

Sur la route de Chamonix Zermatt

Depart de Verbier

paysages rencontrés :

Randonnée en moyenne altitude dans un décor de haute montagne aux prestigieux sommets enneigés et aux longs glaciers tourmentés.

L'ensemble des cols parcourus côtoient les 2900 m. Les alpages, eux s'élèvent aux environs de 2500 m. Ensuite, le paysage devient beaucoup plus dénudé pour laisser une large place aux roches et aux névés.

végétation :

La nature est belle et préservée. La flore est riche et variée.

centres d'intérêts :

L'originalité de notre circuit est de parcourir un terrain très alpin (très « montagne ») mais laisse une part du circuit pour la découverte de villages typiques et de la vie en Suisse.

climat :

Beau et chaud en été. La chaleur est toutefois tempérée par l'altitude. Orages d'été inhérents à la montagne.

programme - itinéraire :

Jour 1

Le Chable - Cabane de Louvie
Accueil à la gare CFF le Chable - Le Chable pour la prise en charge éventuel de vos bagages

Montée 380 m – 4h30 de marche environ.

Montée en télécabine et traversé en balcon face au Grand Combin pour rejoindre le Refuge de Louvie
Accueil en refuge (pas de transport de bagage possible)

Jour 2 :

Refuge de Louvie – refuge Prafleuri

Montée 1050 m - descente 950 m, 6 heures 30 de marche environ. Monté au col de Louvie

traversé du grand désert et col de Prafleuri descente sur le refuge de Prafleuri
Accueil en refuge.

Jour 3 :

Cabane de Prafleuri – Les Haudères.

Montée 710 m - descente 850 m, 7 heures de marche
Parcours le long du barrage de la Grande Dixence l'un plus grand barrages européen.
Ensuite montée au Pas de Chèvre, col situé à 2855 m. et descente au village d'Arrola
Transfert en bus jusqu'au Haudères
Accueil en petit hôtel.

Jour 4 :

Les Haudères – Zinal

Montée 1220 m - descente 700 m, 6 heures de marche.
Montée ponctuée de mayens (chalets d'alpages) jusqu'au col Torrent à 2915 m.. Descente sur le barrage de Moiry puis jusque Zinal
Accueil en gîte.

Jour 5 :

Zina - Grubens

Montée 1200 m - descente 1100 m, 6 heures de marche.
Monté au col Meidpass à 2790m. Descente sur le petit hameau de Grubens un tout petit village d'alpage
Accueil en gîtes.

Jour 6 :

Grugens - Täsch

Montée 1100 m - descente 950 m, 7 heures de marche
Montée au col Augsthordpass à 2900 m. et descente sur le village de St Niclaus.. Transfert en télécabine et train pour rejoindre Täsch
Montée 1100m. descente 950m. 7 h de marche
Accueil en hôtel.

Jour 7 :

Täsch – Zermatt - Täsch

Montée : 950 m – descente 700 m, 6 heures de marche.
Montée sur les hauteurs de Täsch puis par un superbe sentier en balcon nous rejoindrons Zermatt face au Cervin. Descente sur Zermatt et traversée du village pour rejoindre la gare. En train il vous faut rejoindre Täsch pour la récupération de vos bagages
Fin de la randonnée à Täsch.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

niveau de difficulté :

600 à 1250 m de dénivelée à la montée, 5 à 7 heures de marche par jour accessible aux enfants motivés par la marche (à partir de 12/14 ans). Les étapes des jours 1 et 4 sont plus facile
Pour la navigation un bon niveau de pratique s'impose. Randonnée proposée sous deux

formules :

- avec sac : vous portez la totalité de vos affaires.

- sans sac : vos effets personnels

(10 kg maxi par personne regroupés dans un seul

bagage) sont transportés d'un hébergement à l'autre par un véhicule. Vous n'avez plus qu'à porter un petit sac à dos pour vos effets de la journée (pique-nique, vêtement de pluie, appareil photo...).

altitude - mont blanc

La Côte du P'Nôt Montriond

F. 74110 Morzine Avoriaz

Tél. (00 33) (0)4 50 79 09 16

info@altitude-montblanc.com

www.altitude-montblanc.com

accès au point de

départ :

Le point de rendez-vous est situé à Verbier en Suisse. Depuis Täsch, fin du parcours situé près de Zermatt, on rejoint Verbier en train. Pour les groupes, le taxi peu s'avérer plus rapide et moins cher. Les bagages, pour le dernier jour sont à récupérer à Täsch.

cadre de vie :

- Hébergement : 3 nuits en gîtes d'étape (chambres de 2 à 8 personnes), 2 nuit en refuge (dortoir) et 1 nuit en hôtel. Douches chaudes dans tous les hébergements. Chaque couchage est équipé au minimum d'une couverture par personne.
- Restauration : les dîners et les petits déjeuners sont pris dans les hébergements (gîtes ou refuges). Les pique-niques peuvent être commandés dans les hébergements (hors forfait, à payer sur place). A certaines étapes, possibilité de se ravitailler dans les petits commerces locaux.

devises :

Il faut prévoir des Francs suisses pour les transports tout au long du circuit et vos dépenses personnelles. Vous trouverez des banques les jours 4, 6 et 7.

balisage et fléchage de la randonnée :

Losanges noir sur fond jaune pour les sentiers faciles de fond de vallée puis rouge et blanc type GR pour les sentiers plus en altitude. Un très bon fléchage s'impose comme sur la plupart des sentiers en suisse

carnet de route fourni pour cette randonnée :

- extraits de cartes IGN TOP 25 avec le tracé de l'itinéraire.
- 1 topo guide de randonnée.

- 1 Carnet de Route comprenant tous les renseignements nécessaires pour la réalisation de la randonnée.

- 1 porte carte.

équipement à emporter

Vêtements

- Pantalon de toile
- Short
- Tee shirts
- Pull ou fourrure polaire
- Coupe vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes
- 1 tenue de rechange pour l'étape
- Chaussures de randonnée souples mais à tige montante et à semelles crantées
- Chaussures de rechange pour l'étape

Matériel divers

- Affaires de toilette
- Serviette de toilette
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1 litre minimum)
- Couteau et couverts complets
- Assiette ou bol plastique pour les pique-niques
- Boîte plastique et hermétique de type "tupperware" pour le transport de vos pique-niques
- Vivres de courses : fruits secs, chocolat, barre de céréales
- Petite pharmacie personnelle (vitamine C, aspirine, pansements, élastoplast...)
- Duvet léger ou drap type "sac à viande"
- bâtons de marche vivement recommandés pour les descentes.

- Pour les randonneurs du mois de juillet, une paire de crampons peu rendre de précieux services pour quelques dévers encore bien enneigés

Bagages

Sac à dos 35/40 litres, à armatures souples, pouvant contenir les vivres de la

journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photo...

bibliographie :

- Mont Chemin- S. Ansermet - Factual
- Chant de la Grande Dixence - Maurice Chappaz - Actes Sud
- Combats de Reines en Valais Dubuis B. - Payot -

Le prix

Sans transport de vos bagages
Départ au choix du 21 juin au 14 septembre.
460 € par personne

Avec transport de vos bagages
Départ samedis et dimanches du 21 juin au 14 septembre
570 € par personne

les prix comprennent :

- La ½ pension du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du dernier jour.
- Le road book (documentation nécessaire pour la réalisation de la randonnée). Un road book est fourni par dossier d'inscription.
- Le transport des bagages entre les hébergements, si vous avez choisi à l'inscription l'option " sans sac ".
- Les taxes de séjour.
- Les frais d'organisation et de réservation.

les prix ne comprennent pas :

- Tous les pique-niques.
- Toutes les boissons, les visites.
- Les transferts bus de ligne, train (35€)
- Les montées et descentes avec des téléphériques ou funiculaires (15€).
- Le voyage depuis votre domicile jusqu'au lieu d'accueil et fin de votre circuit.
- Les jetons douches
- L'assurance assistance annulation (3% du montant du séjour).