

# HAUTE ROUTE DES DOLOMITES

## Sentiers d'altitude dolomitiques



Reprenant le tracé de notre traversée des Dolomites, nous vous proposons ici un séjour sportif, qui fait la part belle aux sentiers d'altitude.

Traversée du plateau désertique de Sella, crapahut dans les vallées grandioses de Puez, haute-vallée des Tofane, nuit en petit refuge perdu dans les Tre Cime... Nul besoin d'avoir été bouquetin dans une vie antérieure pour profiter des extraordinaires paysages de ces massifs si étranges!

🕒 6 jours

👤 Accompagné / guidé

🧳 Avec ou sans transport de bagages

🏠 Hébergement : Classique (dortoir)

🔪 Niveau : \*\*\*\*

💰 A partir de : 1430€

## Vous allez aimer

- Les plus beaux sentiers d'altitude des Dolomites
- Un parcours en Via Ferrata, esthétique et accessible à tous
- Des nuits dans des refuges d'altitude typiques, loin du brouhaha de la vallée
- Le découverte de plusieurs massifs de caractère

# Le parcours

## Jour 1

Rendez-vous à 13h00 à la gare routière de Cortina, puis transfert au point de départ de la randonnée à Passo Capolongo (prévoyez d'avoir déjeuné).

### BEC DE ROCES - GRUPPE SELLA

La randonnée commence entre alpages et forêts. Montée au refuge le long des curieuses aiguilles du Bec de Rocés. Nuit dans un refuge à 2500m au pied du Piz Boé, en altitude, **sans les bagages**.

3h de marche / Dénivelé : +650 m / 4km

## Jour 2

### HAUTS PLATEAUX DE SELLA - PASSO GARDENA

Départ du refuge pour l'ascension du Piz Boé (3152m). Courte descente pour rejoindre les hauts plateaux de Sella. Traversée de ce désert d'altitude. Quelques passages câblés permettent d'atteindre le refuge de Pisciadiu et son lac. Descente au Passo Gardena. En début de saison, descente par le Val Lasties et transfert à Passo Gardena. Nuit en dortoir en refuge, avec les bagages.

6 à 7h00 de marche / Dénivelé : +900 m ; -1300 m / 11 km

## Jour 3

### MASSIF DE PUEZ - VALLE DE JUEL

Montée au col de Cier entre les étonnantes tours de Pizes. Traversée au col de Somalfucia puis jusqu'au refuge de Puez, le long du grand canyon de Langental. Descente par la belle vallée sauvage de Juel, ou par le petit canyon de Gherdenacia, puis à la Villa Stern. Court transfert en bus de ligne au village de San Cassiano.

Nuit en gîte, en chambre de 4 à 6 personnes, avec les bagages.

7h00 de marche / Dénivelé : +870 m ; -1350 m / 16 km

## Jour 4

### LAGAZUOI - TOFANE

Selon la météo et la forme du groupe, montée sur le Piz Lagazuoi par le col Falzarego et le sentier d'altitude, ou bien directement par le lac di Lech. Traversée au col Travananze puis sous les Tofane pour aller chercher un passage câblé permettant d'accéder au refuge perdu à 2500m d'altitude, au coeur de ce massif de pierre. Nuit en refuge, en petits dortoirs de 4 à 6 personnes, dans un univers exceptionnel, **sans les bagages**.

6 à 7h00 de marche / Dénivelé : +1550m ; -630 m / 15 km

## Jour 5

### TRE DITA - TRE CIME

Depuis le refuge, en aller-retour, il est possible de monter aux Tre Dita (2694m), pour la vue et l'ambiance ! Descente au refuge Dibona, puis Pocol et transfert à Auronzo en bus. Traversée le long des Tre Cime ou par Pian di Cengia jusqu'au refuge Auronzo, pour une dernière nuit dans ce décor exceptionnel, en dortoir **sans les bagages**.

5h de marche / Dénivelé : +600 m ; -1050 m / 13 km

1h30 de marche / Dénivelé : +/- 140 m pour les Tre Dita / 3 km

## Jour 6

### TRE CIME ET PATERNO - CORTINA

RDV avec le guide de Haute-montagne, montée au sommet du Paterno par la Via Ferrata. Un point d'orgue dans ce

voyage au coeur de ces montagnes de pierre! Retour par les cols Collerena, puis Lavaredo. Descente sur Auronzo et transfert en bus à Cortina d'Ampezzo.

4h de marche / Dénivelé : +550 - 650m / 9km

**Fin de la randonnée vers 15h à Cortina d'Ampezzo.**

*Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.*

Séjour également disponible à la carte, consultez-nous...

# Le voyage

## NIVEAU \*\*\*\*

Dénivelé : +/- 1000 m en moyenne par jour

Temps de marche : 6 à 7 heures par jour

Type de randonnée : itinéraire de montagne sur sentier, souvent pierreux, avec des passages escarpés ou vertigineux, sécurisés par des câbles.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 6 à 8 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.

Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : [niveaux des randonnées](#)

## ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 12 personnes encadrés par un professionnel diplômé (accompagnateur en montagne).

En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

## HÉBERGEMENT

5 nuits en refuge ou en gîte en dortoir ou chambre multiple.

Tous les hébergements sont équipés de douches chaudes (sauf la nuit 4), néanmoins en raison des périodes de sécheresse de plus en plus récurrentes, l'accès aux douches n'est pas garanti.

## LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.

Pour le midi, les pique-niques sont commandés la veille dans les hébergements.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation**.

*Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.*

## CARTOGRAPHIE

Carte Tabacco 07 Alta Badia Arabba – Marmolada (1/25000)

Carte Tabacco 03 Cortina d'Ampezzo (1/25000)

Carte Tabacco 10 Dolomiti di Sesto (1/25000)

# Infos pratiques

## ACCÈS AU POINT DE DÉPART

**RDV à 13h à la gare routière de Cortina d'Ampezzo pour un transfert au départ de la randonnée. Prévoyez d'avoir déjeuné.**

EN TRAIN (puis transfert en bus)  
Paris - Milano - Venise, ou par Turin - Venise  
Renseignements SNCF : 3635 [oui.sncf](http://oui.sncf)

Transfert en bus Venise - Cortina :  
>> [Cortina Express](#) (+39 0436867350)  
>> [ATVO](#) ligne 29

### EN AVION

Aéroport international de Venise Marco Polo, puis transfert en bus jusqu'à Cortina d'Ampezzo (environ 2h).  
>> Voir les horaires des bus sur [ATVO](#) (ligne 29)  
>> [Cortina Express](#) (+39 0436867350)

### EN VOITURE

Par Milan, Vérone, Venise, Belluno et Cortina.  
Deux parkings gratuits longue durée en périphérie de Cortina (environ 10 min à pied de la gare/1km) : "Lungo Boite" (à l'ouest) et "Parcheggio Via del Parco"(au sud).

**Fin de la randonnée samedi vers 15h à Cortina d'Ampezzo.**

## HÉBERGEMENT AVANT ET APRÈS LE SÉJOUR

Office du tourisme de [Cortina](#)

## ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influencer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

## POUR NOUS CONTACTER

En cas de retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

# Dates & tarifs

Du 20/07/25 au 25/07/25 **Dernières places !!! 1430 €**

Du 31/08/25 au 05/09/25 **Dernières places !!! 1430 €**

## LE PRIX

### Comprend :

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- L'hébergement en pension complète en refuge et les encas ;
- Les éventuels jetons douches dans les refuges, les taxes de séjour ;
- Le transport de vos effets personnels les soirs 2 et 3 ;
- Les transferts routiers mentionnés dans la fiche technique.

### Ne comprend pas :

- L'assurance assistance annulation (4.2% du montant du voyage) ;
- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.) ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.

**Le tarif s'entend tout compris du point de rendez-vous au point de dispersion.**

# Équipement et bagages

## ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

### Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short (1 maillot de bain au cas où)
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet léger
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée (double couche, à bouclettes... 1 paire par jour)
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir
- Chaussures de rechange pour le soir

### Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Une boîte hermétique en plastique en guise d'assiette pour vos pique-niques
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couvertures)
- Deux bâtons télescopiques
- Carte d'identité ou passeport valide

## SAC À DOS

Prévoir un sac à dos confortable de 50 litres pour vos effets de la journée (un vêtement chaud, une cape de pluie, une gourde, boîte et couverts, pique-nique, protection solaire et papiers d'identité) et un peu de place pour vos affaires de rechange (vêtements et trousse de toilette, 1 à 2 kg maxi). Pour vous aider dans la préparation de votre sac, reportez-vous à la rubrique "[Équipement](#)" de notre site internet. ("Partir en autonomie, 2 ou 3 jours et plus").

## TRANSPORT DE BAGAGES

Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 8kg maximum par personne**. Votre bagage est acheminé par un véhicule logistique d'étape en étape les jours 2 et 3 dans des hébergements dont l'accès n'est pas toujours simple.

**Attention, les bagages trop lourds ou trop volumineux ne seront pas pris en charge par les chauffeurs, pensez à leurs dos !**

## VOTRE SAC À DOS POUR LES NUITS SANS BAGAGES

Pour les nuits où, vous n'aurez pas votre bagage à l'hébergement (vous le retrouvez le lendemain). (vous le retrouvez la nuit suivante généralement), voici quelques conseils concernant les éléments à rajouter à votre sac à dos (environ 2 kg suffisent !):

- Un petit nécessaire de toilette
- Votre drap-sac
- Vêtements de rechange pour le lendemain (le strict nécessaire !) et vêtements/chaussures confortables pour la soirée.

# Détails

## MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.
- Par internet : <http://www.altitude-montblanc.com/>
- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (4.2% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

