

LE TOUR DU MONT BLANC BIVOUAC 7 jours - sans sac

LE DECOR

Si pour vous le tour du mont blanc doit être un parcours au plus près de la nature, vous serez certainement séduit par un hébergement sous tente. Une vraie aventure pour profiter à chaque instant de la montagne. Chaque jour, en fin d'étape vous retrouverez le bivouac et vos bagages. Vous ne porterez que votre sac de la journée

POINTS FORTS DE LA RANDONNEE

Un itinéraire original, sans sac, qui se permet d'emprunter un sens inhabituel et quelques variantes afin d'éviter les sentiers les plus fréquentés.

Les points de vue sur le glacier de Bionnassay le dernier jour
Le spectacle et la proximité des grands glaciers
L'aventure du bivouac



NIVEAU

Etapas de 6 à 7 heures de marche en moyenne par jour.

Dénivellation moyenne à la montée de 900 mètres par jour, étapes progressives.

Pour les grosses fatigues le véhicule logistique peut vous prendre en charge dans la limite des places disponibles

PORTAGE

Les bagages et le bivouac sont acheminés en minibus, d'étape en étape. Chacun porte un petit sac à dos pour ses effets personnels de la journée.

ITINERAIRE

SAMEDI COL DE LA BALME

Rendez-vous à 10h00 à la gare SNCF de Montroc le Planet (Grand parking). Présentation de la randonnée, et dernière mise au point avant le départ.

Montée par la montagne des Posettes, jusqu'au col de Balme (2200 m), frontière entre Suisse et France. Vue sur les glaciers tout proche d'Argentière, du Tour et de l'ensemble du massif du Mont-Blanc; descente dans les alpages suisses jusqu'au village du Trient.

Temps : 4 heures de marche / Dénivellation: + 700 m - 900 m

DIMANCHE BOVINE OU ARPETTE

Selon les conditions et la forme du groupe, traversée des alpages de Bovine par un sentier balcon surplombant la vallée du Rhône, ou montée le long du Glacier du Trient, pour atteindre la fenêtre d'Arpette, un itinéraire plus "haute montagne" 2700m

Itinéraire par Bovine : Temps: 6 heures 30 de marche / Dénivellation + 930 m – 660 m

Itinéraire par Arpette: Temps: 7 heures de marche / Dénivellation + 1300 m – 1000 m

LUNDI VAL FERRET SUISSE

La traversée du Val Ferret en Suisse, jalonnée de petits villages typiques au charme incontestable avec ses chalets et granges traditionnelles. Toujours présent, le spectacle des glaciers, avec celui de Saleina et de l' A Neuve .

Nuit à Ferret dans un petit hôtel face au glacier du mont Dolent.

Temps: 5 heures de marche / Dénivellation + 580m - 600m

MARDI GRAND COL FERRET

Montée au Col Ferret (2540 m) frontière avec l'Italie. Rencontre éventuelle avec les alpagistes. Vues insolites : Mont Dolent, Aiguille du Triollet, Grandes Jorasses, Mont-Blanc. Approche de la langue terminale du glacier du Pré de Bar. Descente dans le Val Ferret italien, sous les impressionnants contreforts de l'envers du Mont-blanc. En fin d'étape transfert en bus jusqu'à Courmayeur. Nuit en camping près de Courmayeur face au glacier de la Bremva.

Temps: 6 heures de marche / Dénivellation + 940m - 900m

MERCREDI COL CHECROUI - COL DE LA SEIGNE

Randonnée sur le grand balcon sud du Mont Blanc en passant par le col de Chécroui (et le Mont Fortin si les conditions le permettent) dévoilant d'irréels profils himalayens du massif du Mont Blanc tout entier et la vue plongeante sur la langue terminale du glacier du Miage et de son lac glacière, suivi du col de la Seigne, frontière franco-italienne et descente sur les Mottets face au glacier des glaciers (ou La Nova). Nuit en refuge.

Temps : 6 heures 30 de marche / Dénivellation: + 1100m - 950m.

JEUDI COL BONHOMME

Montée dans les alpages jusqu'au col du Bonhomme (2300 m) autrefois grand passage des colporteurs ; descente jusqu'à Notre Dame de la Gorge autrefois grand passage des colporteurs, puis l'ancienne voie romaine en fond de Vallée.

Temps: 7 heures de marche / Dénivellation : +850m - 1500m

VENDREDI COL DU TRICOT – GLACIER DE BIONNASSAY

Montée jusqu'au glacier de Bionnassay en passant par le village de Champel ou par le col du Tricot (2100 m), belvédère incontournable sur la vallée de Chamonix et du Mont-Blanc, tout proche les dômes de Miage.

Descente sur le village des Houches.

Temps: 5 à 6 heures de marche / Dénivellation: + 760 ou 960 m - 800 ou 1030 m

altitude - mont blanc

La Côte du P'Nôt Montriond
F. 74110 Morzine Avoriaz
Tél. (00 33) (0)4 50 79 09 16
info@altitude-montblanc.com
www.altitude-montblanc.com

ACCUEIL

Le samedi à 10h00 devant la gare SNCF de Montrroc

DISPERSION

Le vendredi vers 16h00 aux Houches (gare SNCF)

SI VOUS VENEZ EN TRAIN

Départ De Paris (Gare de Lyon)

La veille à 15h -> arrivée à Chamonix à 22h

Train de nuit à 23h05 -> arrivée à Montrroc à 10h10

Liaison régulière en bus et train de Chamonix à Montrroc toutes les heures

Retour Départ gare SNCF Les Houches à 16h53 -> arrivée à Paris à 23h

Tous les horaires de train doivent être vérifiés auprès de la SNCF

SI VOUS VENEZ EN VOITURE

Autoroute A40 jusque dans la vallée de Chamonix et poursuivre sur l'axe principal direction Argentière et la Suisse jusqu'au village de Montrroc

Grand parking au lieu de rendez-vous à Montrroc et le Tour (1 km)

Si vous désirez laisser votre véhicule dans un parking surveillé:

Garage Renault à Argentière tél. 04 50 54 04 30

Chamonix Park auto à Chamonix Tél. 04 50 53 65 71

Vous pouvez également laisser votre voiture au village des Houches (parking gratuit du téléphérique de Bellevue) et revenir au lieu de rendez-vous au village de Montrroc en bus ou en train.

Votre retour en fin de randonnée sera d'autant plus facilité.

En fin de balade, retour au point de départ très facile (ou Chamonix) grâce aux bus (liaison toutes les heures)

HEBERGEMENT

Nuits sous tente en camping ou en bivouac près d'un gîte ou refuge

Tente double et matelas vous seront fournis (montage rapide).

Douches chaudes possibles chaque soir (éventuels jetons douches à votre charge)

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners chauds seront préparés collectivement et partagés sous une tente collective.

A midi, nous vous proposons un vrai repas froid, généralement composé de salades variées, charcuterie, produits régionaux, dessert, ect...

EN CAS DE PROBLEME DE DERNIERE MINUTE

Prévenez votre guide à l'heure du rendez-vous au 04 50 79 09 16

CARTOGRAPHIE

IGN Top 25 - 3630 OT - Chamonix et Top 25 - 3531 ET - Saint Gervais (1/25 000)
Carte Michelin n° 244 plis 10 et 11 au centre.

AVANT LA RANDONNEE

Gîte du Moulin	à 15mn de la gare de Montroc Le Planey	
Chalet Alpin du Tour (gîte)	Village du Tour	04.50.54.04.16
Camping Chalet Pierre Semard	Les Frasserands Montroc	04.50.54.00.29

SI VOUS SOUHAITEZ PROLONGER VOTRE SEJOUR

Office du tourisme à Chamonix 04 50 53 00 24

PRIX

399 euros par personne

DATES année 2010

- groupe 6 à 14 pers -

Du 26 au 2 juillet
Du 3 au 9 juillet *
Du 10 au 16 juillet *
Du 17 au 23 juillet *
Du 24 au 30 juillet *
Du 31 au 6 août *
Du 7 au 13 août *
Du 14 au 20 août *
Du 21 au 27 août

*Départ garanti

Programme susceptible de variations inhérentes à des problèmes de réservation de refuge, météo,...
Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.

Le prix comprend: les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne diplômé, les repas, les encas, les nuits en refuge, gîte ou hôtel, le transport de vos effets personnels, et si prévu sur la fiche technique, les transferts routiers, les remontées mécaniques.

Ne sont pas compris: les dépenses à caractère personnel (boissons, ect...), les visites, le voyage aller-retour de votre domicile aux points de rendez-vous et dispersion, les taxes d'aéroport et autres exclusions clairement et dûment décrites sur la fiche technique correspondante.

EQUIPEMENT PERSONNEL CONSEILLE

- Deux pantalons de marche en toile
- un short, un maillot de bain (au cas où)
- chaussettes "à bouclettes" ou "double couches" contre les ampoules aux pieds
- une polaire ou pull
- tee-shirts (*matières respirantes*)
- une veste coupe-vent type Gore-tex
- une cape de pluie et une paire de guêtres (ou pantalon, veste et protège sac)
- une paire de gants légers, bonnet
- une paire de chaussures de sport pour le soir à l'étape
- un drap de couchage type sac à viande ou duvet léger (les refuges ont des couvertures)
- une lampe de poche
- un bol ou une assiette avec des couverts pour les pique-niques du midi
- un opinel, une gourde
- une trousse de toilette
- serviette de toilette
- lunettes de soleil, crème solaire et stick labial
- une petite pharmacie personnelle
- médicaments personnels
- une bonne paire de chaussures de randonnée déjà rodée
- deux bâtons télescopiques (légers et peu encombrants, ils seront d'une aide précieuse)
- appareil photo, jumelles

ATTENTION

Les bagages sont acheminés par un véhicule logistique d'étape en étape. Vos affaires de rechange et votre sac de couchage doivent être regroupés dans 1 seul sac ne dépassant pas 12 kg (éviter les valises rigides). Les bagages sont acheminés jusqu'au matin du jour 9 et gardés sur le lieu de dispersion, au parking du téléphérique aux Houches (douche possible).

En cas de besoin, si vous enchaînez un autre voyage après votre randonnée, il est possible de nous confier un excédent de bagage dans un troisième sac bien étiqueté à votre nom, que vous retrouverez en fin de randonnée.

LE SAC A DOS de la journée

Prévoyez un sac à dos confortable pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, protection solaire et vos papiers d'identité). Il faut prévoir un peu de place pour transporter un pique-nique et des encas.

CONDITION PHYSIQUE

Pour se faire plaisir dès le début de votre balade, il est préférable d'avoir un peu de condition physique ! Si vous pratiquez le jogging une à deux fois par semaine, la danse, le vélo ou tout autre sport, alors pas de souci ! Si ce n'est pas le cas, dans un délai de trois semaines avant le départ, nous vous conseillons d'entreprendre un petit entraînement (4 ou 5 km de jogging, 2 à 3h de rando, du vélo, tout est bon).

***Etre capable de monter dix étages sans s'arrêter et sans prendre l'ascenseur ou de courir 5 km en moins de 30 minutes, accompagné d'une vraie envie de se dépasser est le minimum souhaitable.**