entre conducteurs et passagers pour partager des trajets: covoiturage-libre.fr, laroueverte.com, roulezmalin.com, blablacar.fr

AÉROPORT LE PLUS PROCHE
**Genève (GVA)**
1h en voiture pour relier l'aéroport à Chamonix
De nombreux bus et minibus font la liaison plusieurs fois par jour (25 à 35€ par voyage)
**Lyon (LYS)**
2h15 pour rejoindre Chamonix en voiture
Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 4h15 de voyage (40 à 45€ A/R)
**Paris (PAR)**
7h pour rejoindre Chamonix en voiture
Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 5 à 6h de voyage (80 à 120€ A/R)

**Fin de la randonnée samedi vers 16h au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.**

## RETOUR AU POINT DE DÉPART

Transfert en bus de ville ou en train des Houches à Montroc-le-Planet en fin de randonnée: Chamonix Mobilité.

## HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

**Nuits supplémentaires :** au départ de votre randonnée, votre bagage peut être pris directement à votre hébergement dans la vallée de Chamonix (hôtel ou gite avec un accueil permanent). De même, il peut être déposé dans votre hébergement en fin de randonnée.
Dans les deux cas, merci de nous préciser le nom et l'adresse de votre hôtel au maximum deux semaines avant votre départ.

A votre demande, nous pouvons réserver une chambre pour vous avant et/ou après votre randonnée.

Hôtel La Vallée Blanche*** - Chamonix: +33 (0)4 50 53 04 50
Hôtel St Antoine*** - Les Houches: +33 (0)4 50 54 40 10
Hôtel les Campanules** - Les Houches: +33 (0)4 50 54 40 71
Chalet Alpin - Le Tour: +33 (0)4 50 54 04 16
Office du Tourisme de Chamonix : +33 (0)4 50 53 00 24

Si vous réservez une nuit d'hôtel dans la vallée de Chamonix, vous pouvez demander à votre hôtelier une carte d'hôte, offrant la gratuité des transports en commun dans la vallée de Chamonix : Chamonix Mobilité

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

## POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Dates & tarifs

## DÉPARTS ET PRIX

**Départs du 15 juin au 15 septembre 2024**
Cette randonnée est très demandée, n'hésitez pas à réserver le plus tôt possible.
*Départs les samedis, dimanches, lundis et mercredis.*

**Sans transport de bagages**
**660€** par personne hébergement classique
**805€** par personne hébergement confort en chambre (2 personnes minimum)
Version hôtel avec sdb privée (4 nuits en hôtel et 2 nuits en gîte très confortable) : **940€/pers**. base 2 personnes > itinéraire adapté, nous consulter.

**Avec transport de bagages**
**750€** par personne hébergement classique.
**895€** par personne hébergement confort en chambre (2 personnes minimum)
Version hôtel avec sdb privée (4 nuits en hôtel et 2 nuits en gîte très confortable) : **1030€/pers**. base 2 personnes > itinéraire adapté, nous consulter.

## Les réservations en ligne pour 2025 sont ouvertes !

**Départs du 14 juin au 15 septembre 2025**
*Départs les samedis, dimanches, lundis, mardis et mercredis pour les versions classiques et conforts.*
*Départs les lundis et mardis pour la version confort hôtel.*

**Sans transport de bagages**
**730€** par personne hébergement classique
**885€** par personne hébergement confort en chambre (2 personnes minimum)
Version hôtel avec sdb privée (4 nuits en hôtel et 2 nuits en gîte très confortable) : **1035€/pers**. base 2 personnes > itinéraire adapté, nous consulter.

**Avec transport de bagages**
**820€** par personne hébergement classique.
**975€** par personne hébergement confort en chambre (2 personnes minimum)
Version hôtel avec sdb privée (4 nuits en hôtel et 2 nuits en gîte très confortable) : **1125€/pers**. base 2 personnes > itinéraire adapté, nous consulter.

**Information et réservation possible en ligne, par e-mail ou par appel téléphonique.**

## LE PRIX

Comprend :

- Les demi-pensions du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour ;
- 1 dossier road book papier pour le groupe et la version numérique à télécharger pour chaque participant ;
- Le transfert du J7 des Contamines à la Gruvaz,
- Le transport des bagages entre les hébergements, si vous avez choisi cette option ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation.

Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Les boissons, les visites éventuelles ;
- Tous les transferts en bus de ligne (environ 25 à 30€ par personne) ;
- La montée en télécabine du jour 1 si étape du Lac Blanc (environ 18€ par personne) ;

- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du séjour).

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

# Equipement et bagages

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

**Vêtements**

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes…1 paire par jour )
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

**Matériel divers**

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures), si vous dormez en dortoir
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

## TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne.** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.
**Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !**

*Si vous prolongez vos vacances, nous pouvons prendre en charge votre bagage supplémentaire au départ de la randonnée, étiqueté à votre nom, qui vous sera remis en fin de séjour.*

# Détails

## MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d’arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d’inscription. Le solde du séjour est à régler un mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente et d'annulation sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

# Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

PRENOM:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE