GRAND PARADIS ET SON SOMMET (4061 m)

Edelweiss, bouquetins, glaciers... et alpinisme !

Premier parc naturel d'Italie et d'Europe, le Parc National du Grand Paradis délimite un haut massif sillonné de vallées profondes. Créé en 1922 à l'initiative du roi Victor Emmanuel II pour la défense du bouquetin, il fait encore aujourd'hui référence en matière de protection de la nature : chamois, bouquetins, marmottes, renards, gypaètes…
Nous vous proposons ici un circuit inhabituel, empruntant quelques-uns des plus beaux cols d'altitude, entre Valgrisenche et Valsavarenche,
En point d'orgue de ce trek, l'ascension du sommet du Grand Paradis permet d'embrasser tout le massif, en franchissant la barre mythique des 4000m d'altitude.
Un parcours complet, entre alpages et haute montagne, pour découvrir un des joyaux des Alpes Italiennes…

7 jours | Accompagné / guidé | Avec ou sans transport de bagages

Hébergement : Classique (dortoir) | Niveau : **** | A partir de : 1195€

Vous allez aimer

- Le passage de grands cols et la traversée d'alpages très fleuris
- L'observation aisée de la faune, bien protégée au cœur d'un parc national
- L'ascension d'un des 4000m les plus accessibles des Alpes
- L'hospitalité des refuges italiens
- Un départ de Chamonix ou de Pont en Italie

Le parcours

Jour 1

RDV dimanche à 11h45 à Pont, pique-nique, puis départ de la randonnée.

PONT - VALSAVARENCHE - VALLON DE NIVOLE
Entrée dans le parc national du Grand Paradis par l'alpage de Nivolé jusqu'au col de Nivolet. Cette étape nous immerge d'emblée dans l'univers de ce massif, entre la pointe Galisia et le sommet du Grand Paradis (4061m). Nuit en refuge au bord du lac de Nivolet, **sans transport des bagages.**
3h00 de marche / Dénivelé : +700 m -100 m

Jour 2

COL ROSSET - REFUGE BENEVOLO
L'étape commence par un large plateau ponctué par une dizaine de lacs : Rosset, Lieta... laissant des images inoubliables. Après le col Rosset à 3023 m, descente dans les alpages pour rejoindre le vallon de la Gran Vaudala, puis traversée jusqu'au cirque de Benevolo. Nuit au refuge Benevolo.
5h30 de marche / Dénivelé : +500 m -750 m

Jour 3

COL BASSAC DERE - REFUGE BEZZI
Montée au col de Bassac Déré à 3082 m, sous la Grande Sassière. Cette étape d'altitude longe le glacier de Goletta, son lac glaciaire et une petite plage de sable fin ! Descente le long de la langue glaciaire de Gliairetta. Au détour d'un sentier, couchés sur des rochers, paisibles, des bouquetins guettent parfois notre passage. Nuit au refuge Bezzi, **sans transport des bagages.**
6h30 de marche / Dénivelé : +800 m -800 m

Jour 4

COL DE FENETRE - VILLAGE DE BRUIL
Grande traversée surplombant le Lac de Beauregard, face au massif du Ruitor pour rejoindre le refuge de l'Epée. Montée au col de Fenêtre en passant par le lac de Tei, vallon sauvage où la faune peut être encore bien présente. Descente au village typique de Bruil en Val de Rhême. Ici les bergers en estive vivent au rythme de leurs troupeaux. Nuit en gîte au village.
8h00 de marche / Dénivelé : +1350 m -1800 m

Jour 5

COL DE L'ENTRELOR - EAUX ROUSSES
Montée progressive dans le vallon de l'Entrelor. Après le col, traversée d'alpages face au Grand Paradis, entre les lacs Djouan et Néro, puis petite remontée au col di Manteau avant de redescendre vers le village de Pont. Nuit en gîte.
8h30 de marche / Dénivelé : +1560 m -1320 m

Jour 6

MONTÉE AU CAMP DE BASE AU REFUGE VICTOR EMMANUEL II POUR LE SOMMET
Matinée de repos et préparatifs pour l'ascension du Grand Paradis. Montée au refuge Victor Emmanuel II dans l'après-midi. Rencontre avec votre guide de Haute Montagne et préparation du matériel technique (crampon, baudrier). Nuit en refuge, **sans transport des bagages.**
3h00 de marche / Dénivelé : +800 m

Jour 7

GRAND PARADIS 4061M
Montée encordée au sommet du Grand Paradis à 4061 m. Retour au refuge et descente à Pont.
8h00 de marche / Dénivelé : +1300 m -2000 m

Fin de la randonnée samedi vers 16h30 à Pont.
Transfert en minibus si vous avez choisi l'option - arrivée à Chamonix à 18h30.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Séjour également disponible à la carte, consultez-nous...

Le voyage

NIVEAU ****

Dénivelé : +/-1100 à 1300 m en moyenne par jour.
Temps de marche : 6 à 8 heures par jour.
Itinéraire : Sentiers caillouteux qui empruntent quotidiennement des cols situés entre 2800m et 3000m d'altitude. Quelques passages de cols sont escarpés ainsi que plusieurs chemins aériens ou techniques, principalement en début de saison avec la traversée de névés résiduels. Les sentiers sont relativement bien marqués excepté à l'approche de certains cols.

Ascension du Grand Paradis : marche avec crampons sans difficulté technique particulière ni vertigineuse, mais c'est une longue étape de marche sur glacier. Les cent derniers mètres sont aériens et pourront impressionner les plus sensibles au vertige. Il sera toujours possible de ne pas faire cette ultime épreuve.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 6 à 8 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 14 personnes encadrés par des professionnels diplômés (accompagnateur en moyenne montagne et guide de haute montagne). En début de saison, le nombre de participants peut être réduit selon les conditions d'enneigement.

En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

HÉBERGEMENT

5 nuits en refuge de montagne, en dortoir.
1 nuit en hôtel en chambre (chambre de 2 à 4 personnes).
Hébergements équipés de douches chaudes.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques

CARTOGRAPHIE

1/25000 Val Savarenche-Val de Rhême-Val Grisenche N102 Edition Instituto Geografico Centrale

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV à 11h45 à Pont au grand parking, à Valsavarenche, Italie.

En option, transfert aller/retour organisé par Altitude Mont-Blanc en minibus, **supplément à réserver à l'inscription**, 50€ par personne.
RDV à 9h45 devant la Gare SNCF de Chamonix pour 1h30 de trajet.
Si vous venez en voiture, plusieurs parkings gratuits au village des Houches, secteur du Prarion. RDV 9h15 devant la boulangerie Jacquier au Prarion, Les Houches. Vous y retrouverez votre chauffeur.

A partir du 2 septembre, le tunnel du Mont Blanc étant fermé, le rendez-vous pour votre transfert à Pont, point de départ de votre randonnée se fera à 9h45 à Bourg-Saint-Maurice (au lieu de Chamonix).
Vous trouverez un parking gratuit à côté du funiculaire de Bourg-Saint-Maurice.

EN TRAIN
Par Aoste via Turin OU
Par Chamonix via Paris
Aller : départ de Gare de Lyon (Paris) la veille à 12h18 arrivée à Chamonix à 19h10.
Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF. www.oui.sncf

EN BUS
PAR CHAMONIX
Rejoindre Aoste avec les bus de la SAT.
www.sat-montblanc.com
PAR AOSTE
Les bus Savda vous conduisent 3 fois par jour jusqu'à Pont. Départs Aoste 7h15, 12h30, 16h30 (1h30 de voyage).
https://aosta.arriva.it/area/alta-valle/

EN VOITURE

PAR LE COL DU PETIT-ST-BERNARD
Si vous venez de la moitié sud de la France, prendre l'autoroute A43 pour Chambéry, puis A30 pour Albertville et poursuivre jusqu'à Bourg St Maurice. Suivre le col du Petit St Bernard (très bonne route de montagne) jusqu'à Pré-St-Didier en Italie. Suivre la direction Aoste sans prendre l'autoroute. Prendre la direction Introd et Valsavarenche, 3 kms après la traversée du village d'Aviez. Suivre la route de Valsavarenche jusqu'à son terminus Pont.

PAR LE TUNNEL DU MONT-BLANC
Depuis Macon ou Lyon, prendre l'autoroute A40 direction Genève. A l'approche de Chamonix suivre tunnel du Mont-Blanc et Aoste (58€ aller-retour */ tarif indicatif)*. En Italie, ne prenez pas l'autoroute (fléchage vert) mais suivez la nationale direction Aoste. Prendre la direction Introd et Valsavarenche, 3kms après la traversée du village d'Aviez. Suivre la route de Valsarenche jusqu'à son terminus, Pont.

Si vous choisissez l'option transfert Chamonix/Pont
Parking gratuit : plusieurs parkings gratuits au village des Houches, secteur du Prarion. RDV 9h15 devant la boulangerie Jacquet au Prarion, Les Houches. Vous y retrouverez votre chauffeur.
Parking couvert : Chamonix Park Auto à Chamonix: 04 50 53 65 71 (40 à 50€ la semaine).

Fin de la randonnée à 16h30 à Pont. Transfert à Chamonix si option choisie (1h30 de trajet).
Attention : le passage du tunnel au retour est très fréquenté le samedi. Prévoyez du temps supplémentaire si vous devez prendre un bus ou un train depuis Chamonix.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Chamonix - Hôtel de l'Arve : +33 (0)4 50 53 02 31
Hôtel Vallée Blanche : +33 (0)4 50 53 04 50
Office du Tourisme de Chamonix : +33 (0)4 50 53 00 24
www.chamonix.com

Pont, Valsavarenche - Hôtel Gran Paradiso : +39 01 65 95 454
Hôtel Genzianella : +39 01 65 95 393
Office du tourisme d'Aoste : +39 01 65 23 66 27
www.aoste.ialpes.com
www.lovevda.it

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

POUR NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Du 16/06/24 au 22/06/24	Dernières places !!!	**1195 €**
Du 23/06/24 au 29/06/24	Dernières places !!!	**1195 €**
Du 30/06/24 au 06/07/24	Départ garanti	**1195 €**
Du 07/07/24 au 13/07/24	Dernières places !!!	**1195 €**
Du 14/07/24 au 20/07/24	Départ garanti	**1195 €**
Du 21/07/24 au 27/07/24	Complet	**1195 €**
Du 28/07/24 au 03/08/24	Complet	**1195 €**
Du 04/08/24 au 10/08/24	Dernières places !!!	**1195 €**
Du 11/08/24 au 17/08/24	Départ garanti	**1195 €**
Du 18/08/24 au 24/08/24	Départ garanti	**1195 €**
Du 25/08/24 au 31/08/24	Départ garanti	**1195 €**
Du 01/09/24 au 07/09/24	Départ garanti	**1195 €**
Du 08/09/24 au 14/09/24	Dernières places !!!	**1195 €**
Du 15/09/24 au 21/09/24	Départ ouvert	**1195 €**

A partir du 2 septembre, le tunnel du Mont Blanc étant fermé, ceux qui souhaitent l'option transfert jusqu'à Pont auront rendez-vous à 9h45 à la gare SNCF de Bourg-Saint-Maurice (grand parking gratuit à côté du funiculaire).

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé et par un guide de haute montagne diplômé pour l'ascension du Grand Paradis ;
- Les repas en pension complète, les encas, les nuits en refuge, gîte ou hôtel, les éventuels jetons douches dans les refuges, les taxes de séjour ;
- La location du matériel pour l'ascension (casque, crampons et baudrier) ;
- Le transport de vos effets personnels chaque jour (sauf jours 1, 3 et 6) et les transferts routiers.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites ;
- Les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante;
- L'option transfert Chamonix-Pont-Chamonix (50€);
- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Equipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalon de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts respirants
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon + veste type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet
- Chapeau, casquette ou bandeau
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes...)
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir
- Chaussures de randonnée déjà rodées à tige montante et à semelles crantées et suffisamment rigides pour le port de crampons (pas de chaussures de trail ou de randonnée trop souple). Sur place vous trouverez des crampons s'adaptant à tous types de chaussure, pas besoin de chaussures de glacier.

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde, thermos ou poche à eau (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Boîte plastique et hermétique de type "Tupperware" pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Encas ou snacks: fruits secs, chocolat, barre de céréales
- Petite pharmacie personnelle (vitamine C, aspirine, pansements etc.)
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les refuges fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques indispensables pour l'ascension
- Carte d'identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable d'environ 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

MATÉRIEL POUR ASCENSION

Le matériel pour l'ascension du Grand Paradis est compris dans votre forfait (crampons, baudrier, casque et piolet). Une course à 4000 m d'altitude nécessite un équipement chaud en cas de dégradation météorologique (**collants, bonnet, gants étanches, veste doudoune + goretex, pantalon (au minimum de randonnée, au mieux d'alpinisme) et lampe frontale…**) et une bonne paire de **chaussures rigides et montantes** (pas de chaussures basses type trail). Les bâtons sont indispensables.

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne.** Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape, sauf les jours 1, 3 et 6, dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.
Attention, les bagages trop lourds ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !

VOTRE SAC A DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour les nuits 1, 3 et 6, vous n'aurez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez le lendemain). Voici quelques conseils concernant les éléments à emporter (environ 2 kg suffisent !) :
- Un petit nécessaire de toilette
- Votre drap-sac
- Vêtements de rechange pour le lendemain (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée.

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir par e-mail une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

PRENOM:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE