GRANDE TRAVERSÉE DES ALPES - 3ème partie

Clarée, Queyras et Piémont italien

Les Alpes de part en part à la rencontre des hommes et des montagnes... La Grande Traversée des Alpes (GTA) entre le Léman et la Méditerranée est un voyage au long cours. L'occasion de rompre avec le temps et de mettre son quotidien entre parenthèses !
Cet itinéraire longe les frontières suisse et italienne tout en traversant cinq départements et quelques-uns des massifs les plus connus des Alpes.

3ème partie : Clarée, Queyras et Piémont italien - De Modane à Larche
Nous vous proposons au cours de cette semaine inédite de basculer des Alpes du Nord aux Alpes du Sud, en privilégiant ce qu'il y a de plus beau. Le Thabor, la vallée de Névache, Briançon, le Queyras, le Val Maira, l'Ubaye... autant de massifs prestigieux qu'il convient de découvrir. Loin du tumulte des grosses infrastructures des stations de sports d'hiver, vous pourrez apprécier une nature préservée et un accueil authentique dans des villages chaleureux. Une flore incroyable, des lacs d'altitude aux reflets saisissants, le tout sous le soleil des Alpes du Sud... de quoi vous engager sur un trek dont vous vous souviendrez longtemps.

7 jours | Accompagné / guidé | Avec ou sans transport de bagages

Hébergement : Classique (dortoir) | Niveau : *** | A partir de : 895€

Vous allez aimer

- Etape 3 : Thabor, vallée de Névache, Queyras, Val Maira, Ubaye
- Un itinéraire adapté avec un passage côté italien
- Le portage des bagages

Le parcours

Jour 1

Rendez-vous à 10h45 à la gare de Modane.

MODANE - VALLÉE ÉTROITE
Accueil, puis transfert à Valfréjus (20mn) où se trouve le départ du GR5 en direction du col de la vallée Étroite. Montée tranquille vers le col qui fait office de frontière naturelle entre les Alpes du Nord et les Alpes du Sud. Entrée dans les Hautes-Alpes, la vallée Étroite est une enclave française en Italie... Descente jusqu'aux hameaux des Granges pour une nuit en refuge.
5h00 de marche / Dénivelé : +890 m ; -720 m

Jour 2

VALLÉE ÉTROITE - COL DU VALLON - NÉVACHE
Direction le cœur de la vallée de la Clarée. Dans un espace très sauvage, montée au col du Vallon (2645m) pour dominer le magnifique lac Blanc. Belle descente vers le village de Névache en haut de la vallée de la Clarée. Traversée du village traditionnel de Ville Haute, puis transfert en fin de journée dans la vallée voisine des Fonts de Cervières (35mn). Nuit en refuge.
6h00 de marche / Dénivelé : +850 m ; -1050 m

Jour 3

LES FONTS DE CERVIÈRES - COL MALRIF - ABRIÈS
Direction le parc naturel du Queyras par une étape d'altitude : le col Malrif (2830m). Belle montée en alpage depuis ce magnifique hameau des Fonts de Cervières. Passage du col Malrif avec une vue imprenable sur le fameux Mont Viso, seigneur des Alpes du Sud. Longue descente sur Abriès par les lacs du Malrif, parmi les plus grands que compte le Queyras. Nuit en gîte dans la haute vallée du Guil.
6h00 de marche / Dénivelé : +850 m ; -1300 m

Jour 4

L'ECHALP - LA VALLEE DES LACS - COL VIEUX - LAC DE LA BLANCHE
Du dernier hameau de la haute vallée du Guil, montée le long de la frontière italienne, du vallon de Bouchouse qui constitue une réserve de biotope. Passage aux lacs Egorgeou, Foréant puis au col Vieux (2806m) pour rejoindre le Col de Chamoussière. Direction la vallée de l'Aigue Blanche pour atteindre le refuge de la Blanche, au bord du lac, blottis au pied de la Tête des Toilies. Nuit **sans bagages**.
6h00 de marche / Dénivelé : +1400m ; -600m

Jour 5

LAC DE LA BLANCHE - COL DE LA NOIRE - MALJASSET
Depuis le refuge, dans cet environnement exceptionnel, remontée vers le très minéral col de la Noire. A partir d'ici, vous quittez le Queyras pour pénétrer dans la vallée sauvage de la Haute-Ubaye. Par le vallon très fleuri du Longet, paisible descente jusqu'au premier hameau de Maljasset pour y passer la nuit en gîte d'étape.
7h30 de marche / Dénivelé : +550 m ; -1300 m

Jour 6

MALJASSET - COL MARY - CHIAPPERA
Au pied du massif culminant de la Haute-Ubaye, le Chambeyron (3412m), montée facile par le vallon du col Mary et sa

multitude de lacs qui parsèment allègrement ces pâturages encore bien exploités. Du col, passage en Italie, dans le Piémont, pour rejoindre le Val Maira et le magnifique village de Chiappera. Nuit en gîte d'étape **sans bagages**.
5h30 de marche / Dénivelé : +815 m ; -1150 m

Jour 7

CHIAPPERA - COL DES MONGE - VALLON D'ORONAYES - LARCHE
Belle traversée dans la vallée insolite du Maira pour rejoindre le col des Monges (2542m) qui marque la frontière. Descente dans le vallon de la Montagnette, dominé par les forteresses de la ligne Maginot, dressées pour la Seconde Guerre mondiale... Fin du périple à Larche, petit village de Haute-Ubaye. Transfert vers 18h à la gare de Montdauphin-Guillestre.
6h00 de marche / Dénivelé : +1150 m ; -1150 m

Fin de la randonnée à Larche, petit village de Haute-Ubaye et transfert retour vers 18h à la gare de Guillestre-Montdauphin (inclus).

Le voyage

NIVEAU ***

Altitude des hébergements : 1800 m environ en moyenne
Durée des étapes : 5 h à 7h30 par jour
Dénivelé positif moyen : 900 m par jour
Dénivelé maximum : 1200 m
Altitude maximum de passage : 3000 m.
Nature du terrain : sur sentiers et terrains variés faciles de moyenne montagne. Les sentiers sont bien marqués, vous serez souvent au-dessus de l'étage de végétation, donc peu de passages en forêt.

Voyage réalisé en collaboration avec nos partenaires locaux, soucieux comme nous de vous concocter un séjour authentique.

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 5 et 14 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateurs en montagne).

HÉBERGEMENT

CLASSIQUE : 6 nuits en refuge ou gîte en dortoir.
Hébergement dans des gîtes d'étape et refuges confortables.
Il s'agit d'hébergements récemment rénovés avec douche chaude tous les soirs.

CONFORT (en option): chambre de deux personnes possibles les nuits 1, 2 et 3, selon la disponibilité lors de la réservation (draps et serviettes non fournis, sanitaires à partager). Un supplément de 15€ par personne et par étape vous sera demandé.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

Régimes particuliers: si vous êtes soumis à un régime spécifique (sans gluten, sans lactose, ...) ou végétarien, les hébergements ne sont pas en capacité de proposer des menus personalisés à chaque régime. Elles adapteront au mieux les menus, dans la limite de leur capacité. Il faudra prévoir, de votre coté, des substitus adaptés à vos besoins, notamment le pain, les encas, laits spéciaux, essentiellement pour les pique-niques (ils pourront être transportés avec les bagages lorsque cela est possible).

CONDITION PHYSIQUE

Etre capable de faire aisément 15 km de marche (en plaine) en 3 heures maximum.
Si ce n'est pas le cas, dans un délai de trois semaines avant le départ, à raison de 2 à 3 fois par semaine, nous vous conseillons d'entreprendre un bon entraînement : 4 à 5 km de jogging ou 3 à 4 heures de randonnée ou de vélo. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l’apprécier d’autant plus.

Infos pratiques

DÉPART

De mi-juin à mi-septembre.

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

Rendez-vous à 10h45 précises à la gare de Modane. Parking gratuit et non gardé à proximité. Transfert ensuite à Valfréjus, jusqu'au bout de la route carrossable.

EN TRAIN (accès le plus simple)
Arrêt gare TGV de Modane - Ligne Paris-Milan.
Un train au départ de Paris, le matin même, avec arrivée à 10h52 à Modane est possible.
Merci de consulter les horaires sur le site de la SNCF oui.sncf/

EN VOITURE
Vous pouvez stationner à la gare de Montdauphin - Guillestre - parking gratuit et non gardé - puis réserver le transfert en minibus jusqu'à Modane.
De Grenoble, deux itinéraires sont possibles pour rejoindre Guillestre :
- Via Gap
- Via le col du Lautaret et Briançon. Renseignez-vous sur l'état de la route du col au 04 92 24 44 44 (répondeur).

Option transfert 'aller' le J1 en minibus de la gare de Montdauphin Guillestre à la gare de Modane : **réservation obligatoire à l'inscription, 25€ par personne. RDV à la gare de Montdauphin à 8h15, 2h30 de route.**

Afin de prévoir votre trajet, nous vous conseillons de vous renseigner sur votre itinéraire auprès des différents sites : www.viamichelin.fr ou www.mappy.fr

Fin de la randonnée le samedi vers 18h, après un transfert jusqu'à la gare de Montdauphin-Guillestre.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Modane :
Hôtel les Voyageurs** : 04 79 05 01 39
Hôtel du Commerce*** : hotel-le-commerce.net : 04 79 05 20 98

Montdauphin : Hôtel Lacour https://hotel-lacour.com / 04 92 45 03 08

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence au : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Possibilité d'enchaîner 2 ou 4 étapes de la GTA :

- **GTA 1 et 2**
- **GTA 1 à 4, l'intégrale**

Nous nous occupons de réserver les nuits supplémentaires et transferts éventuels entre les étapes, contactez-nous !

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- Les nuits en refuge, gîte ou hôtel et les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels (sauf le jour 4 et le jour 6) et les transferts routiers.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites ;
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous (notamment si vous utilisez le minibus entre Guillestre - Montdauphin et la gare de Modane le premier jour).

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Equipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirant" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes…1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d’oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

TRANSPORT DE BAGAGES

Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique chaque jour d’étape en étape (excepté le jour 4 et le jour 6).

Vos affaires de rechange doivent être regroupé en **1 seul sac souple ne dépassant pas 10kg** ! Nous insistons particulièrement sur la taille et le poids de votre bagage transporté : durant votre circuit, celui-ci est manipulé chaque jour par un chauffeur à plusieurs reprises (Merci de penser à leur dos !) pour être acheminé dans des refuges dont l'accès n'est pas toujours simple.

Utilisez un bagage par personne, car regrouper les affaires de deux personnes en un seul contenant aboutit généralement à un poids excessif. Mieux vaut deux sacs de 10kg qu'un seul de 20 !

Attention, les bagages trop lourd ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs !

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

PRENOM:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE