HAUTE ROUTE DE LA VANOISE

Entre haute randonnée et randonnée glaciaire !

Séjour d'exception !
Dans notre rubrique "Haute-Route", nous avons imaginé en Vanoise plusieurs circuits et traversées avec sommet glaciaire à la clé. Cependant, il aurait été dommage de mettre un pied sur les Dômes de la Vanoise sans parcourir l'intégralité de cette calotte glaciaire unique en Europe !
Voici donc le programme de cette semaine haute en couleurs : 4 jours de haute randonnée sauvage entre Col du Ravin Noir, Col du Soufre, Col Rouge, Petit et Grand Marchet... et une journée dans le "grand blanc", la traversée des Dômes Glaciaires de la Vanoise avec l'ascension de la Pointe du Dard à plus de 3000 m !
Le tout en petit groupe de 8 à 9 personnes maximum, avec un accompagnateur spécialiste des Hautes-Routes et un guide de Haute-Montagne pour l'avant dernier jour.

6 jours | Accompagné / guidé | Avec ou sans transport de bagages

Hébergement : Classique (dortoir) | Niveau : **** | A partir de : 1260€

Vous allez aimer

- Un itinéraire hors des sentiers battus, et souvent hors sentiers
- Le passage de hauts cols et la proximité des glaciers
- 1 journée de traversée de la calotte glaciaire avec un guide de Haute-Montagne
- Les hébergements en refuges d'altitude
- L'encadrement par un accompagnateur spécialiste des hautes-routes
- Une équipe réduite à 9 personnes maxi.

Le parcours

Jour 1

RDV à 13h30 à Aussois (ou à la gare SNCF de Modane à 13h15). Prévoyez d'avoir déjeuné.

AUSSOIS - FOND D'AUSSOIS
Après un rapide point d'organisation sur le contenu des sacs à dos, petite mise en jambes avec la montée au refuge de Fond d'Aussois par les lacs de barrage de Plan d'Aval et Plan d'Amont.
2h30 de marche / Dénivelé : +860m / 8 km

Jour 2

COLS DE LA MASSE, DU RAVIN NOIR ET DE CHAVIÈRE
Une journée, 3 cols ! Montée au col de la Masse, puis traversée hors-sentier sauvage vers le col du Ravin Noir (2940m). On se retrouve versant Orgère et plusieurs itinéraires permettent de retrouver le sentier du dernier col, à 2796m, en faisant en sorte de ne pas déranger le berger, ses moutons et ses patous. De là, il ne reste plus qu'à descendre vers le refuge de Peclet-Polset tout proche.
6h30 de marche / Dénivelé : +1050m -930m / 11km

Jour 3

COL DU SOUFRE - COL ROUGE
Voici deux cols voisins et pourtant très différents. Tout d'abord le col du Soufre nappé d'un petit air islandais. La traversée de l'un à l'autre permet d'explorer une zone sauvage le long des Lacs du Mont Coua. Enfin arrive le Passage des Eaux Noires puis le col Rouge ! Il ne reste ensuite qu'à descendre dans le grand vallon de Chavière, avec halte à la ferme de Ritord pour déguster le meilleur des Beauforts. Nuit en gîte, en dortoir, avec les bagages.
7h de marche / Dénivelé : +820m - 1570m / 17km

Jour 4

PETIT ET GRAND MARCHET - COL DE LA VANOISE
Une bonne grimpette nous enmène rapidemment au refuge de la Valette. On traverse ensuite deux cirques, sous les cascades déversoir de la calotte glaciaire.
Une dernière montée permet de rejoindre le col de la Vanoise, le long de l'Aiguille, au pied du celèbre sommet de la Grande Casse. En variante, il est aussi possible de passer par le col Noir et le lac de la Patinoire, belle escapade avec une large vue sur l'Aiguille de la Vanoise et la Grande Casse. RDV le soir avec les guides pour la journée du lendemain. Nuit au refuge, en dortoir.
7h de marche / Dénivelé : +1750m -960m 15km
5h de marche / Dénivelé : +1230m -360m 13km par le lac de la Patinoire

Jour 5

POINTE DU DARD - COL DU PELVE - REFUGE DE L'ARPONT
La journée phare du séjour ! La montée parmi les dalles rocheuses laisse vite place aux glaciers. La traversée commence ici, crampons aux pieds et piolet à la main, il faudra les traverser de part en part. Un petit détour par la Pointe du Dard (3204m) permet de profiter d'un panorama à 360° sur la calotte et les hauts sommets au loin. Descente sur l'Arpont et nuit au refuge, en dortoir.
6h30 de marche / Dénivelé : +800m -1000m 11km par le sommet de la Pointe du Dard

Jour 6

BALCON DE MAURIENNE - AUSSOIS
Dernière étape plus tranquille mais avec un peu de longueur pour terminer ce circuit : une traversée en balcon surplombant la vallée de la Maurienne, dans un secteur très apprécié des grands rapaces !
6h30 de marche / Dénivelé : +700m -900m / 17km

Fin de la randonnée vers 15h au parking de Plan d'Amont et transfert sur Aussois ou Modane.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles (liés aux conditions naturelles ou à la forme du groupe) et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Le voyage

NIVEAU ****

Dénivelé : +/- 1100 m en moyenne par jour.
Temps de marche : 7h en moyenne par jour.
Type de randonnée : itinéraire de montagne pour randonneurs entraînés, avec des parties hors-sentier. La traversée glaciaire nécessite du matériel spécifique mais ne présente pas de difficultés techniques. Il est nécessaire d'arriver entraîné afin de pouvoir profiter pleinement de cet itinéraire original. En cas de problème météo, des plans B sont possibles chaque jour.

Il est nécessaire d'être en bonne condition physique générale. Pratiquez régulièrement un sport d'endurance tel que la marche, la course à pied, le vélo, de 6 à 8 heures par semaine. Votre préparation physique facilitera votre séjour et vous permettra de l'apprécier d'autant plus.
Découvrez le descriptif des niveaux en cliquant ici : niveaux des randonnées

ENCADREMENT

Nombre de participants compris entre 6 et 9, encadrés par des professionnels diplômés (accompagnateur en moyenne montagne et guide de haute montagne). L'accompagnateur en montagne peut être amené à modifier le programme pour l'adapter au niveau des participants et/ou aux conditions naturelles. Il reste le seul décideur en dernier recours.
En remerciement, il est d'usage de donner un pourboire à votre accompagnateur à la fin de votre randonnée, selon votre satisfaction. Ceci n'est pas obligatoire mais très apprécié.

TRAVERSEE GLACIAIRE

Le matériel d'alpinisme (casque, baudrier, crampons) est livré le jour 3 à Pralognan, en même temps que les bagages.
Les guides de Haute-montagne rejoignent le groupe le soir 4, au refuge du col de la Vanoise.
La randonnée glaciaire entre les Dômes de la Vanoise ne présente pas de difficulté technique particulière. Seule la sortie du glacier peut être un peu délicate.
Encadrement: 1 guide pour 4 personnes maxi (sauf en début de saison, 1 guide pour 5 personnes).

HÉBERGEMENT

CLASSIQUE:
5 nuits en refuge, en dortoir de 4 à 10 personnes.
Douches chaudes dans tous les hébergements. Néanmoins en raison des périodes de sécheresse de plus en plus récurrentes, l'accès aux douches n'est pas garanti.

LES REPAS

Les petits déjeuners et dîners sont servis dans les hébergements.
Pour le midi, les pique-niques sont pris dans les hébergements.

Merci de nous préciser vos allergies et régimes alimentaires **au moment de la réservation.**
Nous faisons de notre mieux pour prendre en compte les régimes particuliers (sans gluten, végétarien, etc.). Nous vous encourageons cependant à prévoir quelques produits complémentaires pour vos propres pique-niques.

TRANSPORT DES BAGAGES

Le service transport de bagages est assuré le soir 3, au refuge au-dessus de Pralognan. Il permet de changer de garde-robe, et de récupérer le matériel d'alpinisme pour les jours suivants (voir rubrique "Equipement").

CARTOGRAPHIE

Cartes IGN 1:25000: Tignes-Val d'Isère 3633ET, Les Trois Vallées 3534OT.

Infos pratiques

ACCÈS AU POINT DE DEPART

RDV à 13h30 devant l'OT d'Aussois (ou à la gare SNCF de Modane à 13h15). Prévoyez d'avoir déjeuné.

EN TRAIN
Aller : Départ de Gare de Lyon (Paris) à 6h44 arrivée à Modane à 10h52.
Retour : Départ Modane à 19h12 arrivée à (Paris) Gare de Lyon à 23h26.
Les horaires donnés le sont à titre indicatif et doivent être vérifiés impérativement auprès de la SNCF.
https://www.oui.sncf/

EN VOITURE
Autoroute jusque Modane puis suivre Aussois.
Grand parking gratuit à Aussois, en haut du village, au pied des remontées mécaniques.

EN COVOITURAGE
Quelques sites de mise en relation entre conducteurs et passagers pour partager des trajets:
https://www.laroueverte.com/ https://www.roulezmalin.com/ https://www.blablacar.fr/.

Fin de la randonnée vers 16h à Aussois (transfert à Modane si nécessaire).

HÉBERGEMENT AVANT ET APRES LE SEJOUR

Fort Marie-Christine: Demi-pension aux environ de 50€ par personne
Office du Tourisme d'Aussois : +33 (0)4 79 20 30 80

ASSURANCE

Conformément à la réglementation, nous sommes assurés en Responsabilité Civile Professionnelle. En aucun cas nous ne pouvons nous substituer à votre Responsabilité Civile Personnelle. Si vous avez choisi l'assurance assistance rapatriement EUROP ASSISTANCE que nous proposons, Altitude Mont Blanc sert seulement d'interface entre le client et l'assureur. Nous ne pouvons influer sur l'une ou l'autre des parties. Nous nous en tenons aux conditions strictes de vente. Vous êtes responsables du respect des procédures de déclaration de tout sinistre.

Avant de prendre toute décision, contactez EUROP ASSISTANCE.

NOUS CONTACTER

Si vous êtes en retard, contactez l'agence : **+33 (0)4 50 79 09 16** ou **+33 (0)6 42 49 76 07**

Dates & tarifs

Du 10/08/25 au 15/08/25	Départ ouvert	**1260 €**
Du 07/09/25 au 12/09/25	Départ ouvert	**1260 €**

LE PRIX

Comprend:

- Les frais d'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ;
- Les repas en pension complète, les encas ;
- Les nuits en refuge, gîte ou hôtel, les éventuels jetons douches dans les refuges et les taxes de séjour ;
- Le transport des bagages au milieu du séjour (soir 3) ;
- L'encadrement de la traversée glaciaire par un guide de haute-Montagne et le matériel spécifique.

Ne comprend pas:

- Les dépenses à caractère personnel (boissons, etc.) ;
- L'assurance assistance annulation (4,2% du montant du voyage) ;
- Le voyage aller-retour de votre domicile au point de rendez-vous et dispersion.

Le tarif s'entend du point de rendez-vous au point de dispersion.

Equipement et bagages

ÉQUIPEMENT CONSEILLÉ

Vêtements

- Pantalons de randonnée
- Short
- Tee-shirts "respirants" ou en laine mérinos
- Caleçon long "respirant" ou en laine mérinos
- Polaire ou pull
- Coupe-vent ou veste Goretex
- Doudoune légère
- Cape de pluie + guêtres ou pantalon type Goretex + une cape de sac
- Une paire de gants et un bonnet
- Chapeau ou casquette
- Chaussettes de randonnée
- Chaussures de randonnée déjà rodées et à semelles bien crantées
- 1 tenue de rechange pour le soir

Matériel divers

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette (séchage rapide, vendue en boutique spécialisée)
- Lunettes de soleil et crème solaire
- Boîte type tpperware (0,4 à 0,5L)
- Gourde ou thermos (1,5 litre minimum)
- Couteau et couverts
- Gobelet pour le café
- Petite pharmacie personnelle (antalgique, pansements type compeed...)
- Couverture de survie
- Frontale ou lampe de poche
- Un drap-sac et une taie d'oreiller (les gîtes fournissent des couettes ou couvertures)
- Deux bâtons télescopiques
- Carte d'identité ou passeport valide

Matériel pour la course d'alpinisme

- Chaussures montante cramponnables
- Bâtons téléscopiques
- Vêtements chauds adaptés aux conditions changeantes de la haute montagne (goretex, polaire chaude, calecons longs et tour de cou, bonnet chaud, gants, chaussettes techniques).

Le matériel technique est fourni, (crampons, casque...).

TRANSPORT DE BAGAGES

Vos bagages et le matériel d'alpnisme sont acheminés le soir 3 à votre hébergement par un véhicule logistique. Vos affaires de rechange doivent être regroupées en **1 seul sac souple de 10kg maximum par personne.**

SAC À DOS

Dans la rubrique le poids c'est "l'ennemi", voici des conseils pour gagner quelques centaines de grammes.
Exemple pour la trousse de toilette : un simple sachet plastique à Zip ou une petite boite pastique pour éviter les écrasements intempestifs.

- Savon format "hôtel" suffît généralement pour une semaine
- Un tube de dentifrice entamé aux 3/4 fera l'affaire
- Mousse à raser : une petite bombe échantillon
- Une petite serviette en microfibre
- Un petit flacon pour le shampoing

- Une brosse à dents de voyage

Pharmacie : en plus de vos médicaments personnels, munissez-vous de :

- Elastoplast ou bande auto-agrippante
- "seconde peau" contre les ampoules, type Compeed
- Une petite paire de ciseaux, fil, aiguille
- Pour le soleil, crème et stick labial, un petit tube

Il vous reste à appliquer cette recette sur l’ensemble de votre sac !

Détails

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT

- Par courrier : formulaire à remplir ci-dessous.

- Par internet : http://www.altitude-montblanc.com/

- Par téléphone : +33 (0)4 50 79 09 16

Merci de préciser si vous souhaitez prendre une assurance annulation (3.8% du prix du voyage).

Nous vous faisons ensuite parvenir, par e-mail, une facture proforma (par couple) avec une demande d'arrhes de 30%, associée aux coordonnées de votre compte chez Altitude Mont-Blanc (rubrique "mon compte"). Vous pouvez faire votre règlement par CB, virement bancaire, chèque ou chèques vacances. Vous recevez ensuite une confirmation d'inscription. Le solde du séjour est à régler 1 mois avant le départ, sans rappel de notre part.

Les conditions de vente, annulation, etc. sont disponibles sur notre site.

Nous restons à votre écoute pour toute information.

Formulaire d'inscription par courrier postal

NOM:

PRENOM:

Date de naissance:

Adresse:

Téléphone:

Téléphone mobile:

Email:

SEJOUR DEMANDE:

Nombre de jours:

Assurance:

Prix du séjour: x 30% = d'arrhes

Fait à: LE

Signature:

à renvoyer avec vos arrhes à:
Altitude Mont-Blanc, 62 Passage du Nant Devant, 74110 Montriond, FRANCE