SUR LE CHEMIN DE CHAMONIX-ZERMATT 7J en Liberté

Vous, vos chaussures et votre carte, on s'occupe du reste...

La Haute Route de Chamonix à Zermatt est probablement un des parcours les plus mythiques des Alpes, reliant deux capitales de montagne chargées d'histoire par les sentiers d'altitude. Mais sept jours ne suffisent pas !
L'itinéraire proposé ici privilégie les paysages suisses. Jusqu'à près de trois mille mètres d'altitude, le sentier nous conduit au pays des "4000", au pied des Mont Blanc de Cheillon, Pigne d'Arolla, le Weisshorn et de leurs glaciers aux allures himalayennes. Ce voyage se termine à Zermatt, au pied du Cervin, haut de 4478m, une pyramide d'une rare élégance, image d'Epinal de la montagne Alpine.

Partez en liberté, nous organisons tout...

7 jours	Liberté / sans guide	Avec ou sans transport de bagages
Hébergement : Classique (dortoir)	Niveau : ***	A partir de : 805€

Vous allez aimer

- Parcourir la partie la plus notoire de la Haute Route
- Un itinéraire alpin, le passage de grands cols
- La proximité des grands glaciers tout le long du parcours
- Au pays des "4000", le Cervin et la Pointe Dufour, sommet le plus élevé du pays à 4634 m
- La découverte des villages typiques et de la vie d'altitude en Suisse

Le parcours

Jour 1

Départ à la gare CFF le Châble (Verbier, VS, Suisse)

LE CHÂBLE - CABANE DE LOUVIE
Montée en télécabine puis traversée en balcon, vue imprenable sur le massif des Combins et le glacier de Corbassière et au loin sur le massif du Mont-Blanc, pour rejoindre le Refuge de Louvie. Nuit en refuge. **Sans vos bagages.**
5h00 de marche / Dénivelé : +460m ; -440m

Jour 2

COL DE LOUVIE - REFUGE PRAFLEURI
Belle étape d'altitude. Montée au col de Louvie (2921m) au pied de la Rosa Blanche. Traversée du plateau du Grand Désert, le long de lacs d'altitude, pour rejoindre le col de Prafleuri (2987m). Descente au refuge de Prafleuri. Nuit au refuge. **Sans vos bagages.**
6h30 de marche / Dénivelé : +1050m ; -950m

Jour 3

LAC DES DIX - PAS DE CHÈVRES - LES HAUDÈRES
Parcours le long du barrage de la Grande Dixence, plus haut barrage poids du monde. Montée le long du glacier des Dix, au Pas de Chèvre (2855m) et descente au village d'Arolla. Transfert en bus jusqu'aux Haudères. Nuit en hôtel.
7h00 de marche / Dénivelé : +850m ; -710m

Jour 4

COL TORRENT - LAC DE MOIRY - ZINAL
Petit transfert de 5 min en bus de ligne des Haudères à Villaz. Montée en alpage, parmi les mayens (chalets d'alpages) jusqu'au col Torrent à 2915m. Descente sur le barrage de Moiry. Transfert en bus de ligne à Zinal.
6h00 de marche / Dénivelé : +1220m ; -700m

Jour 5

COL DE LA FORCLETTAZ - GRUBEN
Montée à travers les alpages dominant le Val d'Anniviers pour franchir le Col de la Forclettaz, sur la frontière linguistique du Valais. Descente sur le village d'alpage de Gruben, dans la vallée Turmanntal. Nuit en gîte en dortoir.
6h00 de marche / Dénivelé : +1200m ; -1100m

Jour 6

AUGSBORDPASS - ST NIKLAUS - ZERMATT
Montée au col Augstbordpass (2900 m) et descente sur le village de St Niklaus. Avec un peu de chance, il est possible d'observer de nombreux chamois, peu farouches dans les environs. Descente en télécabine et transfert à Zermatt. Nuit en gîte ou en hôtel.
7h00 de marche / Dénivelé : +1100 m ; -950 m

Jour 7

FACE AU CERVIN
Montée en boucle sur les hauteurs de Zermatt, le long d'un superbe sentier en balcon au pied du Cervin et des autres 4000, au milieu des petits villages de bergers. Descente sur le village de Zermatt.
3h00 de marche / Dénivelé : +350m ; -350m

Fin de la randonnée à Zermatt dans l'après-midi.
Nous pouvons proposer un circuit intégral au départ de la vallée de Chamonix en 9 ou 10 jours sur demande.
Nous contacter.

Le voyage

NIVEAU ***

Dénivelé : +600 m à 1250 m en moyenne par jour.
Temps de marche : 5 à 7 heures par jour.
Type de randonnée : sentiers de montagne sans difficulté technique particulière.
Le Jour 3, une échelle de 40m peut être contournée par un autre passage.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 3 à 4 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

POURQUOI NE PAS COMMENCER À CHAMONIX ?

C'est une question légitime pour un itinéraire portant le nom de "Chamonix Zermatt".

Nous avons privilégié un départ du Châble, près de la station suisse de Verbier, pour plusieurs raisons :
- L'itinéraire complet ralliant ces deux capitales alpines est trop long pour être effectué en seulement 7 jours (hormis pour des randonneurs très entraînés).
- Les premières étapes au départ de Chamonix (Col de Balme, Fenêtre d'Arpette/Bovine) sont des randonnées très belles mais aussi particulièrement fréquentées et que tous les randonneurs ayant parcouru le Tour du Mont Blanc connaissent déjà.
- Commencer directement au Châble permet d'éviter un long transfert, habituellement nécessaire pour traverser le Val d'Entremont, mais aussi de pouvoir profiter de la superbe randonnée d'altitude au-dessus des cols de la Louvie et de Prafleuri.

Nous pouvons proposer un circuit intégral au départ de la vallée de Chamonix en 9 ou 10 jours sur demande. Nous contacter.

ROAD BOOK

Un mois avant votre randonnée, nous vous ferons parvenir vos documents de voyage. Nous proposons deux versions :

La version "papier" que nous envoyons par voie postale. Elle est composée de :
- 2 Cartes (1/50 000) avec le tracé de l'itinéraire,
- 1 road-book comprenant tous les renseignements nécessaires pour la randonnée,
- 1 porte carte,
- La liste des hébergements.

La version "numérique" consiste en une application à télécharger sur son smartphone, accessible à chacun des participants du dossier. Les informations pour le téléchargement et son utilisation sont envoyées par e-mail.

BALISAGE DE LA RANDONNÉE

Le circuit est balisé par les losanges noir sur fond jaune en fond de vallée et rouge et blanc en altitude.
Il est préférable de maîtriser la lecture de carte topographique.

HÉBERGEMENT

4 nuits en gîte ou refuge de montagne, en dortoir.
2 nuits en petit hôtel de montagne, en chambre de 2/4 personnes.
Douche chaude dans tous les hébergements.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont prévus dans chaque hébergement.
Les pique-niques sont non compris et peuvent être commandés la veille dans chaque hébergement.
Vous avez la possibilité de vous ravitailler dans les petits commerces (jours 3, 4, et 6).

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
Les hébergements font de leur mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.).
Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

DEVISES

Prévoir des Francs suisses pour les transports tout au long du circuit et pour vos dépenses personnelles.

RANDONNÉE A LA CARTE

Nous pouvons confectionner un voyage suivant votre demande (nombre de jours, nombre de participants, niveau de l'itinéraire, choix de l'hébergement…)

CARTOGRAPHIE

Office fédéral de topographie : Mont Blanc Grand Combin 5006, Matterhorn Mischabel 5006.

Infos pratiques

DÉPART

De fin juin à mi-septembre.
Départ au choix.

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Départ de la randonnée à la gare des trains CFF du Châble VS (Suisse).

EN TRAIN
Aller : départ de Gare de Lyon (Paris) à 08h18 arrivée à la gare CFF du Châble à 14h15.
Retour : départ de Zermatt à 14h37, arrivée à (Paris) Gare de Lyon à 21h42.
Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF et CFF, oui.sncf et cff.ch

EN VOITURE
Direction Genève, Chamonix, Martigny, Le Châble direction Verbier. Attention vignette obligatoire sur les autoroutes suisses, à acheter à la frontière et dans les stations-service (53.94€ / Vignette Shop).
Grand parking extérieur gratuit, à la télécabine en face de la gare CCF du Châble.

Fin de la randonnée à Zermatt dans l'après-midi.

RETOUR AU POINT DE DÉPART

Retour au point de départ au Châble en train ou en taxi (plus rapide et moins cher).

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Hôtel Le Gietroz, Le Châble : +41 (0)2 77 76 11 84
Office du tourisme de Verbier : +41 (0)2 77 75 38 88
Office du Tourisme de Zermatt : +41 (0)2 79 66 81 00

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

DÉPARTS ET PRIX

Départ de fin juin à mi-septembre 2024

Sans transport de bagages
805€ par personne, départ au choix
Supplément personne seule : **130€**

Avec transport de bagages (sauf nuits 1 et 2)
Sur demande

Les suppléments (tarif indicatif par personne)

- Le téléphérique du Châble/Ruinette J1 (22.00 CHF) > gratuit
- Le transfert en bus de ligne J3 d'Arolla aux Haudères (7.80 CHF)
- Le transfert en bus de ligne J4 des Haudères à Villaz (4.40 CHF)
- Les transferts en bus de ligne J4, Moiry à Zinal (18 CHF)
- Le téléphérique de Jungu J6 (13 CHF)
- Le transfert en train de St Niklaus à Zermatt J6 (26 CHF)
- L'éventuel retour au point de départ en train (70 CHF)

Information et réservation sur simple appel téléphonique ou e-mail.

LE PRIX

Comprend :

- L'hébergement en demi-pension (sauf la nuit à Zermatt en B&B) ;
- Le road book : descriptif et cartes (1 dossier road book complet pour 1 à 4 personnes, dossier complémentaire à partir de 5 personnes. Dossier supplémentaire : supplément de 10 à 25€) ;
- Le transport des bagages entre les hébergements (excepté nuit 1 et nuit 2), si vous avez choisi cette option ;
- Les taxes de séjour ;
- Les frais d'organisation et de réservation.

Ne comprend pas :

- Les pique-niques du midi ;
- Le dîner du dernier soir à Zermatt ;
- Les boissons et eaux minérales, les visites ;
- Tous les transferts en bus de ligne, train et téléphérique ;
- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du séjour) ;
- Prévoir l'achat d'eau minérale le soir 2 à la Cabane de Prafleuri ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Equipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes…1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 50 à 60 litres, suffisamment grand pour contenir vos effets personnels (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) avec un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas ainsi que pour les journées sans bagages.

TRANSPORT DE BAGAGES

Possible sur demande.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part. A la suite de votre règlement, nous vous faisons parvenir votre dossier roadbook.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

PRENOM:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE