PANORAMA DU GRAND PARADIS

Le paradis à votre rythme en version confort

Le Parc National du Grand Paradis fait encore aujourd'hui référence en matière de conservation de la nature : chamois, bouquetins, marmottes, renards, gypaètes, mais aussi une flore magnifique à l'instar de la belle anémone soufrée… Nous vous proposons une découverte à votre rythme, avec chaque jour une randonnée accessible, assortie d'une variante plus sportive vers un grand col, un glacier ou un alpage remarquable en fonction du groupe. Et le soir, retour au bercail, très confortable, niché au creux d'une vallée alpine...Le meilleur du Grand Paradis!

6 jours

Accompagné / guidé

Avec ou sans transport de bagages

Hébergement : Hôtel***

Niveau : **

A partir de : 1265€

Vous allez aimer

- Les paysages alpins ourlés de vastes glaciers
- La traversée d'alpages très fleuris
- Les randonnées à la carte, en fonction de votre envie
- L'observation de la faune, bien protégée au cœur du parc
- Le charme et le confort des hôtels*** italiens

Le parcours

Jour 1

RDV à 14H45 au hameau de Bonne au dessus de Valgrisenche. Dépose des bagages et marche d'1h30 pour découvrir le lac de beauregard et le charmant village de Valgrisenche. Installation pour 2 nuits.

Jour 2

LAGO DI SAN GRATO
Départ de la randonnée du barrage de Beauregard, au-dessus de Valgrisenche. Rapidement, la vue s'ouvre sur les sommets glaciaires environnants. Montée par les alpages pour rejoindre ce beau lac, enchassé au pied de la tête du Ruitor, sommet glaciaire à 3486m. Le retour s'effectue par le vallon, au plus près du Rio del lago et ses jolies cascades. Variante plus sportive par la crête sauvage de l'Arp Vielle. Retour à l'hôtel pour la nuit.
4h30 de marche / Dénivelé : +/- 480m 8km
6h de marche / Dénivelé : +/- 900m 15km par l'Arp Vielle

Jour 3

REFUGE DE L'ÉPÉE - COL FENÊTRE
Montée dans une belle forêt de mélèzes jusqu'à rejoindre les alpages et le refuge de l'Epée. Juste au-dessus se niche le beau vallon del Bouc. Les plus sportifs peuvent continuer jusqu'au spectaculaire col Fenêtre, tandis que les autres font la sieste au bord du ruisseau. Descente sur le lac de Beauregard. Transfert (1h de route) dans le Val di Rhème. Installation pour 2 nuits en hôtel 3***.
5h de marche / Dénivelé : +/-560m 12km
6h30 de marche / Dénivelé : +/-900m 16km

Jour 4

REFUGE BENEVOLO - LAGO DI SANT ELENA
Départ du fond de Val et montée par le Gran Vaudala. On accède à l'alpage Basey par une belle prairie d'altitude. Traversée vers le refuge Bénévolo et descente le long du torrent la Dora di Rhème. En montant directement au refuge Bénévolo, il est possible de faire une superbe rando autour du Truc de San Eléna, jusqu'au lac turquoise qui s'échappe du glacier. Ambiance très alpine au pied des contreforts de la Tsanteleina. Descente et retour à l'hôtel pour la nuit.
5h de marche / Dénivelé : +/-520m 10km
6h30 de marche / Dénivelé : +/-820m 14km pour le tour du Truc de San Eléna

Jour 5

VALSAVARENCHE - ALPAGE DE MEYES
Transfert matinal dans le Valsavarenche (45mn). Départ de Pont, pour monter dans le vallon suspendu du Nivollet, très pittoresque, avec son torrent en cascades et la vue sur le Grand Paradis. Traversée panoramique vers les alpages de Meyes. Une randonnée plus sportive prolonge la journée de Meyes au lac Djouan par le col du Manteau (2795m). Descente directe sur le hameau d'Eaux Rousses, où se trouve l'hôtel.
6h de marche / Dénivelé : +/- 720m 11km
6h30 de marche / Dénivelé : + 920m - 1150m 14km

Jour 6

GRAND COLLET - PLAINE DU NIVOLET
La montée par le col Grand Collet represénte un bon dénivelé mais un c'est un col sauvage qui vaut un petit détour...Chamois ou bouquetins sont parfois encore visibles le matin. On suit le balisage pour l'itinéraire, pour arriver au

vaste col à 2832m. Descente sur la belle plaine du Nivolet, puis le long des méandres de la rivière. On rejoint la Croix du Nivolet passée la veille, puis enfin Pont, terme de la randonnée.
5h30 de marche / Dénivelé : +/- 850m 8km

Fin de la randonnée à Pont et transfert retour.

Le voyage

NIVEAU ** à ***

Niveau ** : +/- 400 à 700m de dénivelé, 4 à 5 heures de marche par jour, pour les randonnées les plus accessibles: sentiers de montagne entre forêt et alpages d'altitude, bien balisés et sans difficultés particulières.

Niveau * :** Les variantes proposées permettent de monter un peu plus haut, en fonction du niveau du groupe.
Dénivelé : +/- 800 à 900 m, jusqu'à 6h de marche.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied et le vélo. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 8 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne). L'accompagnateur en montagne peut être amené à modifier le programme pour l'adapter au niveau des participants et / ou aux conditions naturelles. Il reste le seul décideur en dernier recours.
En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements. Pour le midi, votre accompagnateur prépare un pique-nique généralement composé de salades variées et de produits régionaux. Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.** Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

HÉBERGEMENT

CONFORT
2 nuits en hôtel** cosy
2 nuits en hôtel***
1 nuit dans un petit hôtel de montagne

CARTOGRAPHIE

Instituto Geografico Centrale:
n°102 VALSAVARENCHE, VAL DI RHEMES, VALGRISENCHE

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DÉPART

RDV à 14H45 au hameau de Bonne au dessus de Valgrisenche à l'hôtel restaurant Perret (Localité Bonne, 2, 11010 Valgrisenche AO)
OU
RDV à 13h30 avec votre accompagnateur au parking du stade à Saint-Gervais-les-Bains, le-Fayet (240 rue du stade).Option transfert à Valgrisenche (env° 1H30) 50€/personne.

EN TRAIN
De la gare de Chamonix, rejoindre Courmayeur avec les bus de la SAT www.sat-montblanc.com
Ou les bus Savda www.savda.it

Option transfert aller-retour depuis la gare SNCF de Chamonix: 50€/personne

EN VOITURE
PAR LE COL DU PETIT ST BERNARD
Si vous venez de la moitié sud de la France, prendre l'autoroute A43 pour Chambéry, puis A30 pour Albertville et poursuivre jusqu'à Bourg St Maurice. Suivre le col du Petit St Bernard (très bonne route de montagne) jusqu'à Pré St Didier en Italie. Suivre la direction Aoste sans prendre l'autoroute. Prendre direction Courmayeur.

PAR LE TUNNEL DU MONT BLANC
Depuis Macon ou Lyon, prendre l'autoroute A40 direction Genève. A l'approche de Chamonix suivre tunnel du Mont Blanc et Aoste (58€ aller-retour */ tarif indicatif).* En Italie, ne prenez pas l'autoroute (fléchage vert) mais suivez la nationale direction Aoste. Le parking du téléphérique de Val Veny se trouve peu après, sur la droite.

Fin de la randonnée au parking à Pont et transfert à Courmayeur.

HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Chamonix - Hôtel de l'Arve : +33 (0)4 50 53 02 31
Hôtel Vallée Blanche : +33 (0)4 50 53 04 50
Office du Tourisme de Chamonix : +33 (0) 4 50 53 00 24
www.chamonix.com
Office du tourisme d'Aoste : +39 01 65 23 66 27
www.aoste.ialpes.com
www.lovevda.it

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.
Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Du 31/08/25 au 05/09/25 Départ ouvert **1265 €**

LE PRIX

Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- L'hébergement en demi-pension et les taxes de séjour ;
- Les pique-niques du midi et les encas de la journée ;
- Le transport des bagages entres les hébergements ;
- Les transferts routiers prévus sur le séjour.

Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.), les visites ;
- Le voyage aller-retour entre votre domicile et les points de départ et arrivée.

Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Equipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Doudoune légère
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie ou une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées

Matériel divers

- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d’assiette pour vos pique-niques (0,40L à 0,50L)
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Deux bâtons télescopiques (fortement recommandés)
- Carte d’identité ou passeport valide

SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 30 à 40 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boite et couverts pour le pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

Détails

Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

PRENOM:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE