TOUR DU MONT BLANC 7 jours Confort

L'incontournable... version cosy

Sept vallées, 71 glaciers, 400 sommets… le massif du Mont Blanc fascine.
En faire le tour, c'est découvrir l'univers de la haute montagne, impressionnante et magique, et le spectacle saisissant des glaciers tout proches.
De Courmayeur à la vallée de Chamonix, de la fenêtre d'Arpette au Val Ferret sauvage, le long des versants suisses, italiens et français, les sentiers s'aventurent entre alpages, glaciers et pics, entre cols et vallées.
Domaine de la nature sauvage, ce massif est aussi le territoire des femmes et des hommes qui y vivent. Faire le tour du Mont Blanc, c'est aussi découvrir à travers villages, hameaux et alpages une montagne familière et chaleureuse, empreinte de traditions vivantes.

7 jours | Accompagné / guidé | Avec ou sans transport de bagages

Hébergement : Confort (chambre) | Niveau : *** | A partir de : 1095€

Vous allez aimer

- Un itinéraire original, empruntant un sens inhabituel et des variantes hors des sentiers les plus fréquentés
- Les paysages irréels du Mont-Blanc depuis le col de Chécroui
- La proximité des grands glaciers
- Les hébergements en gîtes, refuges et hôtels conviviaux
- Le transport de vos bagages chaque jour

Le parcours

Jour 1

RDV Dimanche à 10h30 devant la gare SNCF de Montroc-le-Planet.

COL DE BALME - TRIENT
Montée par le balcon des Posettes au col de Balme (2200m), frontière franco-suisse. Vue sur les glaciers tout proches d'Argentière, du Tour et du nord du massif du Mont Blanc. Descente dans les alpages suisses jusqu'au village du Trient. Nuit en gîte.
5h00 de marche / Dénivelé : +840 m ; -920 m

Jour 2

BOVINE OU ARPETTE - CHAMPEX
Traversée des alpages de Bovine par un sentier en balcon surplombant la vallée du Rhône. Si les conditions naturelles et la forme du groupe le permettent, montée le long du Glacier de Trient, pour atteindre la Fenêtre d'Arpette (2700 m), par un itinéraire plus "haute montagne". Nuit en gîte.
6h00 de marche / Dénivelé : +1100 m ; -750 m (par Bovine)
6h30 de marche / Dénivelé : +1300 m ; -970 m (par Arpette)

Jour 3

GRAND COL FERRET - ARNOUVA
Descente au village de Champex et transfert en bus au village de la Fouly. Montée au Col Ferret (2537m), frontière avec l'Italie. Rencontre éventuelle avec les alpagistes de l'alpage de la Peule. Descente dans le Val Ferret italien, au pied du glacier de Pré de Bar et du Mont Dolent, point de rencontre entre France, Suisse et Italie. Nuit en gîte à Arnouva.
5h00 de marche / Dénivelé : +840 m ; -750 m

Jour 4

MONT DE LA SAXE - COURMAYEUR
Montée au refuge Bonatti. Exceptionnelle traversée en balcon au mont de la Saxe, offrant des vues insolites sur le Mont Blanc, le Mont Dolent, l'aiguille du Triolet, les Grandes Jorasses… Descente à Courmayeur. Court transfert pour rejoindre notre gîte sur les hauteurs de Courmayeur.
5h30 de marche / Dénivelé : +650 m ; -1200 m

Jour 5

COL DE LA SEIGNE - LES MOTTETS
Montée par le lac glaciaire de Miage et le col de la Seigne, frontière franco-italienne. Détour possible par le grand balcon sud du Mont Blanc en passant par le col de Chécroui et le Mont Fortin, dévoilant d'irréels profils himalayens. Nuit en refuge.
6h00 de marche / Dénivelé : +850 m ; -650 m.
8h00 de marche / Dénivelé : +/- 450 m (par le Col Chécroui)

Jour 6

COL DES FOURS - COL BONHOMME - LES CONTAMINES- MONTJOIE
Rencontre avec les alpagistes du Beaufortain. Montée dans les alpages entre torrents et cascades jusqu'au col des Fours (2665m), le point culminant de la randonnée. Descente jusqu'à Notre Dame de la Gorge en passant par le col du

Bonhomme (2329m), lieu de passage des colporteurs d'autrefois, puis par l'ancienne voie romaine en fond de vallée. Petit transfert pour rejoindre notre hôtel aux Contamines Montjoie.
6h00 de marche / Dénivelé : +850 m ; -1500 m

Jour 7

GLACIER DE BIONNASSAY - COL DU TRICOT - LES HOUCHES
Montée jusqu'au glacier de Bionnassay en passant par le village de Champel ou par le col du Tricot (2120m), belvédère incontournable sur la vallée de Chamonix, les dômes de Miage et le Mont Blanc tout proche. Descente sur le village des Houches.
5h00 de marche / Dénivelé : +750 m ; -800 m (par Champel)
6h30 de marche / Dénivelé : +1100 m ; -1250 m (par le col du Tricot)

Fin de la randonnée Samedi à 16h00 au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Randonnée également disponible à la carte, consultez-nous...

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +/- 900 m en moyenne par jour.
Temps de marche : 5 à 7 heures par jour.
Type de randonnée : Le Tour du Mont Blanc est un itinéraire de grande randonnée en montagne accessible à toute personne en bonne condition physique générale. S'il ne présente pas de difficulté technique particulière (pas de passages escarpés, sentiers bien marqués...), il demeure tout de même une randonnée physiquement exigeante impliquant d'être capable d'accomplir presque 1000 mètres de dénivelés positifs par jour durant une semaine complète.

Préparation conseillée : pratique régulière d'un sport d'endurance (marche, jogging, vélo...), de 3 à 4 heures de sport par semaine. Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 14 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).
En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

HÉBERGEMENT

Confort : Hébergement en chambre double (grand lit) ou twin (2 lits simples)
> Réservation par deux personnes (pas de chambre individuelle)
5 nuits en gîte ou petit hôtel en chambre de 2 personnes (salle de bains sur le palier)
1 nuit en refuge en chambre de 4 personnes (salle de bains sur le palier)
Les draps sont fournis dans chaque établissement, les serviettes tous les soirs sauf au refuge des Mottets.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

CARTOGRAPHIE

IGN Top 25 - 3630 OT - Chamonix et Top 25 - 3531 ET - Saint Gervais (1/25 000)

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV Dimanche à 10h30 devant la gare SNCF de Montroc-le-Planet.

EN TRAIN / BUS
Aller : la veille, le samedi, départ de Paris-Gare de Lyon à 12h18 (ou 14h18), arrivée à **Chamonix** à 19h50 (20h50) : oui.sncf ou sbb.ch/fr. Puis des bus et trains desservent toute la vallée de Chamonix.
Liaison régulière toutes les heures ou demi-heures entre Les Houches / Chamonix / Montroc-le-Planet.
Retour : le lendemain, départ Les Houches à 14h20 (ou 15h20), arrivée à Paris-Gare de Lyon à 19h42 (ou 21h22).
Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF.

EN VOITURE
Autoroute A40 jusqu'à Chamonix, puis suivre l'axe principal direction Argentière et la Suisse jusqu'au village de Montroc (1km après Argentière).
Grand parking au village du Tour à 1km du lieu de rendez-vous à Montroc-le-Planet.
Vous pouvez également laisser votre voiture au parking gratuit de la télécabine du Prarion aux Houches (fin de la randonnée), et rejoindre en bus le lieu de rendez-vous à Montroc-le-Planet (1 heure de trajet environ), votre retour en fin de randonnée en sera facilité.

Si vous désirez laisser votre véhicule dans un parking couvert : Chamonix Park auto à Chamonix : 04 50 53 65 71 (40 à 50€ la semaine).
> Guide pour stationner à Chamonix

EN COVOITURAGE
Quelques sites de mise en relation entre conducteurs et passagers pour partager des trajets: covoiturage-libre.fr, laroueverte.com, roulezmalin.com, blablacar.fr

AÉROPORT LE PLUS PROCHE
Genève (GVA)
1h en voiture pour relier l'aéroport à Chamonix
De nombreux bus et minibus font la liaison plusieurs fois par jour (25 à 35€ par voyage)
Lyon (LYS)
2h15 pour rejoindre Chamonix en voiture
Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 4h15 de voyage (40 à 45€ A/R)
Paris (PAR)
7h pour rejoindre Chamonix en voiture
Train toutes les 2 heures pour Chamonix / 5 à 6h de voyage (80 à 120€ A/R)

Fin de la randonnée samedi vers 16h au pied de la télécabine du Prarion aux Houches.

RETOUR AU POINT DE DÉPART

Transfert en bus de ville ou en train des Houches à Montroc-le-Planet en fin de randonnée: Chamonix Mobilité.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

A votre demande, nous pouvons réserver une chambre pour vous avant et/ou après votre randonnée.

Hôtel La Vallée Blanche*** - Chamonix: +33 (0)4 50 53 04 50
Hôtel St Antoine*** - Les Houches: +33 (0)4 50 54 40 10
Hôtel les Campanules** - Les Houches: +33 (0)4 50 54 40 71
Chalet Alpin - Le Tour: +33 (0)4 50 54 04 16
Office du Tourisme de Chamonix : +33 (0)4 50 53 00 24

Si vous réservez une nuit d'hôtel dans la vallée de Chamonix, vous pouvez demander à votre hôtelier une carte d'hôte,

offrant la gratuité des transports en commun dans la vallée de Chamonix : Chamonix Mobilité

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Du 26/05/24 au 01/06/24	Complet	**1095 €**
Du 02/06/24 au 08/06/24	Dernières places !!!	**1095 €**
Du 09/06/24 au 15/06/24	Complet	**1115 €**
Du 16/06/24 au 22/06/24	Complet	**1115 €**
Du 23/06/24 au 29/06/24	Complet	**1115 €**
Du 30/06/24 au 06/07/24	Complet	**1115 €**
Du 07/07/24 au 13/07/24	Dernières places !!!	**1115 €**
Du 14/07/24 au 20/07/24	Complet	**1115 €**
Du 21/07/24 au 27/07/24	Complet	**1115 €**
Du 28/07/24 au 03/08/24	Complet	**1115 €**
Du 04/08/24 au 10/08/24	Complet	**1115 €**
Du 11/08/24 au 17/08/24	Complet	**1115 €**
Du 18/08/24 au 24/08/24	Complet	**1115 €**
Du 25/08/24 au 31/08/24	Dernières places !!!	**1095 €**
Du 01/09/24 au 07/09/24	Complet	**1115 €**
Du 08/09/24 au 14/09/24	Complet	**1095 €**
Du 15/09/24 au 21/09/24	Dernières places !!!	**1095 €**
Du 22/09/24 au 28/09/24	Dernières places !!!	**1095 €**

Réservation par deux personnes (pas de chambre individuelle)

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- Les nuits en refuge, gîte ou hôtel et les taxes de séjour ;
- Les douches dans tous les hébergements ;
- Le transport de vos effets personnels chaque jour ;
- Les transferts routiers prévus sur la fiche technique.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation (4.2% du prix du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc…) ;
- Les visites ;

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Equipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts « respirant » ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes…1 paire par jour)
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne.** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.
Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

Si vous prolongez vos vacances, nous pouvons prendre en charge votre bagage supplémentaire au départ de la randonnée, étiqueté à votre nom, qui vous sera remis en fin de séjour.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir par e-mail une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

PRENOM:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE